

広報とき

TOKI

人と自然と土が織りなす 交流文化都市

カードの申請はお早めに

マイナンバーカード
マイナポイント 第2弾

マイナポイント
申込みで

スマホで
自分で
簡単申請



みんなで作ろう！
マイナンバーカード

窓口で
スマートフォンで



最大2万円分の
マイナポイントが
もらえます



2022

VOL.1743

8

いま、土岐のこども

市内の小中学校の児童・生徒が学校生活で頑張っていることを紹介します。



肥田中学校3年 新美 翔也さん 肥田町の今と未来を考える

肥田中学校では週2回、地域清掃のボランティアを行っています。私は、肥田町がきれいで魅力的な町になってほしいという思いで毎回参加していますが、川沿いの通学路などでごみを目にするたびに「なんで落とすの?」「自分で出したごみくらい自分で片付けてよ!」と憤りを感じます。学校に集められたごみの山を見ると、ごみを捨てる人がこんなに多いのかと残念に思います。

私は肥田町をさらに魅力ある町にするために、7月に行われた育成大集会で3つ提案しました。その一つが「きれいな川を守ること」です。道路に落ちているごみは川に入ります。そうならないように、地域全体でゴミ拾いボランティアを行うことを提案しました。肥田町をより魅力ある町にするために、まずは私たち中学生が行動し、力を合わせて、肥田町をより良く改善していきたいと思っています。

CONTENTS 目次

広報とき2022年8月号
vol.1743

- 02 いま、土岐のこども
- 03 特集 アクティブ・チャイルド・プログラム
- 06 ときげんきプロジェクト infoヘルスアップ
- 08 ときっこ子育て
- 10 Photo Sketch
- 12 コラム 今日から始めようSDGs／ハーモニー／STOP!!消費者トラブル／ようこそ手話の世界へ
- 14 市からのお知らせ
みんなでつくろうマイナンバーカード／9月は健康増進普及月間／新型コロナワクチン4回目接種のご案内／公民連携を推進しています／第8回土岐ふるさと塾／フレイル予防講演会／土岐市文化祭2022参加者募集 など
- 21 情報ひろば
- 25 読書のすすめ
- 26 美濃陶磁歴史館だより
- 27 いきものふれあいの里 陶史の森だより

SNS #土岐市

緊急情報やイベント情報などを発信します。ぜひフォローしてください。

LINE



Facebook



Twitter



Instagram



〔表紙の一枚〕

土岐市では、8・9月をマイナンバーカードの普及促進強化期間として、同カードの作成支援などに取り組んでいます。まだお持ちでない皆さん、今なら最大2万円分のマイナポイントがもらえるキャンペーンもあります。この機会にぜひ作ってみませんか。詳しくは、本紙14ページをご覧ください。

アクティブ A



チャイルド C



プログラム P



これは・・・

運動？それとも遊び？

いいえ、体育の授業です

全国的に子どもの運動能力や体力の低下が問題となっている中、土岐市でも体力テストの結果が、全国平均を大幅に下回っています。これは、社会環境や生活様式の変化などにより、子どもたちの運動機会が少なくなっているためだと考えられています。また、それに追い打ちをかけるように新型コロナウイルスによる行動の制限が子どもたちの運動の機会を奪ってしまいました。

幼少期の子どもが体を動かすことの喜びの体験を積み重ね、生涯を通して運動に親しむことができる元気な大人を育てよう。市では体育の授業などに子どもたちが楽しみながら積極的に体を動かせる「アクティブ・チャイルド・プログラム（ACP）」を取り入れ、日常的に活用する取り組みを進めています。

今回の特集は、動き出したACPの様子をお伝えします。

問 文化スポーツ課（内線351）

ACPを体験しました

成長に大きく影響します。現在の子どもたちが健康で生きがいを持って暮らせるために、市の一環として運動好きな子ども育成事業ACP
動好きな子どもを増やしていく取り組みをして

体験をしているところにお邪魔しました。

いろんな遊びをして、体を動かして楽しかったし、簡単な遊びで分かりやすく良かったです。

家でも、その動きができるからよいと思いました。

泉小4年 鈴木絢乃さん

普段やっている遊びのルールを変えただけで、もっと体を動かし、楽しめるようになってとても楽しかったです。

泉小4年 奥谷結太さん

しんかじゃんけんをやった時、おにいさんたちがまけたりしたとき、おにいさんたちがいろいろなひょうじょうをしておもしろくて楽しかったので、またやりたいです。

泉小3年 畑中芽衣さん

Mission 1

100ハンドレッド体操

英語で100を数えながら準備体操をします

声を出しながら準備運動。ケガの予防をしなければね！



Mission 2

言うこと一緒 やること一緒

ジャンプ、しゃがむ、前後左右の動きなど、先生が言うことと同じ言葉を言い、やることをみんなでまねをします

Mission 3

あっち跳んでピョン

2人対戦。ジャンプをしながらあっち向いてほいをします



ピョンピョン飛び跳ねて楽しいけれど、たくさん運動しているよ

「ACP体育で楽しく動き込み、健康で豊かな人生を送ってほしい！」
運動は、子どもたちが健康で心豊かに暮らすために不可欠な要素です。しかし、5間（仲間、時間、空間、手間、お茶の間）の不足によって子どもたちが運動に触れる機会が激減しており、健康のバロメーターである体力の低下が止まりません。そこで、全ての子どもが平等に動くことのできる体育の授業にACP（運動遊び）を取り入れ、楽しく動き込むことを実践しています。
このACP体育では、授業冒頭10分間に3～5種類の運動遊びを次から次へと行います。運動遊びの種類には、言うこと一緒やること一緒、あっち跳んでびよん、ラン&スローなど20種類以上があります。これらの運動遊びは、皆が一斉に動ける、ゲーム性に富む、少ない準備や説明ですぐできるという特徴があり、授業中の運動量や強度が通常の1・5倍に増えます。学校現場の先生方には、こうした運動遊びを数多く紹介し、週1～2回の体育授業において取り入れていただくよう進めています。
ACP体育によって、子どもたちに「運動が楽しかった！」「運動をまたやりたい！」と感じてもらいたい、そして生涯にわたって運動に親しみ、健康で心豊かな人生を送ってもらいたいと願っています。



岐阜聖徳学園大学
小栗 和雄先生

Mission 6

泉小学校で

ボールを取ったら
早く投げてカゴに
入れなきゃ！

ラン&スロー

30m先に置いてあるボール
を走って取りに行き、戻って
カゴに向かって投げます。い
くつかゴに入るかをチームで
競います



運動は子どもたちの体と心の
大人になった時に、いつまでも
は「ときげんきプロジェクト」
を学校の授業に取り入れて、運
います。

今回は、泉小学校でACPを

みんなの声

Mission 5

進化じゃんけん

動物のまね（地面を這う動物→
四足歩行→人間→神様）をしな
がら同じ動物同士でジャンケン
をします。勝ち負けでまねをす
る動物が変わっていきます



大学の先生、
お兄さんお姉さんへ
ACPとっても楽しかったです。
とくに進化じゃんけんでさいごに
かみ様になるのが楽しかったです。
学きゅうあそびでさんこうにしま
す。またみんなにACPをやって
ください。
泉小3年 鵜飼さえさん

すごくたのしかったです。
わけは、おうちとか学校でや
すみじかんとか、あそびたく
なったらいろいろなあそびの
しゅるいをおしえてもらった
からいろいろなあそびができて
おもしろいです。

泉小3年 土井見桜さん

カエルで
ジャンケンポン
結構難しいね

Mission 4

出たぞ出たぞ

「出たぞ出たぞ」のかけ声に合わせて、
先生の言うことや、やることをまねを
します
すぐ同じ動きがとれるかな？



いつもは大人しい子たちが、
すごく楽しそうにしていたの
が印象的でした。

子どもたちが遊びの中で自
然に運動ができるのがとても
良く、それぞれが自分の動き
に集中しているため、人と比
べることなく自然に動き、全
身運動ができていました。

子どもたちの生き生きとし
た姿を見て、是非体育で取り
入れていきたいと思いました。

泉小学校 校長 河地 敦子



今回のACPを教えてくれた岐阜聖徳学園大学の小栗先生と
学生の皆さん



食生活の改善



運動習慣づくり



歯と口腔の健康づくり



フレイル予防



疾病予防
重症化予防

ときげんきプロジェクト
info ヘルスアップ

やさい 8月31日は **831** の日 野菜を食べて健康な体を

8月は野菜ファースト強化月間

「野菜は健康に良い」と耳にしたことがある人も多いと思いますが、野菜がどのように健康に関わっているか知っていますか？野菜にはビタミンやミネラル、食物繊維など健康維持のために必要な栄養素が含まれており、生活習慣病予防に大きく関わっています。これらの栄養素のほとんどは体内では合成されないため、食事からとる必要があります。

平成28年度県民栄養調査では、県民の7割が野菜不足で平均摂取量は1日267g(約4皿分)の摂取量となっています。生活習慣病予防に必要な野菜の摂取量は1日350g(5皿分)です。野菜のもつさまざまな栄養素や機能を生かすため、いつもの食事に野菜1皿をプラスしましょう。

問 保健センター (☎52010)

食事の **1** 番最初に野菜を食べよう

血糖値の急激な
上昇が抑えられる

動脈硬化などの
防止になる



簡単にできるプラス **1** 皿の工夫

加熱して“かさ”を減らす



そのまま
食べられる
野菜の常備



冷凍食品のうどんやパスタに
カット野菜や冷凍野菜を加熱
してプラス



メイン料理+
付け合わせの野菜



1 日の食事で350gの野菜を食べよう



野菜350gは
これくらい

具だくさん味噌汁



70g

サラダ



70g

ほうれん草のお浸し



70g

料理にすると
小鉢5皿分



70g

きんぴら



70g

野菜の煮しめ

※野菜をたっぷり使った野菜炒めや煮物なら、2皿分として換算することもできます。

野菜料理のレシピなどを
紹介しています。
県ホームページ▶



ズッキーニのパン粉焼き(2人分)

