

様式第2号（第7条関係）

団体紹介資料

ふりがな 団体名	はなの木大学 健康体操クラブ
活動内容	ヨガ 教室
団体及び活動内容 のPR	フレイル予防のため体も動かし おしゃべりをして皆と新睦を深めて 認知症予防にとりこんでいます
実施場所	文化プラザ
実施日	月一、月三 火曜日
実施時間	10:00～11:30
団体の登録者数	10人
会費	(有) (1人あたり 7,000 円) ・ 無
講師名	中島 千恵子、 藤田 里加子
問合せ先	氏名 島口 賀智子 電話番号 55-8024

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。