

## 団体紹介資料

ふりがな 団体名	そぎふるさとかい <b>曾木ふるさと会</b>
活動内容	曾木地区をふるさととする高齢者の健康維持活動です
団体及び活動内容 のPR	<p>曾木は市内でも高齢化率の高い地区です。          高齢者がいつまでも元気で暮らせるよう          徒歩で行ける曾木公民館で毎週健康維持のための          体操を行っています。          椅子に座ってどなたでも行える簡単な体操と          認知予防のための指体操、脳トレーニング、          懐メロに合わせた歌体操を行っています。</p> <p>毎回楽しめる会です、どなたでも参加可能です。</p>
実施場所	土岐市 曾木公民館
実施日	毎月1、2、3、4 水曜日
実施時間	13:30から15:00まで
団体の登録者数	7 人
会費	有 ( _____ あたり _____ 円) ・ <b>無</b>
講師名	林 徹夫
問合せ先	氏名 楓 安夫                      電話番号 080-1616-3337

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。