

令和7年度

清流の国ぎふ



お得

をゲット！

健康づくりで

健康・スポーツ ポイント事業

県民の皆様の自主的な
健康づくりを応援します！



参加方法

1 健康づくりに取り組む

裏面のチャレンジシートに
健康づくりに取り組んだ
日付、メニューを記載して、
ポイントを貯めよう！

2 ポイントを貯める

所定のポイントを貯め、チャレンジ
シートを市町村窓口に提出する
と、「ミナモ健康スポーツカード」
と抽選申込書が交付されます。

3 特典を受ける

県内の協力店で「ミナモ健康スポーツ
カード」を提示すると、様々な特典を
受けることができます。さらに、抽選で
健康グッズや県産品が当たるチャンス！

特典 1

協力店で様々な特典を受けられる！

各企業の皆様のご協力により、協力店に「ミナモ健康スポーツカード」を提示することで、県内各地の協力店で様々な特典を受けることができます。協力店に関する情報は、岐阜県HPをご確認ください。

※チャレンジシートでは特典を受けることはできません。



▲ミナモ健康スポーツカード



▲協力店の目印はステッカー



▲協力店に関する
情報はこちら

特典 2

抽選で健康グッズや 県産品が当たる！

ポイント獲得者に対して、抽選申込書をお渡しし
ます。抽選申込書に切手を貼って応募いただくと、
抽選で健康グッズや県産品が当たります。

※応募者全員に景品が当たるものではありませんのでご了承ください。
※応募期限は令和8年2月末日までです。

スマホでも手軽に参加できる！



ウォーカー
スマホアプリ「スポーツタウン WALKER」をダウンロード



iPhone



Android

アプリ参加の場合、ウォーキングの歩数に応じて
ポイントがお得に貯まります。ポイント管理も簡単！

〈お名前〉

〈性別〉

男性・女性・答えない

〈お住まい〉

〈生年月日〉 大正・昭和・平成 年 月 日 (ご年齢 歳)

〈勤務先〉

〈記載例〉

健康づくりメニューに取り組んだ
日付を記載してください。

20▲▲年 ▲月 ●日

大腸がん検診

お住まいの市町村にて
スタンプを押印します。

あなたが取り組んだ健康づくりメニューを記載してください。

ポイントの貯め方

市町村が指定する健康づくりメニュー(各種健診(検診)受診等)やスポーツイベント等に取り組んでいただくことで、ポイントが付与されます。右欄に取り組んだ健康づくりメニュー、日付を記載してください。なお、ポイント付与の対象となる健康づくりメニューや対象年齢は市町村によって異なります。

詳しくは、お住まいの市町村にお問い合わせください。

健康づくりメニュー	獲得ポイント
各種健診(検診)の受診	健診(検診)ポイントは必ず 1ポイント以上獲得してください。
その他上記項目以外で 市町村が独自に設定するもの	1回の取り組みにつき1ポイント ※市町村により異なります。

ポイント事業に関するアンケート

☒ レ点で
回答して
ください

Q1 参加年数を教えてください。
☐ 初めて ☐ 2年目 ☐ 3年目 ☐ 4年目以上

Q2 ポイント事業により、健診(検診)を受診しようと思いましたが。
☐ はい ☐ いいえ ☐ 毎年受診している

Q3 ポイント事業により、生活習慣に変化がありましたか。(複数回答可)
☐ 運動習慣がついた ☐ 食習慣が改善した ☐ 禁煙が達成できた
☐ 血圧・体重・体脂肪をチェックするようになった
☐ その他()
☐ 特に変わっていない

Q4 ポイント事業により、成果がありましたか。(複数回答可)
☐ 体重が減った ☐ 体脂肪が減った
☐ 腹囲が減った ☐ 血圧が下がった
☐ 健診結果(血液検査などの数値)が改善した
☐ 1日の運動量(歩数など)が増えた
☐ その他()
☐ 特になかった

Q5 来年もポイント事業に参加したいですか。
☐ はい ☐ いいえ

Q6 ポイント事業を何で知りましたか。
☐ 広報誌 ☐ チラシ ☐ 新聞 ☐ ホームページ
☐ その他()

参加回数

回目

※今年度、2回目以上チャレンジしている方は回数を記載してください。

1

ポイント

年 月 日

Stamp

2

ポイント

年 月 日

Stamp

3

ポイント

年 月 日

Stamp

4

ポイント

年 月 日

Stamp

5

ポイント

年 月 日

Stamp

6

ポイント

年 月 日

Stamp

7

ポイント

年 月 日

Stamp

8

ポイント

年 月 日

Stamp

9

ポイント

年 月 日

Stamp

10

ポイント

年 月 日

Stamp