

様式第2号（第7条関係）

団体紹介資料

|                 |                                                                                                                                                            |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ふりがな<br>団体名     | つるかめかい<br>つるかめ会                                                                                                                                            |
| 活動内容            | 健康体操と交流                                                                                                                                                    |
| 団体及び活動内容<br>のPR | 地域住民が気軽に立ち寄れる通いの場として立ち上がりました。<br>フレイル予防体操で健康増進をはかっています。また、楽しく<br>笑って喋って、認知症予防も目指します。体操は上手く出来な<br>くても大丈夫です。毎週一回、皆で身体を動かし、楽しい時を<br>一緒に過ごしましょう。是非、一度見学に来て下さい。 |
| 実施場所            | 鶴里公民館2階ホール                                                                                                                                                 |
| 実施日             | 第1～4 火曜日 月4回 祝日休み                                                                                                                                          |
| 実施時間            | 10：00 ～ 11：30                                                                                                                                              |
| 団体の登録者数         | 12 人                                                                                                                                                       |
| 会費              | ⑦（ 1ヶ月 あたり 1,000 円） ・ 無                                                                                                                                    |
| 講師名             | 竹内 英子 先生                                                                                                                                                   |
| 問合せ先            | 氏名 稲垣 テルエ 電話番号 52-3377                                                                                                                                     |

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。