

様式第2号（第7条関係）

団体紹介資料

ふりがな 団体名	コスモス 秋桜
活動内容	健康体操
団体及び活動内容 のPR	健康体操を通じて体力の維持 認知症予防をしています。 マットや椅子等を使ってのストレッチ 音楽に合わせての体操等
実施場所	ふれあいホール（泉西公民館）
実施日	月4回 毎週 月曜日
実施時間	90分
団体の登録者数	17人
会費	①（月あたり 1,500 円） ・ 無
講師名	切石洋子
問合せ先	氏名 山村裕子 電話番号 0572-54-6443

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。