

様式第2号（第7条関係）

団体紹介資料

ふりがな 団体名	ひまわり 向日葵
活動内容	フレイル予防の為に体操
団体及び活動内容 のPR	フレイル予防の為に体力維持健康増進を図る ①口腔機能低下を防ぐための口腔ケア ②筋力増進運動、認知機能の防止。 ③歌を歌ったり、クラフト作成、折り紙 を折ったり、目的達成の為に互いが 親睦を図る
実施場所	泉公民館
実施日	毎月、すくすく木曜日、すくすく金曜日
実施時間	10時～11時30分
団体の登録者数	7人
会費	有（1人あたり500円）・無
講師名	田中康、篠原妙子、柴田智咲
問合せ先	氏名 三浦衛美 電話番号 090-4791-1829

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。