

様式第2号（第7条関係）

団体紹介資料

ふりがな 団体名	エ ク ボ
活動内容	
団体及び活動内容 のPR	85歳～68歳と年齢差はありますが体を動かしたり、話し相手がいな い人・一人暮らし人と会う機会が少ない。 ということから月2回です が手指・体を動かしたり脳を使ったりして認知症予防、フレイル予防に つながる体操・音楽・おしゃべりを楽しんでいます。興味のある方は、 見学に来て、参加してください。
実施場所	土岐津町 本郷公民館
実施日	毎月 第1・第3 水曜日
実施時間	午前 10時～ 11時30分
団体の登録者数	19人
会費	⑦(1人あたり 1,000 円) ・ 無 (1回500円)
講師名	加 藤 圭 子 ・ 竹 内 英 子
問合せ先	氏名 酒 巻 美 保 電話番号 090-1780-7390

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。