

団体紹介資料

ふりがな	ひだたいきょくけん
団体名	シルバー肥田太極拳
活動内容	楊名時気功太極拳
団体及び活動内容 の P R	「動く禅」とも言われ、 ゆっくりとした動きで 体幹を鍛え転倒防止・運動不足解消・認知症予防 フレイル予防・脳トレ等に最高の運動です。
実施場所	肥田公民館 大ホール
実施日	毎週火曜日
実施時間	午前 9 : 4 5 ~ 1 1 : 4 5
団体の登録者数	2 0 名
会費	① (1名あたり1ヶ月 7 5 0 円) ・無
講師名	神崎 幸代
問合せ先	氏名 楓 宣夫 電話番号 5 4 - 5 2 7 2

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページに記載し公開します。