材料	ズッキーニ	1本(150g)
	塩	ふたつまみ
	粒マスタード	大さじ1
A	パン粉	大さじ1
	粉チーズ	小さじ2
	オリーブオイル	大さじ1
	乾燥パセリ	小さじ1/2



作り方

- ①ズッキーニはヘタと先を切り落とし、1cm幅に切る
- ②①を並べ塩をふり、5分ほど置いたらキッチンペーパーで水気をふき取る
- ③Aを混ぜ合わせる
- ④耐熱皿に②を並べ、粒マスタードを片面に塗る
- ⑤③をふりかけ、焼き目がつくまでオーブントースターで7分ほど焼く

ひと言メモ

ズッキーニはかぼちゃの仲間ですが、低カロリーです。
βカロテンを多く含むほか、ビタミンCやカリウムも含まれています。

ミニトマトの塩こうじマリネ(2人分)

材料	ミニトマト	10~15個(150g)
A	塩こうじ	大さじ1
	酢	大さじ1/2
	オリーブオイル	小さじ1
	砂糖	小さじ1/2
	ブラックペッパー	少々



作り方

- ①ミニトマトはヘタを取り水で洗い、キッチンペーパーで水気をふき取り、縦半分に切る。
- ②ボウルにAを混ぜ合わせ、①を入れてからめ、10分ほど置く。

ひと言メモ

トマトは抗酸化作用のあるβカロテン、ビタミンCを多く含んでいます。赤い色素成分リコピンも強力な抗酸化作用があり、加熱したり、油とともに取ったりすると体に吸収されやすくなります。種の周りのゼリー質には、うま味成分のグルタミン酸が豊富です。



健康づくりをして、賞品をもらおう



健康寿命を延ばすことを目的とした清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業が8月1日からスマホのアプリで参加できるようになりました。スポーツイベントに参加したり、健康診断や検診を受けたりするなど、健康に良いことをしてポイントを貯めると、特典や県産品が当たります。

詳細は、市ホームページを確認してください。



参加方法

①参加登録

既定シート
or スマホアプリ



③ポイント獲得

健康づくり活動の項目ごとに所定のポイントが貯まります

②健康づくり活動

- ・健康診断の受診
 - ・ウォーキング
 - ・健康づくりの講座やイベントに参加
- など、健康づくり活動を行います



④カード進呈

協力店で特典が受けられるミナモ健康スポーツカードが進呈（アプリ表示）されます

⑤賞品獲得

すてきな賞品への応募もできます。抽選で県産品などが当たります

問 保健センター (☎552010)

県栄養士会作成
レシピ集プレゼント！

みんなで、ときげんき
体操を行います

高齢者のための栄養教室

「食が細くなった」「かたい物が食べづらい」「食事づくりが面倒」など食事に関するお悩みはありませんか？高齢者の食事のポイントについて管理栄養士がお話します。どなたでも参加できます。お気軽に申し込みください。

内容

- ①フレイル予防の食事
- ②認知症予防の食事

日程

- ①9月10日(土)
- ②11月12日(土)

場所

市役所1階・多目的スペース

日程

- ①9月25日(日)
- ②11月27日(日)

場所

駄知公民館・大ホール

定員 各会場20人(先着順)

その他 1回のみ参加もできます。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止・延期になる場合があります。

申・問 市民課保険年金係(内線137)

きっと役立つ 子育てヒント

ときっこ子育て

Q. 1歳6カ月の子ですが、よだれが多く出ます。いつまで出るでしょうか？このままにして心配はないでしょうか。

A. (関係学識者に聞きました)
人は生理的嚥下^{えんげ}を行い、唾液を意識せずに飲み込んでいます。唾液が多い人は、よく口の中が洗えているので良いのですが、唾液の量によっては、飲み込む回数が少ないと、よだれとしてあふれてしまいます。子どもが無意識のうちに飲み込む能力には上手下手があつて、次第に発達して上手になるのを待たなければなりません、必ず上手になります。

子どものよだれ

また、マスクができる年齢のお子さんになると、マスクがすぐによだれでべたべたになってしまいます。これは、まだ上手に鼻呼吸ができないため、口呼吸することによって口が開いてしまい唾液を飲み込むことが少なくなるからです。外出するときは、新しいマスクの予備を忘れないようにしてあげてください。

よだれの多い子のよだれが急に止まったり、よだれの少ない子のよだれが急に出るようになったりしたときは、身体の変調がありますので、気を付けてみてあげてください。

家庭児童相談・母子自立支援相談

毎週月～金曜日（祝日除く）
8:30～17:15
市役所1階・子育て支援課
■子育て支援課（内線184）

幼児療育相談 要予約

毎週月～金曜日（祝日除く）
9:00～16:00
ウエルフェア土岐
■幼児療育センター
（☎ ☎6661 内線210）

教育相談

毎週月～金曜日（祝日除く）
9:00～15:00
個別カウンセリング
毎週木曜日
10:00～15:00
※第3木曜日は午前中
※カウンセリングは要予約
■教育相談室（☎ ☎8555）

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金 （ひとり親世帯以外分）

■給付金の対象となる方

- ①令和4年4月分児童手当または特別児童扶養手当受給者で、令和4年度住民税均等割が非課税の方（支給済み）
- ②令和4年3月31日時点で18歳未満の子（障害児については20歳未満）の養育者で、令和4年度住民税均等割が非課税の方
- ③②と同様の養育者で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降の家計が急変し、収入見込み額が住民税非課税相当額以下となる方

※令和4年4月以降令和5年2月末までに生まれる新生児も支給対象です。

※申請書は、子育て支援課窓口または市ホームページからダウンロードできます。詳細は問い合わせください。

申請期限 令和5年2月末

支給額 児童1人当たり一律5万円

※既にひとり親世帯分を受給した方は対象外です。

愛称

ときめっく

今秋イオンモール土岐内にオープン予定の土岐市多機能型子育て支援拠点施設の愛称が「ときめっく」に決定しました。

▷考案者 高尾 宜之 さん（大阪府枚方市）

▷愛称に込められた思い・意味

この施設に来ると、ママやパパはホッとする「とき」が持てることに「ときめく」。

子どもたちは、友達に会ったり一緒に遊べる楽しい「とき」への期待でワクワクと「ときめく」。

そんな「ときめく」思いを土岐市の「とき」にもかけて、「めく」は「めっく」と促音化してリズムをつけました。“とき（土岐）で 楽しいとき（時）に ときめっく”。土岐市多機能型子育て支援拠点施設「ときめっく」です。

▷募集期間 4月11日（月）～5月20日（金）

▷応募作品数 539件（応募者数347人）

問 子育て支援課（内線181）

9月の行事予定



新型コロナウイルスの影響で中止になることがあります。

子育て支援センター

行 事	西部 ☎ 576661 (内線200)	駄知 ☎ 591281	肥田 ☎ 554760
0歳児サロン	8日(木) 10:30～11:30	22日(木) 10:30～11:30	1日(木) 10:30～11:30
講 座	親子でエアロを楽しもう！ 12日(月) 10:30～11:30 7カ月～未就園児の親子	親子でシアターリトミック 6日(火) 10:30～11:30 1歳～未就園児の親子	リズムに合わせてバランスボール 29日(木) 10:30～11:30 0歳～未就園児の親

児童館・児童センター

○子ども向け ●親子向け

土岐津児童館 ☎ 548815			西部児童センター ☎ 576661 (内線200)		
○しゃぼん玉あそびと防災入門	3日(土)	10:30～11:30	○ゲームあそび	3日(土)	13:30～14:30
○敬老の日のプレゼント作り	17日(土)	10:30～11:30	○敬老の日のプレゼント作り	17日(土)	10:30～11:30
		13:30～14:30			13:30～14:30
●絵本のひろば	9日・16日(金)	10:30～10:50	●お話のひろば	7日・21日(水)	11:00～11:30
●たまごクラブ	20日(火)	11:00～11:30			
	22日(木)	10:00～10:30			
●すくすく手形	27日(火)	10:00～10:30			
		11:00～11:30			
駄知児童センター ☎ 591281			肥田児童センター ☎ 554760		
○まごころギフト作り	9日(金)	10:00～11:00	○ナゾ解き	3日(土)	14:00～15:00
		15:00～17:00	○敬老の日のプレゼント作り	17日(土)	10:30～11:30
	10日(土)	10:00～11:00			14:00～16:00
		13:30～14:30	●すきすきえほん	6日・20日(火)	11:00～11:20
●絵本のよみきかせ	毎週月曜日	11:00～11:15			
泉児童館 ☎ 545628					
○しゃぼん玉あそびと水消火器体験	3日(土)	10:30～11:30			
		13:30～14:30			
○敬老の日のプレゼント作り	16日(金)	15:00～17:00			
	17日(土)	10:30～11:30			
		13:30～14:30			
●手形コラージュ	5日(月)・7日(水)	10:00～10:30			
		11:00～11:30			
●おはなしランド	12日・26日(月)	11:00～11:20			
●ハッピークラブ	22日(木)・28日(水)	10:30～11:00			

