

### 団体紹介資料

ふりがな 団体名	いしよがサークル 椅子ヨガサークル
活動内容	椅子を使用したのヨガ
団体及び活動内容 のPR	椅子ヨガは床に座る事がないので 膝への負担が少なく為高齢者は 運動しやすい 体操を通してお互いの親睦を深める
実施場所	泉公民館 2Fホール
実施日	毎週金曜日
実施時間	14:00 ~ 15:30
団体の登録者数	24人
会費	① ( 1人あたり 500 円 ) ・ 無
講師名	市川裕子
問合せ先	氏名 成瀬只明 電話番号 090-1781-1444

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。