

団体紹介資料

ふりがな 団体名	ゆるやか ヨーガ 金曜会
活動内容	ヨーガを通じた心と体の健康促進
団体及び活動内容 のPR	日常生活に必要な筋力、体力維持の 為に、楽しみながらヨーガを行っていきま す。 運動不足解消や、ストレス発散にも なります。 体が硬くても大丈夫です。ゆっくりと やっています。
実施場所	土岐津公民館
実施日	金曜日 (基本月4回)
実施時間	13:15 ~ 14:45
団体の登録者数	8 人
会費	① (1ヶ月あたり 2,000 円) ・ 無
講師名	前川 杏代 090-6493-0726
問合せ先	氏名 土本明美 電話番号 090-8339-8493

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。