

様式第2号（第7条関係）

団体紹介資料

ふりがな 団体名	スマイル
活動内容	筋トレトレーニング ロングヤ 脳トレ(ユグニサイズ)
団体及び活動内容 のPR	運動の習慣 下半身強化で自分の足で、いつまでも歩ける体になる。 高知県 DVD 筋トレ(40分) 足に効きをつける ロングヤ(15分) (首の運動、アイソペ、バグクラ 脳トレ(5分) 年齢に応じた首(グーパ)
実施場所	大富集会場(弘法堂)
実施日	毎週火曜日
実施時間	午前 10:00 ~ 11:30 (過ぎる時が多い)
団体の登録者数	37人
会費	毎 (1人あたり 500円) . 無 (会費無しの月もあり)
講師名	なし 小島 雪子 伊藤 久子
問合せ先	氏名 小島 雪子 電話番号 0572 54-6840

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。