- ・全ての行事は、定員制で申し込みが必要です。
- ・申し込みは、8月19日(金)から各館・センターで受け付けます。
- ・日曜日、祝日は休館です。

保健センター 教室・相談

行 事	日 時	対 象	内 容	申込期限
乳幼児健康相談	9月26日(月) 午前・午後 9月30日(金) 午前	乳幼児と保護者、 妊産婦	身長・体重測定・相談など ※2歳未満のお子さんのみバスタオル持参	個別対応 事前予約
7か月児教室	10月 5日(水) 13:00～14:00	7～8か月児と保護者	歯科保健・離乳食の話など	10月3日(月)
離乳食教室	10月 5日(水) 10:00～11:00	4～5か月児の保護者	離乳食の話など	10月3日(月)
パパママクラス	9月29日(木) 9:30～10:30	妊婦さんと夫	助産師による妊娠・出産の話、 お風呂の入れ方体験など	9月27日(火) (先着順)
フッ化物塗布	9月 1日(木) 午前	2歳児、2歳6カ月児、 3歳児、3歳6カ月児、 4歳児	歯科健診・フッ化物塗布 持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ	8月30日(火)
こども発達相談	言葉が遅いなどお子さんのことが心配な保護者を対象とした相談窓口です			

問 保健センター (☎ 552010)

7 / 4

開館1周年の市電子図書館
より有効に利用するためには…

市電子図書館をより有効に利用してもらうための出前講座が濃南小中学校で開かれました。参加した児童たちは、電子図書館へのログイン方法や書籍の借り方を学んだほか、千を超える蔵書の中から、借りたい書籍を見つけ出すための多様な検索方法を学びました。講座を受けた児童からは「読んでみたい本を探すことができた」などの声が聞かれました。



7 / 6

粘土って面白い
土岐津中学校の生徒が抹茶茶わん作り

土岐津中学校の1年生が手びねりによる抹茶茶わん作りを体験しました。生徒たちは、指先の力加減が難しく口が開いていく茶わんに苦戦しながらも、粘土に触れる感覚を楽しんでいました。講師を務めた陶芸家の曾根洋司さんは「粘土に触れる機会が少ないけれど、粘土の楽しさを忘れず地場産業に誇りを持ち続けてほしい」と思いを語りました。



7 / 21・22

給食をつくる工程にせまる
今日からキミも給食センター探検隊

普段は入ることができない給食センターを親子で見学するイベント「給食センター探検隊」が開かれ、2日間で約90人が参加しました。参加者たちは、用意された13のミッションをクリアしながら、センター内を探検。「千人釜」と呼ばれる直径1メートルほどの釜では、子どもたちが身の丈にせまるひしゃくを使って、具材をかき混ぜる工程を体験しました。



7 / 9・23・30

鑄込みの型から作ったよ
親子でマイ風鈴作り

量産を得意とする「鑄込み」で風鈴を作る講座がセラテクノ土岐で行われました。毎年大人気のこの講座、今年は石こうで鑄込みの型を作るところから始め、鑄込み、絵付けと釉薬掛けの3つの工程に分けて行いました。参加者は「型から作ったことで、オリジナルの風鈴というのが嬉しい。絵付けにも力が入る」などと話し、風に揺れる風鈴を想像しながら絵付けをしていました。





7/23

バスケット楽しいな 東京オリンピック銀メダリストに学ぶ

東京オリンピックで銀メダルに輝いたバスケットボール女子日本代表の高田真希選手が土岐ミニバスケットボールクラブを訪れ、子どもたちに指導しました。真剣な表情で練習に臨む子どもたちに高田選手は「試合本番で焦らないために、普段から基本をしっかりとやることが大切」「いろいろ考えながらやると、もっとバスケットが楽しくなる」などのアドバイスを送りました。



7/31

悲願の優勝目指して 持てる力の全てを出し切ります

8月7日に山県市で開催される第71回岐阜県消防操法大会に土岐市代表として出場する下石分団の壮行会が行われ、100人を超える関係者らが会場に駆け付けました。出席者から温かいエールを受け取った林立之分団長は「土岐市初めての県大会優勝を持ち帰ることができるよう、残す1週間全力で取り組みたい」と力強く意気込みを語り、悲願の優勝を誓いました。



7/19

砂防施設ってすごい！ 濃南小学校の児童が土砂災害を学ぶ

土砂災害の仕組みや砂防施設の役割などを学ぶ「砂防教室」が濃南小学校で開かれ、4年生から6年生までの児童約40人が参加しました。教室では、実際に起こった土石流や土砂崩れの映像を見た後、山の斜面に見立てた模型を使い、砂防堰堤^{えんてい}がある場合とない場合の被害の違いを体験しました。参加した児童からは「砂防堰堤によって命が守られていることを知りました」「すぐ避難できるようにしたい」などの感想が話されました。



▲降雨体験車で、1時間に降る20ミリ、50ミリ、120ミリの雨を体験



小さな一歩が大きなアクションに

今日から始めよう SDGs

政策推進課（内線517）

夏に考える エネルギーの使い方と作り方 エアコンの電力はどこから来るの？

毎日暑い日が続くため、エアコンや扇風機などの使用で電力消費量が増えているのではないのでしょうか。現在、日本のエネルギーの多くは化石燃料（石炭、天然ガスなど）を燃やして作られており、二酸化炭素など、地球温暖化の原因になる温室効果ガスが多く排出されています。また、化石燃料は枯渇する心配もあります。

世界に目を向けてみると、7億5,900万人*もの人が電力を使えず、料理や暖房に薪や炭を使っています。そうした地域では、燃料を燃やした際に発生する煙で肺炎を患い、多くの人が亡くなっています。

SDGsの目標7は「エネルギーをみんなに そしてクリーンに」です。世界の全ての人々が有害物質や二酸化炭素などを排出しないクリーンな再生可能エネルギー（太陽光、風力、水力、地熱、バイオマスなどでの発電）を使い続けられることを目指しています。目標13は「気候変動に具体的な対策を」です。地球温暖化などの気候変動を防ぐために再エネへの転換、省エネの取り組みが大切です。

*出典：国連広報センター ホームページ
「SDGs 報告 2021」



取り組んでみよう！

- ・ 不用品な照明の消灯、エコ家電への買い替えなどで、消費電力を減らしましょう
- ・ 電力会社の再生可能エネルギーの構成割合を確認して電気の契約を見直してみましょう
- ・ ソーラーパネルの設置など太陽光エネルギーの活用を検討しましょう



ひとりひとり自分らしく 個性と個性が生み出す調和

ハーモニー

まちづくり推進課（内線311）

女性と男性がともに 防災活動を進めるために

地域組織の副会長を男女1人ずつにするなど、責任ある立場を男女両方が担う

炊き出しやトイレ設営に男女両方が関わるなど、役割を性別で固定しない

1つの役割を複数人で担うなど、運営の中核メンバーの人数を増やす

婦人会やPTA、民生委員など、地域で既に活動している女性に意見を聞く

※内閣府男女共同参画局「女性が力を発揮する
これからの地域防災～ノウハウ・活動事例集～」
より抜粋

9月1日は防災の日です。台風や豪雨による洪水、地震など、いつどんな災害に遭遇してもおかしくありません。防災対策は男性がやるもの、と無意識に決め付けていませんか。

東日本大震災では、避難所の運営が男性中心に行われました。避難生活では、衛生用品などの生活必需品が不足したり、プライバシーが十分に確保されず、本来ならしなくてもいい我慢を強いられたりしたそうです。また、当然のように女性が食事の準備や清掃などを割り振られるなど、性別で仕事の分担が決まったことに負担を感じたことなど

も報告されています。人には言いにくい女性特有の悩みや困りごとを抱えながらも、「非常時だから仕方がない」となりがちです。

地域の避難所運営の多くは、町内会組織によって行われます。役員は男性を中心に構成される傾向があり、女性の要望や意見は伝わりづらい状況にあります。防災分野での女性の参画は不可欠です。男女双方の視点を反映させることによって、よりきめ細かな避難所運営をすることができそうです。普段から地域活動に関わりをもち、男女共同参画の視点で防災について考えておくことが大切です。

防災から男女共同参画を考える



STOP!! 消費者トラブル

生活環境課（内線172）

点検などを口実にした訪問販売に注意しましょう



近くで工事をされていて、お宅の屋根が壊れているのが見えたので、無料で点検しますよ

このままでは雨漏りしてしまうので、すぐに工事した方がいいですね

浴室塗装の点検をさせてください。キャンペーンにつき無料で行います

見えない場所が湿気で腐り始めています。早急に工事に取りかからないと家全体が潰れてしまいますよ



被害を防ぐには…

- ・突然訪問してきた事業者が安易に点検させないようにしましょう。点検箇所をわざと壊して撮影し勧誘するなど、悪質なケースもみられます。
- ・点検後に修理を勧められてもその場で契約しないようにしましょう。別の専門家に確認を依頼したり、複数の事業者から見積もりを取ったりするなど、慎重に検討しましょう。
- ・家族や周囲の人は、不審な人物が来ていないか、見慣れない書面がないかなど、高齢者の様子に気を配りましょう。
- ・訪問販売による契約は、契約書面を受け取った日から8日間以内であればクーリング・オフができます。8日間を過ぎていても解約や取り消しができる場合もあります。

少しでも不安に思った時、トラブルに遭った時は消費者ホットライン「☎188」に相談



ようこそ手話の世界へ

これまでに紹介した手話写真の動画を見ることができます。



福祉課（内線217）

手話検定試験

全国手話研修センターが行っている「全国手話検定試験」は、手話を学んでいる方のコミュニケーション能力を、レベルに合わせて5級から1級までの6段階で認定する試験です。5級から3級までは次の3つの実技試験があります。

