

様式第2号（第7条関係）

団体紹介資料

ふりがな 団体名	長月会
活動内容	ヨガ
団体及び活動内容 のPR	ヨガ療法に基づき 無理のない呼吸法と ゆっくりした 動作と ある程度の動きを加味した 体操を取り入れる
実施場所	泉公民館
実施日	毎週金曜日（月4回）
実施時間	午前10時～11時30分
団体の登録者数	6人
会費	有（ 1人あたり 2000 円） ・ 無
講師名	斉藤 恵美 / 藤田 里加子
問合せ先	氏名 山本 千代子 電話番号 55-7439

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。