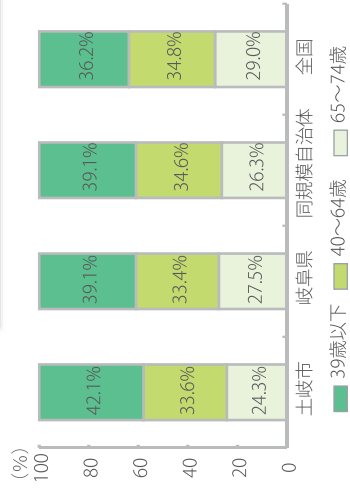


土岐市の現況と課題

国民健康保険被保険者の
年齢別構成

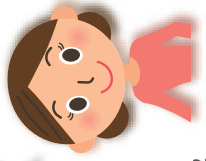


土岐市では、岐阜県、同規模自治体、全国と比べて高齢者の割合が高いから、病気になる人も多いかもしれないね。

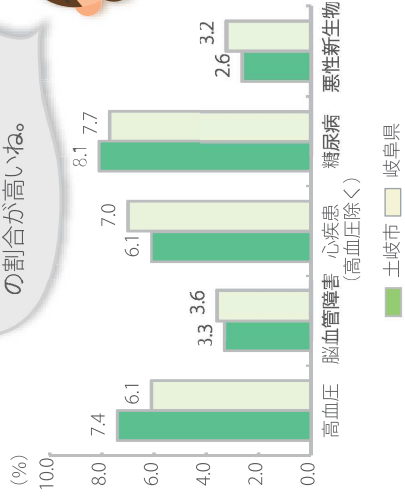
生活習慣病における
1人当たり医療費

土岐市は岐阜県と比べて「腎疾患」の医療費が高いね。

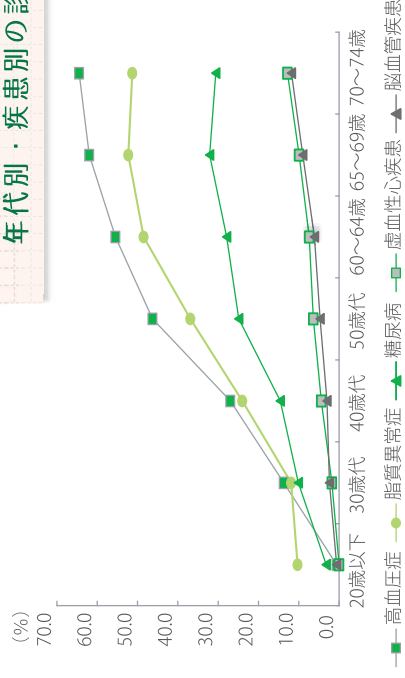
区分	国民健康保険		後期高齢者医療	
	岐阜県	土岐市	岐阜県	土岐市
被保険者数	561,685	16,147	269,011	9,034
合計	20,109	18,276	54,322	53,218
悪性新生物	3,611	2,604	8,450	7,481
糖尿病	2,030	1,738	3,442	3,581
高血圧性疾患	584	621	1,296	1,237
心疾患	3,528	3,322	13,486	12,670
脳血管障害	1,852	1,590	10,397	8,764
腎疾患	230	301	519	1,073



土岐市は岐阜県と比べて「高血圧」と「糖尿病」の割合が高いね。



平成26年度生活習慣病の
年代別・疾患別の診療状況



50歳代から急激に高血圧症、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病が増えるよ。



生活習慣病とは？

生活習慣病は高血圧・脂質異常症・糖尿病などが代表的な病気で、偏った食生活や運動不足、ストレス、喫煙など、毎日の好き嫌いなくない生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気の総称です。

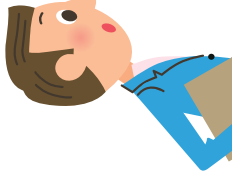


生活習慣病を予防したり改善したりする方法はないの？

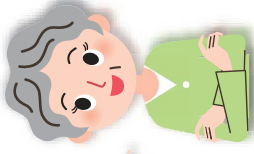


特定健診を受ければ、生活習慣の改善が必要かどうかわかるし、改善が必要な人には特定保健指導や重症化しないように保健指導の案内が市からあるよ。

保健指導って何をするの？



保健指導は市の保健師や管理栄養士などの専門職が生活習慣の改善方法を一緒に考えてくれるのよ。



健康だと思っけていても生活習慣病の危険因子が見つかることが多くあります。自覚症状が出たときにはすでに重症…！そのようなことのないように、年に1度のこの機会を利用して現在の健康状態を確認してみましょう。

スタートは同じでも、行動次第で人生が変わります！

健診を受けて生活を見直してよかった！！



ちゃんと健診を受けていけば…

