

団体紹介資料

ふりがな 団体名	コスモス 秋桜
活動内容	健康体操
団体及び活動内容 のPR	健康体操を通じて体力の維持 認知症予防をします。 マットや椅子等を用いたストレッチ 音楽に合わせての体操等。
実施場所	ふれあいホール（泉西公民館）
実施日	月4回 毎週月曜日
実施時間	90分
団体の登録者数	15人
会費	(有) 月あたり 1,500円 ・ 無
講師名	切石洋子
問合せ先	氏名 川崎光子 電話番号 0572-55-4379

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。