- ①手話を読み取り解答する。
- ②テーマに基づいて、手話でスピーチする。
- ③②でスピーチした内容について、面接委員の手話での質問に手話で回答する。

3級は、日常の生活体験などを手話で会話できるレベルです。3級レベルの手話技術を持つ人が増えることは、手話を第一言語とするろう者の願いでもあります。なぜなら、手話で会話できる機会が増えるだけでなく、周りのろう者への理解が進むからです。検定試験は年に一度、夏に申し込み、秋に試験があります。手話を学んでいる方は、モチベーションアップのためにもぜひ挑戦してみませんか！

かんたん手話講座

土岐市民の歌から
「咲きかおる」

「咲く」



両手を合わせ、すばませた指を左右に開く

「かおる」



右手の人差し指と中指を鼻に近づける

みんなで作ろう

マイナンバーカード

8・9月普及促進強化期間

窓口で申請手続き

- ① 市役所窓口(要予約)
- ② 各支所窓口(要予約)
各支所へ問い合わせください。
- ③ 出張窓口
企業や地域団体へ出張します
※条件があります。問い合わせください。
- ④ 全国のキャリアショップ
ドコモショップ、auショップ、UQスポット、ソフトバンクショップ、ワイモバイルショップ
各店舗へ問い合わせください。
※カードの受け取りは市役所窓口になります。

手続きの
お手伝いをするよ

顔写真の撮影を
無料でするよ



申請に必要なもの

- ・本人確認書類・通知カード
 - ・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
- ※詳しくは予約時に確認してください。

問 市民課住民係（内線113）

登録して

最大20,000円分の
マイナポイントをもらおう

POINT① マイナンバーカードの新規取得等で
最大5,000円分

+

POINT② 健康保険証としての利用申込みで
7,500円分

+

POINT③ 公金受取口座の登録で
7,500円分

市でマイナポイント取得の
お手伝いをしているよ
詳しくは市マイナポイント
特設サイトで確認してね



※マイナポイントの申し込みは令和5年2月末
までです。(マイナンバーカードを令和4年9月
末までに申請した方が対象です)

問 行政経営課（内線527）



市マイナポイント
特設サイト

簡単

自分で スマホで申請

① 準備をしよう

スマホとQRコード付き交付申請書を用意してください。

※お持ちでない方は市民課住民係へ問い合わせください。

② スマホで顔写真を撮影

③ スマホで交付申請書のQRコードを読み取る

④ 表示された申請用WEBサイトでメールアドレスなどを登録

⑤ メールアドレスにWEBサイトのURLが届く

→顔写真を登録

→必要事項を入力して申請完了

※カードの受け取りは
市役所窓口になります。



問 市民課住民係（内線113）

※QRコードは株式会社デンソーウェーブ
の登録商標です。

9月は健康増進普及月間 健康づくりの参考に、健康教室を開催します

体の使い方講座

『楽に歩ける！ウォーキング教室』

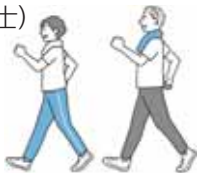
日頃の歩きをエクササイズに変えませんか。正しい歩き方が学べます。

日 時 9月12日(月) 午前10時～11時30分

対 象 30～74歳の方

※医師から運動制限を受けている方はご遠慮ください。

講 師 中島健太先生(健康運動指導士)



《共通》

場 所 保健センター

定 員 12人(先着順)

持ち物 汗拭きタオル、水分補給のための飲み物。

運動のできる服装、運動靴で参加

参加料 無料

申 込 9月9日(金)までに保健センターへ申し込み
ください。

10歳若返る！体づくり教室

自分の体と向き合って、できることから始めましょう。

日 時 9月14日、28日、10月12日、26日、11月9日、
30日、12月14日、21日、令和5年1月18日、
25日、2月1日、15日の水曜日(全12回)
午前9時30分～11時

内 容 ピラティス、有酸素運動など自宅でできる体操

対 象 40～64歳の方

※医師から運動制限を受けている方は
ご遠慮ください。

講 師 丹羽恵美先生(健康運動指導士)



問 保健センター (☎552010)

新型 コロナ

新型コロナワクチン4回目接種のご案内

新型コロナワクチン接種に関する
最新情報は市ホームページ
でお知らせします。



対象者

- 3回目の接種完了から5カ月が経過した、
- ①60歳以上の方
- ②18歳～59歳で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高い
と医師が認める方
- ③医療従事者等および高齢者施設・障害者施設等の従事者

接種券の発行

- ①60歳以上の方
3回目接種時に土岐市に住民票があった方は、5カ月が経過した
後に接種券を送付しますので、接種券の発行申請は必要ありません。
- ②18歳～59歳で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高い
と医師が認める方
接種券の発行に申請が必要です。市ホームページの申
請フォーム(右記2次元コード)に必要事項を入力し送
信するか、コールセンターへ電話してください。
- ③医療従事者等および高齢者施設・障害者施設等の従事者
接種券の発行に申請が必要です。コールセンターへ電
話または市ホームページ(右記2次元コード)から申請
してください。



①～③に該当する方で、他の自治体などで3回目の接種を受けた後
に土岐市に転入した方は、4回目接種券の発行に窓口または郵送で
の申請が必要です。詳しくは市ホームページを確認してください。

接種率の低い若年層の 感染者が急増しています

ワクチン接種率が低い若年
層ほど感染が多い傾向にあり
ます。3回目接種がお済みで
ない方(特に、10～30歳代
の若年層)は、速やかなワク
チン接種をご検討ください。

基本的な感染防止対策の 徹底をお願いします

メリハリのあるマスク着用、
手指衛生、密回避、こまめな
換気など基本的な感染防止対
策の徹底をお願いします。

問 土岐市コールセンター
(☎0800-200-7550)

※この情報は、令和4年8月2日現
在のものです。変更することがあり
ますので、ご了承ください。

お知らせ

企業や大学と手を携えて 市民サービスの向上や地域課題の解決を図ります

市が抱える行政課題に対し、事業者が持つノウハウ・人材・技術・アイデア・ネットワーク等の資源と結びつけ、市民サービスの向上や地域の活性化、行政コストの低減、社会課題などの解決を推進するために「土岐市公民連携ガイドライン」を策定しました。

事業者と市が連携することで、お互いにメリットが得られ、それに伴い市民に還元できる関係を目指していきます。

事業者の皆さまからのご提案を随時受け付けていますので是非お力を貸してください。

行政の強み

信頼性・信用性
公共性
地域ネットワーク



民間の強み

独自のノウハウ
多様な資源
課題解決力

市民サービスの向上

行政コストの低減

社会課題の解決

地域の活性化

中北薬品株式会社と協定締結



中北薬品の代表取締役執行役員(右)と
鷺見副市長

8月2日市役所で医薬品などの販売、受託製造を行う中北薬品株式会社と“全世代健康寿命延伸に関する協定”および“災害時における物資供給等の協力に関する協定”を締結しました。

運動・栄養に関する出前講座の開催や優先的物資の供給で連携を図っていきます。

問 政策推進課（内線517）

お知らせ

あなたのお住まい、大丈夫ですか？

耐震診断、耐震補強工事などの費用を助成

■木造住宅無料耐震診断

対象建物 昭和56年5月31日以前に着工した在来軸組構法、伝統的構法または枠組壁工法による一戸建ての木造住宅で、床面積の2分の1以上が居住用であることなど
募集件数 11件（先着順）
募集期限 12月28日（水）

■建築物耐震診断

対象建物 昭和56年5月31日以前に着工した建築物（木造住宅を除く）
助成金額 耐震診断に要した費用に補助率を乗じて得た額（建築物により限度額が異なります）※消費税分を除く
募集件数 助成金額の合計が100万円を超えるまで（先着順）
募集期限 11月30日（水）

■木造住宅耐震補強工事対象事業

対象事業 耐震診断の結果が基準未満であった木造住宅を補強する工事で、県木造住宅耐震相談士が設計および工事監理を行う耐震補強工事であることなど
助成金額 耐震補強工事に要した費用に補助率を乗じて得た額（最大10万円）
※消費税分を除く
募集件数 5件（先着順）
募集期限 11月30日（水）

■吹き付け建材アスベスト含有調査

調査対象 建築物に使用されているアスベストの含有が懸念される吹き付け建材
助成金額 調査に要した費用の額（最大25万円）
※消費税分を除く
募集件数 助成金額の合計が25万円を超えるまで（先着順）
募集期限 12月28日（水）

申込方法（共通）

都市計画課にある申込書に所定の書類を添えて申し込みください。

問 都市計画課（内線541）

年金生活者支援給付金制度

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される制度です。

対象

- 老齢基礎年金を受給している方で以下の要件を全て満たしている方
 - ▷ 65歳以上の方
 - ▷ 世帯全員の市民税が非課税の方
 - ▷ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下の方
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約472万円（扶養親族数により変動）以下の方

手続き

- 年金生活者支援給付金を受給中の方は、請求書の提出は不要です。審査の結果、支給要件を満たさなくなったときは、「年金生活者支援給付金不該当通知書」が送付されます。一度不該当となっても再び支給要件を満たせば、再度請求して受給することができます。
- 世帯分離・住所異動などで市民税課税対象者が世帯からいなくなった場合や課税対象者が死亡した場合など、課税世帯から非課税世帯に変わり支給要件を満たすようになったときは、請求書を提出してください。
- 前年収入などが減って支給要件を満たすようになったときは、9月1日以降に請求書を提出してください。
- 請求書を提出した翌月分から支給されます。

『給付金専用ダイヤル』

0570-05-4092
(ナビダイヤル)

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話などにご注意ください。

厚生労働省
ホームページ



問 市民課保険年金係（内線123）

介護用おむつなどの購入券を配布します

寝たきりや認知症などにより、自宅で介護を受けている方に、おむつなどの購入券を配布します。

対象者

以下の条件を全て満たしている方

- ・ 市内に住所を有する方
- ・ 要介護4以上の認定を受けており、常時おむつを使用している方
- ・ 自宅で介護を受けている方（介護施設、有料老人ホームなどに入所している方、病院に入院している方は対象になりません）
- ・ 世帯全員が住民税非課税の方（4～9月分の申請時は前年度、10～翌年3月分の申請時は当該年度の市民税課税状況で判断）
- ・ 介護保険料に未納がない方

