

団体紹介資料

ふりがな 団体名	なでレこ ^{ガク} 馬太夫 ⁿ
活動内容	体のストレッチをしたり リズムに合わせて踊ったりする
団体及び活動内容 のPR	丈夫な体を維持するために ストレッチや筋トレを行う。 誰れでも簡単に出来る体操をしています。 一日でも長く自分の事は自分で出来る、自分の足で 歩ける事を目標として体を動かす事。
実施場所	駒知公民館 大ホール
実施日	毎月 第1. 第3. 金曜日
実施時間	14:00~ 15:30 1時間 30分
団体の登録者数	22人
会費	① (1ヶ月あたり 1,500 円) ・ 無
講師名	切石 洋子 先生 西尾 節子 先生
問合せ先	氏名 大橋 美保子 電話番号 080-1618-4478

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。