

無料

市内巡回 結核・肺がん検診のご案内

市内を巡回し、結核・肺がん検診を実施します。結核検診対象者として登録している方と65歳（昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ）の方には受診票を送付します。

また、受診票のない方で検診を希望する方は、最寄りの会場へお出掛けください。（予約不要）

対 象 昭和59年4月1日以前に生まれた方（勤務先・病院などで受診する方、妊娠中の方は除く）

検査内容 胸部X線検査 ※喫煙状況により喀痰細胞診（検査料500円）が追加できます。

検査費用 無料

期 日	会 場	時 間	期 日	会 場	時 間
7月5日(水)	鶴里公民館	9:00~10:45	7月20日(木)	市役所駐車場	8:30~11:30
	細野農業集落研修センター(鶴里)	11:00~11:40		市役所駐車場	12:30~14:30
	曾木公民館	13:00~14:15		上肥田クラブ(肥田)	15:00~16:00
	土岐津町高山本町クラブ	15:00~16:00		曾木公民館	8:30~ 9:00
7月7日(金)	古井町公民館(土岐津)	8:30~ 9:30	7月21日(金)	妻木公民館	9:30~11:45
	浅野公民館(肥田)	10:00~12:00		妻木公民館	13:00~14:00
	南公民館(駄知)	13:30~15:00		八王子神社境内隣(駄知)	14:30~16:00
7月10日(月)	市役所駐車場	8:00~12:30 ※車いす対応バス	7月25日(火)	市役所駐車場	8:30~11:30
		13:30~15:30			13:00~17:00
7月11日(火)	大富上公会堂(泉)	16:00~16:45	7月26日(水)	下石公民館	8:30~11:30
	総合公園	9:00~11:30		泉公民館	13:00~13:30
7月12日(水)	下石公民館	13:00~15:30	7月31日(月)	旭ヶ丘第一町民館(駄知)	8:30~12:00
	市役所駐車場	8:30~12:30		肥田公民館	13:30~15:00
7月13日(木)	定林寺公民館(泉)	15:00~16:30	8月1日(火)	妻木公民館	8:30~11:30
	駄知体育館駐車場	8:30~12:00		駄知体育館駐車場	13:00~15:30
7月18日(火)	ウエルフェア土岐	8:30~11:30	8月4日(金)	泉公民館	8:30~11:30
	鶴里公民館	13:00~14:00		河合公民館(泉)	13:00~14:00
7月19日(水)	上郷公民館(妻木)	8:30~10:00	8月7日(月)	土岐市スポーツセンター(土岐津)	14:30~15:30
	陶元町公民館(土岐津)	10:30~11:45		市役所駐車場	8:30~10:30
	泉西公民館	13:00~15:30		市役所駐車場	10:30~11:30 ※女性優先
					13:00~15:00

※車いす対応バスは、車いすの方が優先（予約が必要）です。7月5日(水)までに保健センターへ連絡してください。

※警報発令など、天候により急きょ検診を中止する場合があります。

☎ 保健センター (☎55-2010)



全世代健康寿命延伸事業

ときげんきプロジェクト



あなたのまちの

えん

仲間を紹介します

ときげんきプロジェクトが始まって3年がたちました。ときげんき体操をはじめ、土岐市内で健康づくりの“縁(えん)”が広がっています。“いつまでも健康で生きがいを持って暮らせるまち”を目指し、これからも皆さんと一緒に「ときげんきプロジェクト」に取り組んでいきたいと思えます。

“えん”仲間を広げるため、現在、ときげんきプロジェクトの一員として元気に活動している皆さんを紹介していきます。どなたも元気いっぱいですよ。

『椅子ヨガサークル』のみなさん

毎週金曜日の午後に活動しています。深い鼻呼吸を味わいながら椅子に座って体操します。膝の負担が少なく、高齢者でも楽しく運動できます。ボール、タオル、お手玉などを使い変化を付けて運動したり、ときげんき体操を行ったりしています。



☎ 政策推進課 (内線514)

80歳以上（令和5年8月31日現在）で自分の歯が20本以上ある方を募集し、表彰します。かぶせてある、治療してあるなどでも自分の歯であれば対象となります。※過去に表彰された方は対象外です。
申・問 7月31日(月)までに保健センター(☎55-2010)へ申し込みください。

8020（ハチマル・ニイマル）表彰の対象者

五感が育つ食事のとり方や口に関するクイズなどで、お口の健康名人を目指します。
日 時 7月28日(金)
① 午前10時~11時30分
② 午後1時30分~3時
場 所 保健センター
対 象 者 市内在住の小学生
定 員 各回20人（先着順）
持 ち 物 筆記用具
申・問 7月26日(水)までに保健センター(☎55-2010)へ申し込みください。

子どものための『食育とお口の健康教室』

人間ドック(国保・後期高齢)受診者を追加募集します

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方を対象に人間ドックの募集を行っています。

自分の健康を守るため、ヘルスチェックをしてみませんか。

※後期高齢者医療制度の半日ドック（バリウム）は、ききょうの丘健診プラザのみ追加募集します。

※特定健診、ぎふ・すこやか健診との重複受診はできません。

受診時期 8月~令和6年2月
※受診日時は、受診日の1カ月前までに受診機関から連絡します。

申込方法 人間ドック申込書（4~5月に送付しています）を市民課保険年金係へ提出してください。

※郵送可。各支所でも受け付けます。

申込期限 7月14日(金) 先着順（当日消印有効）

土岐市立総合病院、東濃厚生病院、ききょうの丘健診プラザ以外で全額自己負担して人間ドックを受診した方には、受診費用の助成を行っています。詳細は、問い合わせください。

申・問 市民課保険年金係 (内線133)
HP 1003936