

団体紹介資料

ふりがな 団体名	ヨ-カ'クラブ"
活動内容	ハタ・ヨガ、三身一体の実践 (体操・呼吸・瞑想)
団体及び活動内容 のPR	皆で楽しく体を動かしています。 深い呼吸が"できるようになり、 姿勢も良くなります。 一緒に活動してみませんか。
実施場所	セラトピア、和室
実施日	毎月 1、2、3 月曜日
実施時間	AM 9:30 ~ 12:00
団体の登録者数	6人
会費	① (1人あたり 2,000 円) ・ 無
講師名	吉川 礼子
問合せ先	氏名 青柳夏江 電話番号 55-4506

※当資料は窓口での縦覧及び市ホームページ掲載等により、広く一般に公開します。