

様式第2号（第7条関係）

団体紹介資料

ふりがな 団体名	けんこうサークル「すまいる」 健康サークル「スマイル」
活動内容	月、2～3回健康体操を学び健康維持に努める。 年、1～2回会員の親睦を図るため、昼食会（ビンゴゲーム）等を行う。
団体及び活動内容 のPR	①健康体操を学び健康維持に努めています。 講師の恵美先生の「エミ」から「スマイル」と団体名を付け 先生の糸色せりな「トーク」に乗って、ほんとうに楽しく身体を 動かしています！（令和7年、今年で10年になります。） 平均年齢は74～5才です。女生14名、男性3名での活動です ②年、1～2回、昼食会（活動後）等を行い、会員の親睦を 図っています ③1日体験入会（無料）も行っていますので、下記活動日に 1度のおきてみて下さい！楽しくわらって「けんこう」最高です！
実施場所	白田公民館 大ホール
実施日	月1、月3、月5金曜日
実施時間	9:30～11:30
団体の登録者数	17 人
会費	有（ 1ヵ月 あたり 800 円） ・ 無
講師名	母羽 恵美
問合せ先	氏名 下総 重男 電話番号 54-4039 090-9946-4039

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。