

団体紹介資料

ふりがな 団体名	ひだたいきよくけん シルバー肥田太極拳
活動内容	楊名時気功太極拳
団体及び活動内容 の P R	ゆっくりとした動きで体幹を鍛え 転倒防止・運動不足解消・認知症予防 フレイル予防・脳トレに最高の運動です。
実施場所	肥田公民館 大ホール
実施日	毎週火曜日
実施時間	午前9：45～11：45
団体の登録者数	20名
会費	①（1名あたり年間10,000円程度）・無
講師名	神崎 幸代
問合せ先	氏名 楓 宣夫 電話番号 54－5272

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページに記載し公開します。