

団体紹介資料

ふりがな 団体名	向日葵
活動内容	フレイル予防
団体及び活動内容 のPR	フレイル予防のための体操 口腔機能低下を防ぐための歌を歌う 筋力の運動機能低下を防ぐための筋力運動 皆さんとコミュニケーションを取り楽しむ
実施場所	泉公民館
実施日	毎月第1、3 木曜日
実施時間	10時～11時30分
団体の登録者数	6 人
会費	有 (1人あたり 500 円) ・ 無
講師名	後藤幸代 先生
問合せ先	氏名 酒井ヒト代 電話番号 090-9184 6971

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。