

## 団体紹介資料

ふりがな 団体名	フ子カメ フ子カメ会
活動内容	健康体操と交流
団体及び活動内容 のPR	<p>地域住民が気軽に立ち寄れるような場を 作り出したい。</p> <p>フレイル予防体操で健康増進をはかっています。 また、楽しく笑って喋って、認知症予防も目指しています。 体操は上手く出来なくても大丈夫です。</p> <p>毎週1回、皆で身体を動かし、楽しい時を一緒 に過ごしたいです。是非、一度見学に来て下さい。</p>
実施場所	鶴里公民館2階 ホール
実施日	月1～月4 火曜日 月4回 祝日休み
実施時間	10:00 ~ 11:30
団体の登録者数	13人
会費	有 ( 1ヶ月あたり 1000 円 ) ・ 無
講師名	竹内 菜子 先生
問合せ先	氏名 大加 五月 電話番号 0572-52-2078

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。