

団体紹介資料

ふりがな 団体名	こぶし
活動内容	ヨガ教室
団体及び活動内容 のPR	呼吸法と瞑想を とり入れ筋肉をフける。 心と体を健康にする。
実施場所	馬知公民館
実施日	第2, 第3, 第4 水曜日
実施時間	10:00 ~ 11:30 (90分)
団体の登録者数	7人
会費	①(^{1ヶ月} 1人あたり 1,500 円) ・ 無
講師名	稲垣さか江
問合せ先	氏名 梅村和代 電話番号 090-2772-2471

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。