

団体紹介資料

ふりがな 団体名	グリーンエース
活動内容	硬式テニスを通して、楽しい汗をかき、体を動かす事で、いつまでも、健康な体を維持する事。又、練習場所が室内なので、天気によ左右されず、試合形式で楽しんでいます。
団体及び活動 内容のPR	年齢は上が89歳で下が69歳、平均年齢が78歳となっています。 サークルのモットーは、出来るだけ医者のお世話にならず、元気な体を維持でき、ボケ防止、皆と楽しく体を動かせる事が出来ることを目的としています。無理のない時間で体調に合わせ、休憩を取りながらの試合等の適度な緊張で認知症の予防にもなっていると思います。 中々知り合いが出来ずらい時代ですが、参加する事で引込み思案にならず、ストレスの発散場所として活動しています。 又、室内なので天気によ左右されません。硬式テニスに興味のある方、気楽に見学に来てください！
実施場所	土岐市スポーツセンター(土岐市体育館アリーナ)
実施日	月曜日・水曜日(毎週) *週1回 / 週2回の人があります
実施時間	午後1時～午後5時(4時間)
団体の登録者	13人
会費	有り (1, 000円 / 月) 、ビジター料金(飛び込み)400円/4時間
講師名	特別なコーチなし
問い合わせ先	代表者 : 黒田 利行 電話番号 : 55-3271