

様式第2号（第7条関係）

団体紹介資料

ふりがな 団体名	やさしいヨーガ
活動内容	ヨーガ・ストレッチ・認知症予防・尿もれ予防他
団体及び活動内容 のPR	仲間と一緒に楽しく身体を動かしませんか！ 月一回椅子を使いストレッチをします ヨーガを通して健康と認知症予防！ 一度「体験」にお出かけください
実施場所	土岐津公民館 和室
実施日	毎週 金曜日
実施時間	午前9時30分～11時30分
団体の登録者数	8 人
会費	有（ 1ヶ月あたり 1,500 円） ・ 無
講師名	中島 千恵子
問合せ先	氏名 市橋 和子 電話番号 54-4056

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページに掲載し公開します。