

団体紹介資料

ふりがな 団体名	ヨーガ 教室
活動内容	ヨーガ 実践
団体及び活動内容 のPR	ヨーガの実践によりストレスの解消と 健康増進、体の調子を整え 精神の 安定を促す 骨盤底筋体操として 尿漏予防と 改善をする
実施場所	泉西公民館 和室
実施日	毎週 木曜日 （月4回）
実施時間	13:00 ~ 15:00
団体の登録者数	12 人
会費	①有（ 1回 あたり 500 円） ・ 無
講師名	山中 喜恵子
問合せ先	氏名 下司 篤子 電話番号 090-9936-4914

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。