購入券の金額

1カ月あたり5,000円（1,000円分の購入券5枚）
※今回の支給は下半期分（10月～3月）です。

購入券の使用方法

市が指定する協力店（薬局・薬店など）で対象の品物を購入するときに使用できます。購入代金が1,000円に満たない場合、つり銭はできません。

使用できる品物

- ・ 紙おむつ、尿取りパットなどの排泄用品
- ・ 使い捨て手袋
- ・ おしりふきなどの清拭用品

申請の手続き

高齢介護課で配布する申請書（市ホームページからダウンロードも可）を提出ください。申請書にはおむつを使用している証明（担当ケアマネージャーの署名）が必要です。

※支給決定は、申請書を受理した翌月分からになります。10月からの支給を受ける場合は、9月中に申請が必要です。

※現在、既に支給を受けている方で10月以降も引き続き支給を希望される場合も、改めて申請する必要があります。

申請受付開始日 9月1日(木)

利用開始日 10月1日(土)

問 高齢介護課（内線231）

お知らせ

9月10日は下水道の日 げすいどう めぐりめぐって またあおう！

(令和4年度下水道推進標語)

■下水道に接続するために

下水道が整備された後、宅内の排水設備の工事をするときは、工事予定者に指定工事店かどうか確認の上、設計・見積りを依頼してください。指定工事店は、上下水道課の窓口やホームページで確認できます。

■補助金制度

下水道による水洗化を促すため、次の補助金が利用できます。各種要件は、問い合わせください。

▽水洗便所など改造資金融資あっせん

および利子補給制度

▽宅地内汚水ポンプの補助金制度

▽私道への下水道設備設置助成制度

■下水道の「休止・再開」制度

長期間下水道を使用しないときは「休止届」を提出すると、水道などの使用量が0mの場合に下水道使用料が無料になります。届け出がない場合は水道などを使用しなくても、下水道使用料（基本料金）が発生します。再び下水道を使用するときは「再開届」を提出してください。

■下水道の「廃止」制度

下水道に接続していた建物を解体するなど下水道を使用しなくなる場合は、取付管に雨水や土砂が入らないように閉栓し、下水道に接続する前と同じ状態にして「廃止届」を提出してください。また、閉栓が確認できる写真の提出をお願いします。

く下水道を利用の方へ

流さないでください

下水道の管が詰まります

- ・水に溶けにくい紙やおむつなど
- ・台所のごみ（野菜くずや残飯）や
- てんぷら油など

爆発などの恐れがあり危険です

- ・アルコールやガソリン、石油などの
- 揮発性の高い危険物

詰まりの原因になります

宅内排水設備の近くの植樹

問 上下水道課（内線336）

お知らせ

9月10日は「屋外広告物の日」 屋外広告物のルールを守りましょう

■屋外広告物の提出

屋外広告物を提出するためには許可および手数料が必要です。
(自家広告物で10m以下など一部例外もあり)

■定期的な点検を

全国では、看板を固定する部分の腐食によってビルの看板が落下し、歩行者が重傷を負った事故の事例報告もあります。自分の店舗などの看板が誰かを傷つけないためにも、屋外広告物の設置者（管理者）は定期的な点検を行いましょう。

また、許可期間更新申請時には有資格者による安全点検の実施と自己点検報告書の提出が義務化されています。この点検により異常が認められ改善されない場合は、原則更新を許可しません。

■実態調査および除去に取り組んでいます

許可していない、著しく老朽化しているなど、問題のある屋外広告物を調査しています。また、信号機やガードレールなどの禁止物件に掲出されている「張り紙類」「立て看板」などの違法物件の除去を行っています。禁止物件には掲出しないようにしましょう。



問 都市計画課（内線543）

募集

第8回 土岐ふるさと塾 参加者募集

9/18
(日)親子で学ぶ「土岐の歴史」
～ 瀧が洞石仏群
八十八弘法と磨崖仏をめぐる ～

- 日時 9月18日(日) 午前9時～正午
※雨天時はセラテクノ土岐で映像による学習を予定
- 定員 市内在住の小中学生とその保護者 20組程度
- 講師 肥田瀧が洞石仏保存会
- 持ち物 飲み物、タオル、筆記用具
- 服装 軽い登山をするため、長袖長ズボン、帽子、シューズ
(サンダル不可) で参加してください。
- 申込 9月1日(木)までに、生涯学習課へ電話またはメールで
①お子さんの氏名 ②学校名 ③学年 ④保護者氏名
⑤住所 ⑥電話番号 をお知らせください。
※申込多数時は抽選

問 生涯学習課(内線361・✉syogai@city.toki.lg.jp)



土岐ふるさと塾とは…

土岐市の未来を担う子どもたちに、豊かな体験を通して「ふるさと土岐市」の伝統・文化・自然・産業を知る機会を提供します。親子で学習や体験を共有し絆を深めることもできます。

八十八弘法めぐり
石仏がずらり。
まさに「弘法銀座」まがいぶつ
磨崖仏
2mを超す花崗岩に
掘られている三十三処観音
やさしいお顔の観音さま

募集

環境記念講演会

マシンガンズ滝沢さんと考えるゴミ問題
～清掃員から見た景色～

お笑い芸人としての仕事を続けながらもゴミ収集会社に就職した滝沢さん。「えっ、まさか」と驚くようなゴミ収集時の体験など、お笑いを交えてゴミ問題について講演してもらいます。

- 日時 10月8日(土) 午後2時開演
- 場所 市文化プラザ・サンホール
- 定員 250人(先着順)
- 入場料 無料
- 申込 生活環境課、支所窓口にある申込用紙または右記2次元コードから申し込みください。



マシンガンズ 滝沢秀一さん
1998年、西堀亮さんとお笑いコンビ「マシンガンズ」を結成。環境省が創設した「サステナビリティ広報大使」に就任。

問 生活環境課(内線171)

募集

フレイル予防講演会

安藤和津「明日を素敵に生きるには」

エッセイスト・コメンテーターなど多岐にわたり活躍している安藤和津さんに、自身の12年間の介護経験を生かした健康づくりやフレイル予防について講演してもらいます。

- 日時 10月9日(日) 午後1時30分開演
- 場所 市文化プラザ・サンホール
- 対象 市内在住、在勤者
- 定員 500人(先着順)
- 入場料 無料
- 申込 高齢介護課、支所窓口にある申込用紙または下記2次元コードから申し込みください。



問 高齢介護課(内線231)

募集

土岐市文化祭2022 参加者募集

第48回土岐市民音楽祭

- 日時 ▷吹奏楽の部 11月19日(土) 午後2時開演(予定)
▷合唱・合奏部 11月20日(日) 午後2時開演(予定)
- 会場 市文化プラザ・サンホール
- 募集団体 合唱・吹奏楽・管弦楽、管打楽器や弦楽器などのアンサンブル、民族音楽など
※各団体出演は1回のみ
- 演奏時間 吹奏楽=15分以内、合唱=10分、合奏=12分以内
※舞台転換の時間は含みません。
- 参加料 無料
- 申し込み 9月4日(日)までに、市文化プラザへ申込書を提出してください。
※出演団体の代表者は、代表者会議(9月14日(水)午後7時～)と反省会(11月29日(火)午後7時～)に必ず出席してください。
※バンドの部は中止とします。

問 市文化プラザ (☎5711)

第65回土岐市美術展
中止のお知らせ

第65回土岐市美術展は、会場に予定していたセラトピア土岐が新型コロナワクチンの接種会場として使用することになったため、中止といたします。
作品を応募予定の方や関係の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

問 市文化プラザ (☎5711)



岐阜県広報



岐阜県からののお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジエー編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和4年6月28日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明

催し



募集



資格・研修



その他

清流長良川あゆパーク
夏休み特別イベントを開催します

釣り体験や魚つかみどり体験に加え、クイズラリーや各種クラフト体験等の様々なイベントを開催します。夏休みの思い出に、ぜひ家族でお越しください。

- とき/7月23日(土)～8月28日(日)
- 入場料/無料(一部体験は有料)
- 問/清流長良川あゆパーク
☎0575(85)2115

あゆパーク

検索

岐阜県美術館で
「第4回ぎふ美術展」を開催します

- 創作活動に励む方々の公募展です。(入場無料)
- とき/8月13日(土)～28日(日)
 - 部門/日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、自由表現
※週末に行うクロストーク、作品講評会は事前申込不要ですが、混雑状況に応じて、入場を制限する場合があります。
 - 問/ぎふ美術展臨時事務局
☎・FAX058(201)0088

ぎふ美術館

検索

ぎふマリッジサポートセンター
「おためし会員」募集

市町村の結婚相談所に登録することなく、「おためし会員」として登録できます。お見合いに興味がある方は、まずは「おためし会員」として、会員登録をしてみませんか。

- 登録方法/ぎふマリッジサポートセンターウェブサイトから登録
- 料金/無料(定員150人)
- 問/ぎふマリッジサポートセンター
☎058(201)0141

ぎふ・マリサポ

検索

木工芸術スクール
オープンキャンパスを開催します

- とき/8月20日(土)、9月16日(金)、10月15日(土)※電話、メールから申込
- 内容/入校ガイダンス、授業参観、施設見学等
- 定員/各回30人程度(先着順)
- 申込先/問/木工芸術スクール
☎0577(32)1143

