

# 令和8年度 ぎふ・すこやか健診 質問票

(同一年度内に、土岐市の助成を受けた人間ドックと重複して受診することはできません)

| 氏名 | 生年月日                                    | 年      | 月              | 日        |
|----|---|--------|----------------|----------|
| 質問 |   | 回答     |                |          |
| 1  | 今年度、土岐市の助成を受けた人間ドックを受診した、又は受診する予定がありますか | ① いいえ  | ② はい →健診の対象外です |          |
| 2  | あなたの現在の健康状態はいかがですか                      | ①良い    | ②まあ良い          | ③普通      |
| 3  | 毎日の生活に満足していますか                          | ①満足    | ②やや満足          | ③やや不満    |
| 4  | 1日3食きちんと食べていますか                         | ①はい    | ②いいえ           | ④あまり良くない |
| 5  | 半年前に比べて固いもの(さきいか、たくあんなど)が食べにくくなりましたか    | ①はい    | ②いいえ           | ⑤良くない    |
| 6  | お茶や汁物等でむせることがありますか                      | ①はい    | ②いいえ           |          |
| 7  | 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか                | ①はい    | ②いいえ           |          |
| 8  | 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか                | ①はい    | ②いいえ           |          |
| 9  | この1年間に転んだことがありますか                       | ①はい    | ②いいえ           |          |
| 10 | ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか                 | ①はい    | ②いいえ           |          |
| 11 | 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされていますか     | ①はい    | ②いいえ           |          |
| 12 | 今日が何月何日かわからない時がありますか                    | ①はい    | ②いいえ           |          |
| 13 | たばこを吸いますか                               | ①吸っている | ②吸っていない        | ③やめた     |
| 14 | 週に1回以上は外出していますか                         | ①はい    | ②いいえ           |          |
| 15 | ふだんから家族や友人と付き合いがありますか                   | ①はい    | ②いいえ           |          |
| 16 | 体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか                 | ①はい    | ②いいえ           |          |

■ 現在飲んでいる薬を教えてください。

|                     |      |
|---------------------|------|
| ①血圧を下げる薬            | ④その他 |
| ②血糖を下げる薬(インスリン注射)   | 〔 〕  |
| ③中性脂肪(コレステロール)を下げる薬 |      |