

団体紹介資料

| | |
|-----------------|---|
| ふりがな 団体名 | さんびい 3Bベルターズ |
| 活動内容 | 用具（ボール、ベル、ベルター）を使用した健康体操 |
| 団体及び活動内容 のPR | 年齢や体力に関係なく、無理なく健康づくりをしていただける体操です。 用具を使って様々な音楽に合わせて行う体操なので、楽しく続けることができます。 |
| 実施場所 | 泉西公民館 |
| 実施日 | 毎週金曜日 |
| 実施時間 | 13:30～15:30 |
| 団体の登録者数 | 11人 |
| 会費 | <input checked="" type="radio"/> (1か月あたり 2,000円) ・ 無 |
| 講師名 | 日本3B体操協会公認指導者 阪井 睦子 |
| 問合せ先 | 氏名 永治 久代 電話番号 0572-55-0692 |

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。