

団体紹介資料

ふりがな 団体名	エ あ くろ あおぞら サークル 青空
活動内容	健康体操と鳴子踊り
団体及び活動内容 のPR	結成して25年目。メンバーも高齢化してきた。 鳴子踊り、タイコのリズム踊り、地域の夏祭り盆踊り に参加して、体力維持に頑張っています。 転倒予防に足指ストレッチ、もも上げ50回、スクワット 30回と続けています。仲間と一緒にゆる筋トレは どいかにつらくても頑張れます。継続は力なり!! 興味のある方は、ぜひ練習会場にお越し下さいね。 踊りの好きの方も大歓迎!! 見よう見まねで踊ってみませんか?
実施場所	泉公民館
実施日	毎週火曜日 (19:30 ~ 21:00)
実施時間	19:30 ~ 21:00
団体の登録者数	8人
会費	(有) (ひとりあたり 500 円) ・ 無
講師名	黒田町子
問合せ先	氏名 奥村すすむ 電話番号 0572-54-5648

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。