

様式第2号（第7条関係）

団体紹介資料

ふりがな 団体名	ゆるやか ヨーカ 金曜会
活動内容	ヨーカを通じた心と体の健康促進
団体及び活動内容 のPR	運動不足解消・ストレス発散に ヨーカを 楽しく行っています。 ゆったりとした呼吸とゆったりとした 動きです。 頑張ってみたり 休んでみたり。ご自分の ペースで過ごさ時間です。
実施場所	土岐津公民館和室
実施日	金曜日（基本月4回）
実施時間	13:15 ~ 14:15
団体の登録者数	13 人
会費	①（ 1ヶ月 あたり 2,000 円） ・ 無
講師名	前川 杏代 090-6493-0726
問合せ先	氏名 成木洋美 電話番号 090-9945-6522

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。