

団体紹介資料

ふりがな 団体名	だちたいきょくけん きんしんかい 駄知太極拳 金辰会
活動内容	太極拳（入門～24式）
団体及び活動内容 のPR	生涯学習館での太極拳講座をきっかけに活動を始め、3年目になります。駄知公民館で金曜日開催、辰年から始めたので「駄知太極拳 金辰会」です。講師の先生の指導により、太極拳のゆっくりした動きを反復することで、高齢者でも無理なく体幹の鍛錬と心身のリラックスを得ることができます。毎回基本の動きから始まるので未経験の方でも大丈夫です。会員は市内各地から参加しているので他の地区の方でも大丈夫です。一緒に始めてみませんか？見学者大歓迎です。
実施場所	駄知公民館 大ホール
実施日	原則 毎週金曜日
実施時間	午前10時から11時30分
団体の登録者数	12人
会費	有（ 1か月 あたり 1500 円）
講師名	木村賢司
問合せ先	氏名 永杉さよ子 電話番号 090-6192-5381

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。