

団体紹介資料

ふりがな 団体名	さくらの会
活動内容	介護予防体操。 茶話会。 レクリエーション (トランプ・折り紙・等)
団体及び活動内容 のPR	楽しくシニア体操。ときげんき体操。ラジオ体操第1。 認知症予防に脳トレ。 右手・左手を別々の動作をする。 手・足・口を同時に動かす。 幅広い年代の方々が交流を深めています。 何時までも自立した生活が出来ることを目指します。
実施場所	高山区民館
実施日	毎週金曜日
実施時間	13:30 ~ 15:00
団体の登録者数	8人
会費	① (400円/月) ・ 無
講師名	中川 鈴子
問合せ先	氏名 安藤 日出子 電話番号 54-1393

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。