

様式第2号（第7条関係）

団体紹介資料

ふりがな 団体名	ど き いずみ たいきょくけん 土岐泉太極拳クラブ
活動内容	太極拳の練習, 表演
団体及び活動内容 のPR	太極拳はゆっくり動くことにより 足腰を強くし, バランス感覚を養います。 また老若男女 行え 健康増進や アンチエイジングに 効果あると言われて います。フレイル予防に最適です。
実施場所	泉公民館
実施日	毎週 火曜日 (第5火曜日は無し)
実施時間	13:15 ~ 15:15
団体の登録者数	12 人
会費	①有 (月 あたり 1500 円) ・ 無
講師名	水野 敦子
問合せ先	氏名 中野和彦 電話番号 090-9925-1096

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。