

様式第2号 (第7条関係)

団体紹介資料

ふりがな 団体名	スマイル
活動内容	筋トレトレーニング 口腔ケア 脳トレ(ユグニチス)
団体及び活動内容 のPR	運動の習慣 下半身強化で自分の足でしっかりと歩ける体になる。 高知県 DVD 筋トレ(40分) 足に効くエクササイズ 口腔ケア(15分) (首の運動、マイク、パンダ) 脳トレ(5分) 年齢に応じた音(ゲーム)
実施場所	大層集会所(弘法堂)
実施日	毎週火曜日
実施時間	午前 10:00 ~ 11:00 (満員の時が多い)
団体の登録者数	27人
会費	① (1人あたり 500円) 無 (全費通1ヶ月あり)
講師名	な) 行年依 小島雪子 伴藤久子
問合せ先	氏名 小島雪子 電話番号 2572 54-6240

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。