

団体紹介資料

ふりがな 団体名	の す の かい 之 守 の 会
活動内容	和 の 健 康 体 操
団体及び活動内容 のPR	高齢者や運動習慣がない人にも、やさしくしなやかで美しい体幹をつくるエクササイズ。 和の心を踊るエクササイズも取り入れ、楽しく活動しております。
実施場所	下石公民館
実 施 日	第2・第4 金曜日
実施時間	13:30～15:30
団体の登録者数	6人
会 費	①有 (1か月 あたり 1,000 円) ・ 無
講 師 名	島 田 孝 子 先 生
問合せ先	氏名 杉山トモ子 電話番号 54-3945

*当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。