



多機能型子育て支援拠点施設

ときめっく情報

親子ひろば ときめっくは、乳幼児（特に0～2歳）の親子が気軽に集い遊べる空間。ママはもちろんパパやおじいちゃん、おばあちゃんが子どもを1人で連れて来て大丈夫。いつでもスタッフがそっと寄り添います。

11月のひろばスケジュール

8日(水) おたんじょう会
9日(木) 発達でこぼこ個別相談
子どもの動きや表情など“何となく”気になる方は、ときめっく内の相談室で専門家と話すことができます。
16日(木) だっこ紐の調整
21日(火) メイクレッスン「目元美人へ変身」
30日(木) あそびはまなび「リトミックスカーフで遊ぼう！」
どなたでも気軽に参加でき、簡単な遊びや工作を通して親子で楽しめます。

※日程が変わる場合があります。詳細は「ときめっく」のInstagramをご覧ください。



☎ 親子ひろば ときめっく (☎56-7833)

ノーバディーズパーフェクトプログラムに参加しませんか

戸惑ったり、不安を感じたりしながらの子育てはあなただけではありません。この講座では、抱えている悩みなどをみんなで話し合い、自分に合った子育て方法を学びます。ママが元気になるプログラムです！

日時 11月15日～12月20日の毎週水曜日(全6回) 午前10時～正午 ※3回目のみ11月28日(火)
場所 文化プラザ
対象 おおむね1～3歳のお子さんを子育て中のママ ※市内在住で全回参加できる方
定員 12組程度(応募者多数の場合は抽選)
参加費 無料(無料の託児あり)
申込 11月1日(水)までに子育て支援課へお申し込みください。

☎ 子育て支援課(内線181)

発達相談員の

子育てワンポイントアドバイス

『絵本の読み聞かせの効果・コツは?』

子どもに限らず、ものごとを覚えていくときには「見る」「聞く」といった多方向から脳に情報が入ると覚えやすいといえます。「絵を見る」「文字を見る」「読んでいる声を聞く」ということが同時に行われる絵本の読み聞かせは、子どもの脳を刺激し、多くの知識を積み上げる効果があります。

子どもの集中力を途切れさせないコツ

1. 子どもが安心して聞くことができる声のトーンで読んであげましょう。
2. 子どもを楽しませようと余計なセリフは入れないで、その絵本の世界を子どもに感じてもらいましょう。
3. 質問や補足の説明はやめましょう。子どもの集中力が途切れてしまいます。
4. すぐに感想を求めるのはやめて、子どもの方から質問してきたり、内容について話してきたりするのを待ちましょう。

絵本の読み聞かせが、親子のリラックスタイムになることが何よりも大切です。



里親を知ろう会

さまざまな事情で家族と暮らせない子どもたちを一般の家庭で預かり、子育てをする役割を担うのが「里親」です。里親制度を知りたい方、里親に興味のある方を対象にした「里親を知ろう会」を開催します。(要予約)

日時 12月9日(土) 午前10時～正午
場所 文化プラザ
内容 里親制度の説明会、里親さんの体験談、里親登録希望者への個別相談会
申込 11月22日(水)までに岐阜県東濃子ども相談センターへお申し込みください。

☎ 岐阜県東濃子ども相談センター (☎23-1111、内線411)

11月の行事予定

定員制、申し込み必要

子育て支援センター

西部 ☎57-6661(内線200)
駄知 ☎59-1281
肥田 ☎55-4760

0歳児サロン

■とことこクラス(おすわり期ごろ～)
西部 21日(火)
駄知 17日(金)
■ころころクラス(ねんね期ごろ～)
肥田 28日(火)

講座

西部 親子であそぼう～3B体操～7日(火)
駄知 素敵なクリスマスリースを作りましたよ 9日(木)
肥田 リズムに合わせてバランスボール 2日(木)

出前サロン

場所 曾木公民館 8日(水)
※申し込み：肥田児童センター

児童館・児童センター

土岐津児童館 ☎54-8815

探検あそび 11日(土)
クリスマスグッズ作り 25日(土)
絵本のひろば 17日、24日(金)
たまごクラブ 7日(火)、9日(木)
すくすく手形 29日(水)

西部児童センター ☎57-6661

せいぶDEナゾとき 1日(水)～25日(土)
お話のひろば 22日・29日(水)

駄知児童センター ☎59-1281

みんなでおどろう！ 18日(土)
クリスマスグッズ作り 25日(土)
絵本のおみかせ 毎週月曜日

肥田児童センター ☎55-4760

みんなで外あそび 11日(土)
クリスマスグッズ作り 25日(土)
すきすきえほん 9日・30日(木)

泉児童館 ☎54-5628

スライム作り 18日(土)
クリスマスグッズ作り 24日(金)、25日(土)
手形コラージュ 1日(水)、6日(月)
おはなしランド 7日・21日(火)
ハッピークラブ 17日(金)、29日(水)

申し込み

10月15日(日)～20日(金)に電話、直接来館、2次元コードからお申し込みください。
※申し込み多数の場合は抽選。申込期間後の予約状況は、各館・センターへ問い合わせください。



子育て相談

家庭児童相談・母子自立支援相談

時 毎週月～金曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後5時15分
場・問 子育て支援課(内線184)

幼児療育相談

時 毎週月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時
場 ウェルフェア土岐
問 幼児療育センター (☎57-6661、内線210)

教育相談

時 毎週月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後3時
■個別カウンセリング(要予約)
時 毎週木曜日(祝日除く) 午前10時～午後3時
※第3木曜日は午前のみ
問 教育相談室 (☎55-8555)

保健センター 教室・相談

☎ 保健センター(☎55-2010)

行事	日時	対象	内容	申込期限
乳幼児健康相談	11月24日(金) 午前・午後 11月29日(水) 午前	乳幼児と保護者、妊産婦	身長・体重測定、相談など ※2歳未満のお子さんのみバスタオル持参	個別対応 事前予約
7か月児教室	12月 1日(金) 13:00～14:00	7～8か月児と保護者	歯科保健、離乳食の話など	11月29日(水)
離乳食教室	12月 1日(金) 10:00～11:00	4～5か月児の保護者	離乳食の話など	11月29日(水)
パパママクラス	11月12日(日) ① 9:15～ ② 10:05～	妊婦さんと夫	助産師による妊娠・出産の話、お風呂の入れ方体験など	11月10日(金) (先着順)
フッ化物塗布	11月 9日(木) 午前	令和3年10月生まれ 令和2年10月生まれ 令和元年10月生まれ	歯科健診、フッ化物塗布 持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ	11月 7日(火)
こども発達相談	言葉が遅いなどお子さんが心配な保護者を対象とした相談窓口です			