木工芸術

検索

企画展「ココがちがうんです！
～生き物の見分けは難しい！～」

- アクア・トトぎふで、身近な生き物たちの多様性を学べる企画展を行います。
- とき/7月16日(土)～12月11日(日)
 - 入館料/大人1,540円、中高生1,130円、小学生770円、幼児(3歳以上)380円
 - 問/アクア・トトぎふ ☎0586(89)8200

アクアトト

検索

新型コロナワクチンの追加接種

ワクチンの感染予防や重症化予防効果は、時間の経過に伴い低下していくことが示唆されています。安全性・効果を正しく理解していただき、追加接種をご検討ください。

【お知らせ】-----
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等の中止または変更になる場合があります。

スマホやタブレットで
広報紙が読める >>>



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ

国民健康保険の 本算定納付通知書

8月中旬に国民健康保険料本算定納付通知書を送付します。決定した保険料で算定された年間保険料から、4～7月の仮算定保険料を差し引いた残りの保険料の納付書（口座振替の場合は、保険料納付通知書）を加入世帯に送付します。

問 市民課保険年金係（内線127）

重度心身障害者福祉 タクシーの利用拡大

重度心身障害者福祉タクシーチケットが、名鉄グループのタクシーでも利用できるようになりました。現在のチケットをそのまま使用することができます。東濃圏域に限らず、名古屋圏域での買い物や通院などにご利用ください。

問 福祉課（内線217）

就業構造基本調査に ご協力ください

10月1日を期日として、令和4年就業構造基本調査を実施します。この調査は、国民の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。
調査方法 9月上旬頃、調査員証を携行した調査員が市内を巡回し、調査区域内の世帯数などの把握を行います。調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が調査書類を配布します。回答の際は、簡単便利なインターネット回答をぜひご利用ください。



問 総務課（内線523）

シルバー人材センター会員

対 市内在住の60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方

内 清掃、草刈、草取、剪定、受付管理、育児支援、生活サポート、軽作業など

入会説明会 毎月第2・4水曜日
午前10時～ シルバー人材センター事務所

問 シルバー人材センター（☎573810）

家計改善支援員

募集人数 1人

勤務時間 月～金曜日のうち3日
午前8時30分～午後5時15分

勤務場所 市役所福祉課内（予定）
報酬など 日給7,280円（社会福祉士資格取得者は8,880円）、賞与年2回（計2カ月分）

※詳細は、市社会福祉協議会のホームページを確認してください。



申・問 市社会福祉協議会（☎6661）

お知らせ

国民健康保険・後期高齢者 医療制度の日曜窓口

国民健康保険・後期高齢者医療制度の日曜窓口を開設します。通常の受付時間内に手続きができない方は、ぜひご利用ください。

時 8月28日、9月4日（日）午前9時～午後1時

場 市役所1階・国民健康保険窓口

内 保険の加入・脱退などの手続き、納付相談

問 市民課保険年金係（内線131）

募集

令和5年度 コミュニティ助成事業

一般社団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動などに必要な備品・施設の整備に対する助成を行っています。

※助成対象事業は、県および同センターの審査によって決定するため、全ての事業が採択されるとは限りません。

※必要書類など詳細は、市ホームページを確認してください。

申込期限 10月3日（月）

申・問 まちづくり推進課（内線312）

県主催モデル日本語教室の ボランティア

市では地域に住む外国人の方を対象に、この地域で生活するために必要な日本語を学ぶ日本語教室を県と共同で開設します。開催にあたり、日本語学習支援ボランティアを募集します。

時 10月2日、16日、23日、30日、11月13日、20日の日曜日（全6回）午前10時～正午

場 市役所1階・多目的スペース

内 メインとなる学習指導者のサポートなど

※9月11日（日）午前10時から開催前の説明会を行います。ぜひ参加してください。

※資格や知識は要りません。どなたでも参加できます。

※ボランティアを希望する方を対象とした事前の講習会（県主催）があります。詳細は、市ホームページを確認してください。



問 まちづくり推進課（内線311）

消防設備士義務講習

講習区分・期日・場所

■消火設備

11月16日、12月14日(水) 不二羽島文化センター

■警報設備

9月29日(木) 飛騨総合庁舎
10月27日(木) 東濃西部総合庁舎
11月18日、12月16日(金) 不二羽島文化センター

■避難設備・消火器

11月17日、12月15日(木) 不二羽島文化センター

《共通》

¥ 講習区分ごとに7,000円(県収入証紙)

申 消防本部または南消防署にある申込書で、8月22日(月)～9月2日(金)に県消防設備協会へ申し込みください。

問 消防本部(☎0119)または南消防署(☎0119)

危険物取扱者試験 予備講習会

時 10月3日(月)、4日(火)
午前9時30分～午後4時30分(2日間)

場 県防災交流センター

¥ 8,000円(危険物安全協会員は5,000円)

申 9月5日(月)～27日(火)までに、(一社)岐阜県危険物安全協会ホームページから申し込みください。

問 (一社)岐阜県危険物安全協会(☎058-277-5886)

重症心身障がい児者などの相談窓口を設けています

医療的ケアや重症心身障がいをお持ちの方が地域で安心して生活できるよう、看護師資格を持つ相談員が相談をお受けします。相談は無料です。

相談時間 火・木曜日 午前9時～午後4時

問 重症心身障がい在宅支援センターみらい(医療的ケア児支援センター) 東濃サテライト(☎080-8979-7064)

敬老事業

今年度満90歳を迎えられる方を対象に、敬老記念品を贈り、長寿をお祝いします。9

月中旬に郵

送します。

問 高齢介護課(内線232)



高齢者サロン

時・場 ① 9月2日(金) 午前9時30分～11時30分 妻木公民館

② 9月9日(金) 午前9時30分～11時30分 妻木公民館

③ 9月16日(金) 午前9時30分～11時30分 上郷公民館

¥ 無料/申込不要

※開催日当日の午前8時30分に気象警報が出ていた場合は中止します。

問 シルバー人材センター(☎3810)

介護者のつどい

時 9月15日(木) 午後1時30分～3時30分

場 ウェルフェア土岐・大会議室

対 自宅で介護をしている方、興味がある方

内 「人生100年時代のマネープラン」

定 15人(先着順)

¥ 無料

問 市社会福祉協議会(☎056661)

第6回中京都市圏パーソントリップ調査にご協力を

県では、皆さんから1日の行動などを教えてもらい、今後のまちづくりの検討を行います。9～12月に交通に関する調査を実施します。対象となった方はご協力をお願いします。

問 中京都市圏パーソントリップ調査サポートセンター(☎0120-052-133)

土岐市発明くふう展 児童生徒科学作品展

市内の小中学生が夏休みに取り組んだ自由研究の成果や創意あふれる作品の中から優秀なものを集めて展示します。

時 9月3日(土)、4日(日) 午前9時～午後5時

場 セラトピア土岐

問 産業振興課(内線322)

不動産相談

県宅地建物取引業協会では、不動産取引などでお悩みの方の相談に無料で応じます。

時 9月16日(金) 午後1時～3時 ※予約優先(1人30分)

場 市役所1階・相談室1AB

申・問 生活環境課(内線172)

法律とこころの相談会

借金・失業・人間関係などで悩んでいませんか。弁護士と臨床心理士による相談会を開催します。

時 9月13日、27日(火) 午後1時～4時

場 東濃西部総合庁舎・5階5北会議室

申・問 事前に東濃保健所健康増進課(☎01111・内線362)まで電話で申し込みください。(先着順)

F C岐阜かけっこ教室

現役アスリートが「速く走るコツ」を教えます。

時 9月11日(日) 午後1時30分～3時30分

場 市総合活動センター

対 小学生

講師 和戸達哉さん(110m ハードル わかやま国体1位)

定 50人

¥ 500円

持ち物 飲み物、タオル

※運動のできる服装、運動靴で参加してください。

申 右記2次元コードから申し込みください。



問 (株)岐阜フットボールクラブ (☎058-231-6811)

織部ヒルズオータムフェア

ゆっくり見て触れて、お気に入りの器を見つけてください。

時 9月17日(土)、18日(日) 午前10時～午後5時

場 織部ヒルズ(土岐美濃焼卸商業団地内)

内 クラフト市、陶器販売、インスタグラム写真コンテスト、ハロウィン用陶器のかぼちゃの絵付けなど

問 土岐美濃焼卸センター (☎☎1322)

市民スポーツ大会夏季大会

開催種目 カヌー競技

時 9月4日(日) 午前10時

場 土岐川(セラトピア土岐南)

問 文化スポーツ課(内線353)

図書館でクラシック音楽を

名古屋の宗次ホールから演奏者を招き、弦楽器を中心とした気軽に楽しめるミニコンサートを開催します。(要事前申込)

時 9月11日(日)▷子ども向け 午後1時30分～▷一般向け 午後3時～(入替制)

定 各回30人(応募者多数の場合は抽選)

申込期限 8月31日(水)

申・問 市図書館(☎☎1253)

ヨガ教室 (初心者・初級者向け)

市民の皆さんが生涯にわたり、運動を習慣化し、健康で豊かな生活ができるよう「ヨガ教室」を開催します。2つの教室から選んで参加ください。

①ゆったりヨガ教室

②動くヨガ教室

時 10月6日、13日、20日、27日、11月10日、17日の木曜日(全6回) ①午前9時～(1時間程度)

②午前10時30分～(1時間程度)

場 市スポーツセンターアリーナ(土岐市御幸町1-49)

対 土岐市民の方で中学生を除く15歳以上の方

講師 ウェルアート(株)専門インストラクター

定 15人(先着順)

¥ 無料

持ち物 室内シューズ、タオル、水分補給の飲み物、マスク、ヨガマット(※持っていない方には無料で貸し出します)、運動のできる服装で参加

申 電話または文化スポーツ課窓口へ直接申し込みください。

問 文化スポーツ課(内線351)

