

団体紹介資料

ふりがな 団体名	しまいづみ たいきくわん 土岐 泉 太極拳 クラブ
活動内容	太極拳の練習、表演
団体及び活動内容 のPR	太極拳はゆったりした動作により 足腰を鍛え、バランス感覚が養われます。 また老若男女誰もが行之、健康増進や アンチエイジングにも効果があると言われて います。フレイル予防にも役立ちます。
実施場所	泉公民館
実施日	毎週火曜日 (お5火曜日は無し)
実施時間	午後 1時15分～3時15分
団体の登録者数	10人
会費	有) (月 あたり 1500 円) ・ 無
講師名	水野 敦子
問合せ先	氏名 丹羽 顕義 電話番号 090-1985-3582

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。