

団体紹介資料

ふりがな 団体名	健康サークル 笑
活動内容	フレイル 予防体操
団体及び活動内容 のPR	いつ迄も健康で“自分の事は自分で” できる様(フレイル予防) 地域をはじめ 皆と楽しく親睦を深める
実施場所	栄楽南公民館
実施日	毎月 第1、3 木曜日
実施時間	13時～14時30分
団体の登録者数	20人
会費	①(1か月あたり 500円) ・ 無
講師名	丹羽恵美 先生
問合せ先	氏名 加藤和美 電話番号 55-2371

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。