



多機能型子育て支援拠点施設

ときめっく情報

親子ひろば「ときめっく」は、乳幼児（特に0～2歳）の親子が気軽に集い遊べる空間。ママはもちろんパパやおじいちゃん、おばあちゃんが子どもと一緒に来ても大丈夫。いつでもスタッフがそっと寄り添います。

9月のひろばスケジュール ※要予約

誕生会「集まれ！9月生まれのお友達」  
1日(金)

リトミック 6日(水)、18日(月・祝)  
音楽に合わせて、体いっぱいリズムをとろう♪  
ふたごみつごサロン 7日(木) ※予約優先  
「ふたごみつご」ならではの悩み事や「あるある」を話してみませんか？

『どこの園にしよう？』座談会  
8日(金) ※予約優先 (担当：子育て支援課)  
『さるさるサンパ(親子で楽しく防災訓練)』  
17日(日)、22日(金) ※予約不要

簡単な遊びや工作を通して親子で楽しめます。  
発達でこぼこ個別相談 21日(木)  
ときめっく内の相談室で専門家とゆっくり話せます。

※イベントの詳細は「ときめっく」のインスタグラムをご覧ください。



☎ 親子ひろば ときめっく (☎56-7833)

発達相談員の

子育てワンポイントアドバイス

子どもの発達により刺激として、「絵本」がおすすめです

絵本は、子どもの成長にとってどんな良い刺激(効果)をもたらしてくれるのでしょうか。



♡ 効果1 心が安定する

ママ・パパが絵本を読む声は、子どもに安心感を与えてくれます。子どもを膝の上に乗せたり、横に寄り添ったりして読み聞かせすることで、子どもはリラックスして親のぬくもりと愛情を感じることが出来ます。こうした親子の時間は、子どもの心の安定に重要な役割を果たします。親子の絆が深まるとともに、自己肯定感が高まり、人生でさまざまなことにチャレンジする土台が作られます。

☀ 効果2 想像力が育まれる

想像力を育むことで相手の気持ちや言葉の背景を想像しやすくなり、思いやりを持って人と接することができるようになります。人生をより豊かなものにするために大事な能力といえます。

9月の行事予定

定員制、申し込み必要

子育て支援センター

西部 ☎57-6661(内線200)  
駄知 ☎59-1281  
肥田 ☎55-4760

0歳児サロン

■とことこクラス(おすわり期ごろ～)  
駄知 5日(火)  
肥田 22日(金)  
■ころころクラス(ねんね期ごろ～)  
西部 28日(木)

講座

西部 親子で体操教室 14日(木)  
駄知 バルーンアートにチャレンジ  
13日(水)  
肥田 美濃焼おかみ塾 29日(金)

出前サロン

場所 鶴里公民館 8日(金)  
※申し込み：西部児童センター

児童館・児童センター

土岐津児童館 ☎54-8815

しゃぼん玉あそびと避難訓練  
2日(土)  
敬老の日のプレゼント作り  
9日(土)  
絵本のひろば 8日、22日(金)  
たまごクラブ 12日(火)、14日(木)  
すくすく手形 27日(水)

西部児童センター ☎57-6661

風船ボールを作ってあそぼう  
9日(土)  
敬老の日のプレゼント作り 16日(土)  
お話のひろば 6日、27日(水)

駄知児童センター ☎59-1281

ひこうきあそびと避難訓練 9日(土)  
まごころギフト作り 16日(土)  
絵本のおみせかせ 毎週月曜日

肥田児童センター ☎55-4760

ボードゲームあそびと避難訓練 2日(土)  
敬老の日 プレゼント作り 16日(土)  
すきすきえほん 14日、28日(木)

泉児童館 ☎54-5628

ボードゲームと避難訓練 9日(土)  
敬老の日のプレゼント作り  
15日(金)、16日(土)  
手形コラージュ 4日(月)、6日(水)  
おはなしランド 12日、19日(火)  
ハッピークラブ 27日(水)、29日(金)

申し込み

8月15日(火)から17日(木)までに電話、直接来館、2次元コードから申し込みください。  
※申し込み多数の場合は抽選。申込期間後の予約状況は、各館・センターへ問い合わせください。



子育て相談

家庭児童相談・母子自立支援相談

時 毎週月～金曜日(祝日除く)  
午前8時30分～午後5時15分  
場・問 子育て支援課(内線184)

幼児療育相談

時 毎週月～金曜日(祝日除く)  
午前9時～午後4時  
場 ウェルフェア土岐  
問 幼児療育センター  
(☎57-6661、内線210)

教育相談

時 毎週月～金曜日(祝日除く)  
午前9時～午後3時  
■個別カウンセリング(要予約)  
時 毎週木曜日(祝日除く)  
午前10時～午後3時  
※第3木曜日は午前のみ  
問 教育相談室(☎55-8555)

保健センター 教室・相談

☎ 保健センター(☎55-2010)

行事	日時	対象	内容	申込期限
乳幼児健康相談	9月22日(金) 午前・午後 9月28日(木) 午前	乳幼児と保護者、妊産婦	身長・体重測定 相談など ※2歳未満のお子さんのみバスタオル持参	個別対応 事前予約
7か月児教室	10月 3日(火) 13:00～14:00	7～8か月児と保護者	歯科保健、離乳食の話など	9月29日(金)
離乳食教室	10月 3日(火) 10:00～11:00	4～5か月児の保護者	離乳食の話など	9月29日(金)
パパママクラス	9月10日(日) ① 9:15～ ②10:05～	妊婦さんと夫	助産師による妊娠・出産の話、お風呂の入れ方体験など	9月 8日(金) (先着順)
フッ化物塗布	9月 7日(木) 午前	2歳児、3歳児、4歳児	歯科健診、フッ化物塗布 持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ	9月 5日(火)
2歳の食育教室	9月13日(水) 10:00～11:00	令和2年11月～令和3年1月生まれ	食べ物を五感を使って体験します	9月 6日(水)

子ども発達相談 言葉が遅いなどお子さんが心配な保護者を対象とした相談窓口です

保育園・こども園で人気の給食メニューを紹介します

ささみのレモン揚げ(4人分)

材料

鶏ささみ 4本(160g)  
酒 小さじ1弱(4g)  
塩、コショウ 少々  
片栗粉 40g  
揚げ油 適量  
上白糖 大さじ2弱(16g)  
濃口醤油 大さじ1弱(16g)  
レモン果汁 小さじ2・1/2

作り方

①鶏ささみは筋を取り、塩・コショウ・酒で下味を付ける。  
②上白糖と濃口醤油をひと煮立ちさせ、レモン果汁を加える。  
③①に片栗粉をまぶして揚げ、熱いうちに②をかける。

ひと言メモ

鶏ささみは2分の1から3分の1に切ると揚げやすく、食べやすくなります。



☎ 子育て支援課(内線187)