

団体紹介資料

ふりがな 団体名	寺ヨカ
活動内容	ヨカの実践
団体及び活動内容 のPR	月に2回 静かな場所? ゆったりとヨカをしています 呼吸を落ちつかせ、気持ち良く ホース"を行っていきます 体が硬くても大丈夫です、 健康促進に役立ちます
実施場所	馬太知町1602 花園会館
実施日	第2、第4月曜日
実施時間	19:00 ~ 20:30
団体の登録者数	7人
会費	④ (17月 あたり 1500 円) ・ 無
講師名	前川 香子
問合せ先	氏名 菊知 尚子 電話番号 090-9934-6548

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。