危険物取扱者試験

時 10月23日(日)

▷甲種・乙種第4類=午前10時～

▷乙種・丙種=午後1時45分～

場 多治見工業高校

¥ ▷甲種6,600円▷乙種4,600円▷丙種3,700円

申 消防本部または南消防署にある願書で、9月2日(金)～12日(月)に消防試験研究センターへ郵送で申し込みください。同センターのホームページからも申し込みできます。

問 消防本部(☎☎0119)または南消防署(☎☎0119)

危険物取扱者試験 特別補充講習

時 10月7日(金) 午前9時30分～午後5時

場 多治見市消防本部

¥ ▷受講料3,000円(危険物安全協会員およびその従業員は1,000円)▷テキスト代1,500円

申 消防本部または南消防署にある申込書に必要事項を記入の上、受講料とテキスト代を添えて、8月29日(月)～9月22日(木)までに消防本部へ申し込みください。

問 消防本部(☎☎0119)

智識の森開放講座 オンラインセミナー

Zoom配信のオンライン講座「古代エジプトからみる現代、そして未来」ピラミッドや神殿、象形文字が記された遺物などを分かりやすく解説します。

時 9月10日(土) 午前10時～11時30分

¥ 1,000円

申 9月7日(水)までに中部大学ホームページから申し込みください。

問 中部大学地域連携センター(☎0568-51-4392)



土岐市文化祭2022 TOKI ダンスコレクション Vol.3

時 9月25日(日) 午後2時開演(予定)

場 市文化プラザ・サンホール

¥ 無料

※新型コロナウイルス感染症対策(来館記録、マスク着用、手指消毒など)にご協力ください。また、今後の状況により開催内容が変更・中止となる場合があります。詳しい内容や最新情報は市文化プラザのホームページを確認してください。



問 市文化プラザ (☎5711)

次の方から寄付をいただきました
ありがとうございました

土屋芳枝様から市へ 金100万円
白石文伸様から

▶みなみ保育園へ ダイソンピュア
アークル8台(24万円相当)

▶駄知小学校へ ダイソンピュア
アークル15台(45万円相当)

辰巳昇龍同年会様から

▶駄知小学校へ ロジクールクレ
ヨン(7万円相当)

▶駄知中学校へ ビデオカメラな
ど一式(8万8千円相当)

みやこ同年会様から駄知公民館へ
電子掲示板システム(30万円相当)

土岐市スポーツ少年団 春季大会(空手)の結果

■小学生初級女子(形)

優 勝:佐長谷有香(駄知小)

準優勝:梅村佑奈(土岐津小)

■小学生4年男子(形)

優 勝:佐長谷光紀(駄知小)

準優勝:有賀章悟(妻木小)

■小学生5・6年男子(形)

優 勝:田口颯士(土岐津小)

準優勝:玉置尊琉(妻木小)

■中学生男子(形)

優 勝:中村優太(多治見市)

準優勝:田口倅空(土岐津中)

■小学生初級女子(組手)

優 勝:佐長谷有香(駄知小)

準優勝:梅村佑奈(土岐津小)

■小学生4年男子(組手)

優 勝:佐長谷光紀(駄知小)

準優勝:梅村光佑(土岐津小)

■小学生5・6年男子(組手)

優 勝:田口颯士(土岐津小)

準優勝:森颯斗(妻木小)

■中学生男子(組手)

優 勝:神谷琉翔(土岐津中)

準優勝:中村優太(多治見市)

問 文化スポーツ課(内線352)

土岐ジュニアバレーボール クラブの体験会・見学会

時 毎週土曜日午後1時~3時

対 小学1~5年生 ※保護者同伴

持ち物 飲み物、体育館シューズ
※動きやすい服装で参加してください。

問 土岐ジュニアバレーボールクラブ
藤澤さん(☎090-4188-0390)

下石公民館 お月見コンサート

主に日本の曲を歌と器楽でお届けします。秋の風情漂うコンサートをお楽しみください。

時 9月10日(土) 午後2時開演

場 下石公民館

出演 市川太一、加藤武志、加藤真洋、峰島佑輔、平野藍

¥ 入場無料/申込不要

問 下石公民館(☎5727)

土岐市観光ガイドの会 研修会オープン講座

8月のテーマは「観光パンフレット『土岐ぶらキュン』」です。

時 8月25日(木) 午前10時~正午

場 市文化プラザ・第1研修室

定 10人

申・問 前日までに観光ガイドの会(水野益郎会長 ☎090-7916-5363)へ申し込みください。

合同企業説明会

ハローワーク多治見管内の合同企業説明会です。

時 9月17日(土) 午後1時~4時(午後0時30分受付開始)

場 セラミックパークMINO(多治見市東町4-2-5)

対 一般求職者(パートを含む)、令和5年3月新規大卒予定者(短大・高専・専修学校含む)

参加企業 約40社

問 東濃可児雇用開発協会(☎20111)

宝くじ 公式サイト いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間
いつでも
ネット購入

宝くじ LOTO 4
NUMBERS

BINGO 5
7-OSAKA

Quick One
ワンワン
NEW
いつでも買える。
秒で結果出る。



24時間買えて、
ポイントもたまる!
今すぐ会員登録

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777(有料)



読書のすすめ

土岐市図書館

☎1253

テーマ

野菜

体に欠かすことのできない『野菜』。食べ方や育て方、保存方法など、いろいろな楽しみ方をご紹介します。



加藤正明監修 池上正子著
『農家直伝 たくさんとれた野菜の保存と料理』

お家で採れる野菜のいいところは新鮮さ！だけど、1度に採れるので「食べきれない」。そんな時は、保存の仕方や料理のレシピが載っているこの本を参考にして、干す・冷凍・漬け置きなどを試してみたいかですか。



原由紀子監修『キッチンからはじめる 再生栽培』

野菜栽培の本を紹介します。ニンジンの上の部分の部分を切って水に付け葉っぱを育てる方法など、いつもなら捨ててしまうところを活用して育てる方法などを分かりやすく紹介しています。この本を参考に再生栽培に挑戦してみませんか。



緒方湊著『野菜がおいしくなるクイズ』

野菜売り場で、どれにしようか？と悩む事はないですか。おいしい野菜を選ぶにはどこを見たらいいのか、最年少野菜ソムリエプロの著者が、クイズ形式で分かりやすく教えてください。美味しい食べ方や保存のコツも載っています。ぜひ参考にしてください。

1冊です。
終えた後に物語の続きを想像したくなるような



シロの姿に、自分も勇気をもらえました。そして、読み

命は。やさしくて、かしく、そして勇敢な

村人たちが、ついにばれてシロも連れていかれます。果たしてシロの運

に村じゅうの犬を連れて行くことになりました。シロのことを必死で隠そうとす

た。そんなある日のこと、村に大坂城から使いがやって来て、とらのえさのため

に村の人達もかわいがるようになります。村に大坂城から

村の人達は、毎日の食べ物にも事欠く状況の中、犬を飼うことをよく思っていま

せんでした。しかし、シロの賢さを知った村の人達もかわいがるようになります。村に大坂城から

た犬のシロに出会い、助け出します。サチの看病のおかげでシロは次第に回復し、

家族のように過ごすようになります。家族のように過ごすようになります。

はとらが飼われていました。ある日、女の子のサチは山で死にかけ

寄稿者募集
おすすめの1冊
教えてください

私の一冊

あんずゆき

中川学…絵

大坂城のシロ



とき読書っクラブ
土岐津小学校5年
土川 友佳さん

9月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

開館時間

▶火～金曜日

10:00～19:00

▶土・日曜日、祝日

10:00～17:00

※変更があった場合は、図書館HPやTwitterでお知らせします

お知らせ

ふるさと出版への補助金

地方文化の活性化を図り、郷土に関する資料の出版活動を奨励するため、土岐市の歴史や地理、文化などに関する本を自費出版する方に、補助金を交付しています。出版を予定している方はぜひ活用してください。

補助金額 印刷製本費の2分の1以内（上限20万円）

申込期限 10月30日(日)

美濃陶磁歴史館だより



連続 コラム 第20回 中上良子 女性デザイナーの先駆け

戦後復興の只中であつた昭和20、30年代、美濃の主産業である陶磁器生産の現場で女性のデザイナーが活躍したことをご存じでしょうか。

岐阜県高山市出身の中上良子（1932-2005）は、学生時代に

学んだ絵の才能を生かし、多治見の太洋陶園で陶磁器の絵付けの仕事に携わるようになります。そこで、窯業指導のために各地を訪れていた陶磁器デザイナーの曰根野作（1907-84）と出会います。中上の才能にいち早く気付いた曰根野は、折に触れて中上の活躍の機会を見出し、人生を通して中上に影響を与えました。

昭和30年、中上は曰根野を介して知山陶苑（下石町）に入社します。業界を驚かせる器を次々と生み出していた知山陶苑の活気ある現場で、中上は銅版転写のデザインを一手に担いました。動植物や女性などをモチーフにした緻密な文様パターンを

中上自ら銅板に彫り込みました。ここでの仕事で、輸出陶磁器デザインコンクールやグッドデザイン賞で評価され、陶磁器デザイナーとしての中上を形作りました。

昭和37年（1962）頃になると、曰根野を介して名古屋の安藤七宝店にもデザイン提供を行うようになります。ここで、銀線を用いず釉薬の配色のみで絵画的にモチーフを表現する無線七宝「エマイユ」に魅せられた中上は、自身でもエマイユの制作を開始します。色が複雑に折り重なった中上独自のエマイユは、昭和55年（1980）、フランスの国際七宝美術ビエンナーレでリモージュ市工芸会賞を受賞するに至ります。開催中の展覧会では、さまざまな作り手と関わりながら、陶磁器デザイナーとして、エマイユ作家として、生涯制作に生きた中上良子の世界を紹介しています。



