



多機能型子育て支援拠点施設

ときめっく情報

親子ひろば ときめっくは、乳幼児（特に0～2歳）の親子が気軽に集い遊べる空間。ママはもちろんパパやおじいちゃん、おばあちゃんが子どもを1人で連れて来て大丈夫。いつでもスタッフがそっと寄り添います。

1月のひろばスケジュール

- 12日(金)・28日(日) あそびはまなび「手形で飾りをつくろう」
 - 16日(火) おたんじょう会
 - 18日(木) 発達でこぼこ個別相談
 - 24日(水) ベビーマッサージ体験教室
- ママの優しい手の温もりを感じながら、親子のコミュニケーションを楽しみましょう。
- 26日(金) おしゃべりサロン『夜、なかなか寝れない』編
- ※12月29日～令和6年1月4日は休館します。

※日程が変わる場合があります。詳細は「ときめっく」のInstagramをご覧ください。



☎ 親子ひろば ときめっく (☎56-7833)

発達相談員の

子育てワンポイントアドバイス

『早寝、早起きは大切です!!』

お子さんは何時に寝て、何時に起きますか。人の体はもともと、太陽と共に生活するようにできています。そのため、朝は朝日をあびて起きる。夜は陽が沈んだら寝る。これは古代からの人間の生活が遺伝子レベルで残されているためです。

◎子どもにとって何時ごろに寝て、何時ごろに起きるのが良いのでしょうか？

【幼児の場合】

10～13時間の睡眠が必要なので、夜8時までに寝かせて朝6時に起こす。

【児童の場合】

9～11時間の睡眠が必要なので、夜9時までに寝かせて朝6時に起こす。

早寝早起きのリズムが整っていると、子ども本来の才能が発揮されて生き生きとした成長をしていきます。

家族みんなで早寝早起きの生活習慣を心がけて、健康家族でいたいですね。



1月の行事予定

定員制で申し込みが必要です

子育て支援センター

西部 ☎57-6661(内線200)
駄知 ☎59-1281
肥田 ☎55-4760

0歳児サロン

- とことこクラス(おすわり期ごろ～)
- 西部 11日(木)
- 駄知 23日(火)
- 肥田 19日(金)
- ころころクラス(ねんね期ごろ～)
- 西部 26日(金)

講座

- 西部 親子ヨガ 31日(水)
- 駄知 子どもの作品と思い出の整理収納講座 10日(水)
- 肥田 親子でシアターリトミック 12日(金)

児童館・児童センター

土岐津児童館 ☎54-8815

- お正月あそび 6日(土)
- たまごクラブ 9日(火)、11日(木)
- 絵本のひろば 19日、26日(金)
- たこ作り 20日(土)
- すくすく手形 24日(水)

西部児童センター ☎57-6661

- たこ作り 13日(土)
- お話のひろば 24日(水)
- 伝承あそび 27日(土)

駄知児童センター ☎59-1281

- 駄知ふるさとかるた大会 13日(土)
- 映画会 27日(土)
- 絵本のよみきかせ 毎週月曜日

肥田児童センター ☎55-4760

- すきすきえほん 11日、25日(木)
- お正月あそび 13日(土)
- ゲームあそび 27日(土)

泉児童館 ☎54-5628

- お正月あそび 6日(土)
- おはなしランド 9日、23日(火)
- 手形コラージュ 10日(水)、15日(月)
- からだをうごかそう! 20日(土)
- ハッピークラブ 25日(木)、30日(火)

申し込み

12月15日(金)～20日(水)に電話、直接来館、2次元コードからお申し込みください。
※申し込み多数の場合は抽選。申込期間後の予約状況は、各館・センターへお問い合わせください。



子育て相談

家庭児童相談・母子自立支援相談

☎ 毎週月～金曜日(祝日除く)
午前8時30分～午後5時15分
☎ 子育て支援課(内線184)

幼児療育相談(要予約)

☎ 毎週月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
☎ ウエルフェア土岐
☎ 幼児療育センター
(☎57-6661、内線210)

教育相談

☎ 毎週月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後3時
■個別カウンセリング(要予約)
☎ 毎週木曜日(祝日除く)
午前10時～午後3時
※第3木曜日は午前のみ
☎ 教育相談室(☎55-8555)

保健センター 教室・相談

☎ 保健センター(☎55-2010)

行事	日時	対象	内容	申込期限
乳幼児健康相談	1月29日(月) 午前・午後 1月31日(水) 午前	乳幼児と保護者、妊産婦	身長・体重測定、相談など ※2歳未満のお子さんのみバスタオル持参	個別対応 事前予約
7か月児教室	2月 2日(金) 13:00～14:00	7～8か月児と保護者	歯科保健、離乳食の話など	1月31日(水)
離乳食教室	2月 2日(金) 10:00～11:00	4～5か月児の保護者	離乳食の話など	1月31日(水)
パパママクラス	1月21日(日) ① 9:15～ ② 10:05～	妊婦さんと夫	助産師による妊娠・出産の話、お風呂の入れ方体験など	1月19日(金) (先着順)
フッ化物塗布	1月11日(木) 午前	令和3年12月生まれ 令和2年12月生まれ 令和元年12月生まれ	歯科健診、フッ化物塗布 持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ	1月9日(火)
子ども発達相談	言葉が遅いなどお子さんが心配な保護者を対象とした相談窓口です			

令和6年度こども園などの入園(追加募集)

市ホームページ(HP 1005918)



受付期間 令和6年1月9日(火)～12日(金)
午前8時30分～午後5時

受付場所 子育て支援課

提出書類
こども園(幼稚園部)：入園申込書
こども園(保育園部)など：入園申込書、就労証明書などの必要書類
※申込時に追加の書類をお願いすることがあります。
※詳しい手続きなどは、市ホームページに掲載します。提出書類などもダウンロードできます。必ずご確認ください。

☎ 子育て支援課(内線186)

入園決定方法

受け入れ可能人数を超える申込みがあった場合、入園申込案内の「利用調整」のとおり入園決定を行います。
※各園の空き状況は、市ホームページに掲載します。空き状況に変更が生じた場合は、随時更新していきます。

入園面接

新たに入園するお子さんは、後日、入園面接を行います。