

様式第2号 (第7条関係)

団体紹介資料

ふりがな 団体名	さんびい 3 B ベルターズ
活動内容	用具（ボール、ベル、ベルター）を使用しての健康体操
団体及び活動内容 の P R	年齢や体力に関係なく、無理なく健康づくりをしていただける 体操です。 用具を使って様々な音楽に合わせて行う体操なので、楽しく続 けることができます。
実施場所	泉西公民館
実施日	毎週金曜日
実施時間	13:30～15:30
団体の登録者数	9人
会費	有（ 1か月あたり 1,500円） ・ 無
講師名	日本3B体操協会公認指導者 阪井 睦子
問合せ先	氏名 大野 弘子 電話番号 0572-54-5021

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。