

様式第2号（第7条関係）

団体紹介資料

ふりがな 団体名	さあ くる あおぞら サークル 青空
活動内容	健康体操・リズム体操・黒子踊り・歌謡ダンス・金踊り とき元々体操などとり入れ楽しく仲間と汗をかき運動して います。スクワット30回 もも上げ50回は毎回繰り返しています。
団体及び活動内容 のPR	結成して24年目。サークルメンバーも高齢化していますが、 今年度は、10年ほど前に踊っていた「南中ソーラン」に再チャ レンジ。地域の夏祭り本部の方からの依頼も再チャレンジ するきっかけとなりました。夏祭りの夜 子供達は目をきらきら させて「南中ソーラン」を一緒に踊りました。金踊り大会の 応援参加もしていますよ。 老後防止と体力・筋力アップを目標に活動し汗を 流しています。仲間達と一緒に活動する事が自然体の 力となっています。興味のある方はぜひ練習会場で気軽に 来て下さい。
実施場所	泉公民館
実施日	毎週火曜日（19:30～21:00）
実施時間	19:30～21:00
団体の登録者数	8人
会費	①（ひとりあたり 500 円） ・ 無
講師名	黒田 町子
問合せ先	氏名 長江まゆみ 電話番号 54-1304

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。