グッドデザイン賞を受賞したコーヒー碗皿
知山陶苑（銅版デザイン：中上良子）



エマイユ
額
中上良子

企画展 のご案内

中上良子

—陶磁器デザイナー・エマイユ作家として—

戦後の女性デザイナーの先駆け的存在である中上良子、初の回顧展です。陶磁器やエマイユのデザイナーとして、エマイユ作家としての制作の軌跡をたどります。



美濃陶磁歴史館
(☎ 051245)

会期 8月13日(土)～11月13日(日)

全身真っ赤 — ショウジョウトンボ —

①の写真をご覧ください。翅^{はね}以外、複眼含め全身真っ赤な「ショウジョウトンボ」のオスです。大きさは5cmぐらい。強い縄張り意識があり、池の周囲の決まったルートを実行しながら飛び回っています。時々、①の写真のように、お気に入りの場所で翅を休めますが、縄張り内に他のトンボが進入すると、すぐさま攻撃を仕掛けます。名前の由来は、中国の伝説上の妖怪【ショウジョウ（猩猩）】からきています。ショウジョウは、人間の言葉を理解し、大酒飲みで赤ら顔、全身赤色の毛で覆われています。メスは、オスとは大違いで、水辺から離れた木々の中で静かにジッと過ごしているそうです。メスの色はくすんだ黄色に茶色が混じり、とっても地味です。(写真②)

ところで、皆さんに親しまれている「赤とんぼ」はアカネ属の総称で、「アカトンボ」という名前のトンボは存在しません。ショウジョウトンボのオスは全身真っ赤ですが、アカネ属ではないので「赤とんぼ」ではありません。

ショウジョウトンボは北海道南部から九州・四国まで生息しており、主に平地や丘陵地の挺水植物^{ていすい}がよく繁茂する池沼など広範囲な止水域に生息します。陶史の森でも、6月から10月ごろまで池や小川の周りで見られます。全身真っ赤な姿を観察してみてください。



①
ショウジョウトンボ♂



②
ショウジョウトンボ♀

森の
日記

蜂蜜とれるかな — ミツバチ教室 — 6月18日(土)

人気教室のひとつ「ミツバチ教室」を3年ぶりに20組限定で開催し、44人の参加がありました。

初めに岐阜県養蜂組合の赤塚さんからミツバチの生態や蜂蜜のことを聞き、その後、蜂蜜採取を行いました。5月から設置してあった巣箱から蜜棚を取り出し、遠心分離器に入れてハンドルを回すと、黄金に透き通った蜂蜜が出てきました。交代しながらハンドルをみんなで回し、濃厚な蜂蜜をいっぱい採取することができました。



教室のご案内

8月

- バードウォッチング(要申込 定員10人)
8月28日(日) 午前9時～11時
夏の野鳥を観察します。※雨天中止

9月

- 陶史の森まつり
9月3日(土) 午前9時～正午(自由参加)
※シャトルバス(陶史の森—セラテクノ)を利用してください。
(雨天順延 9月4日(日))
- 草木染め教室(要申込 定員10人)
9月11日(日) 午前9時～11時30分
草や木を煮出して白い布を染めます。
- バードウォッチング(要申込 定員10人)
9月25日(日) 午前9時～11時
初秋の野鳥を観察します。※雨天中止

※新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります。

陶史の森は自然環境保護地域です。動植物や石などは絶対に採らないでください。また、ペットの同伴はご遠慮ください。



人口と世帯数（7月末日現在）

（ ）内は前月比

総人口 56,142人(+16人)
 男 27,296人(+25人) 女 28,846人(-9人)
 世帯数 24,748戸(+41戸)

火災と救急出動（7月末日現在）

交通事故（6月）（累計）

火災発生 0件(12件) 人身事故 5件(25件)
 救急出動 300件(1,659件) 負傷者 6人(29人)
 死亡者 1人(4人)

ひとりで悩まないで

9月の相談窓口

※予約は電話でも可能です。
 ※相談会場には、終了時間の30分前までにお越しください。
 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止・延期になる場合があります。

市民相談

毎週火曜日
 午後1時～4時
 市役所2階・会議室2B
 ■生活環境課(内線172)

人権相談

9月8日(木)
 午後1時30分～3時30分
 市役所3階・相談室3B
 ■まちづくり推進課(内線311)

弁護士無料法律相談

9月12日(月) 午後1時～3時40分（1人20分間）
 市役所2階・会議室2A
 ※要予約・9月1日(木) 午前9時から先着8人まで。
 ※市内在住で、半年以内に利用していない方が対象

行政相談 要予約

9月14日・28日(水)
 午後1時～3時
 市役所3階・相談室3B
 ■生活環境課(内線172)

知的障害者相談

9月7日(水)
 午前10時～午後3時
 市文化プラザ
 ■福祉課(内線218)

■生活環境課(内線172)

障がい者 就労支援巡回相談

9月6日(火)
 午後1時30分～3時
 ホーリークロスセンター
 ■サテライト t (☎09721)

消費生活相談

毎週月～金曜日
 午前9時～午後4時
 市役所1階・生活環境課
 ■生活環境課(内線172)

高齢者の生活・介護相談

毎週月～金曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後5時15分
 ■中部地域包括支援センター(☎041311)
 ■西部地域包括支援センター(☎08100)
 ■東部地域包括支援センター(☎01560)
 ■北部地域包括支援センター(☎0801)

健康相談 禁煙相談 食事相談 みそ汁の塩分測定

9月21日(水)
 午前9時30分～10時45分
 保健センター
 ※予約優先
 ■保健センター(☎02010)

こころの健康相談 要予約

9月21日(水)
 午後1時～2時30分
 保健センター
 ■東濃保健所(☎031111)
 ■保健センター(☎02010)

休日歯科診療

9月19日(月・祝) 午前9時～午後3時
 阿部歯科医院（土岐津町：☎04106）
 ■保健センター(☎02010)

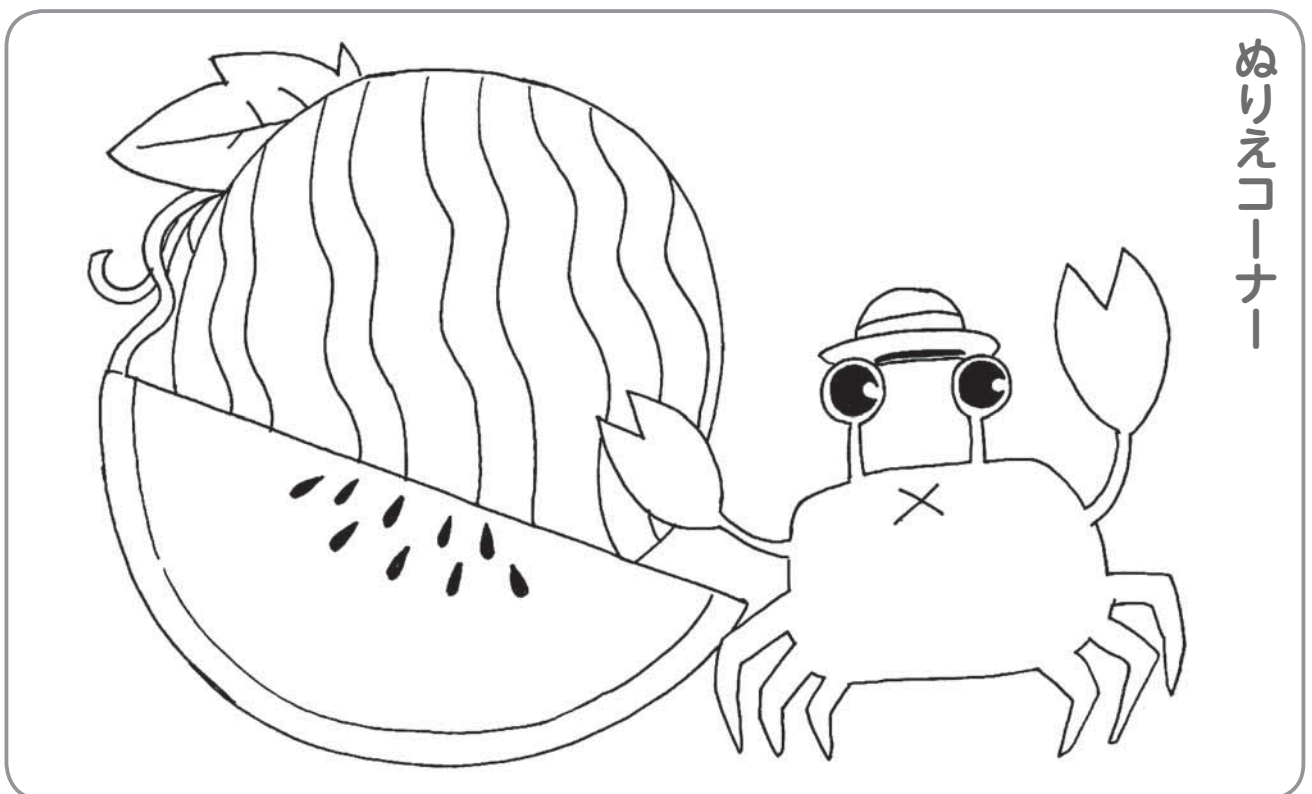
今月の
納税

市県民税（第2期）

納期限 **8月31日(水)**

再振替 9月15日(木)

☎ 税務課納税係(内線146)



ぬりえコーナー

※このぬりえは、土岐紅陵高等学校美術工芸系列の生徒の皆さんに作成していただきました。