

2月の行事予定

定員制で申し込みが必要です

子育て支援センター

西部 ☎57-6661(内線200)
 駄知 ☎59-1281
 肥田 ☎55-4760

0歳児サロン

■とことこクラス(おすわり期ごろ～)
 西部 2日(金)
 駄知 15日(木)
 肥田 7日(水)
 ■ころころクラス(ねんね期ごろ～)
 肥田 27日(火)

講座

西部 おててで会話！
 ベビーサイン体験会 14日(水)
 駄知 ココロとカラダが喜ぶ
 フラダンス 21日(水)
 肥田 親子で体操教室 1日(木)

児童館・児童センター

土岐津児童館 ☎54-8815

絵本のひろば 2日、16日(金)
 避難訓練と鬼あそび 3日(土)
 たまごクラブ 6日(火)、8日(木)
 キーホルダー作り 17日(土)
 すくすく手形 28日(水)

西部児童センター ☎57-6661

おにあそびと避難訓練 3日(土)
 お話のひろば 7日(水)
 キーホルダー作り 17日(土)

駄知児童センター ☎59-1281

逃走中 10日(土)
 絵本のよみきかせ 毎週月曜日

肥田児童センター ☎55-4760

節分！オニあそび 3日(土)
 すきすきえほん 15日、29日(木)

泉児童館 ☎54-5628

鬼あそび 3日(土)
 手形コラージュ 5日(月)、7日(水)
 おはなしランド 6日、27日(火)
 ハッピークラブ 8日(木)、13日(火)
 壁かざりを作ろう！ 16日(金)、17日(土)

申し込み

1月15日(月)～20日(土)に電話、
 直接来館、2次元コードから申し
 込みください。
 ※申し込み多数の場合は
 抽選。申込期間後の予約
 状況は、各館・センター
 へ問い合わせください。



子育て相談

家庭児童相談・母子自立支援相談

時 毎週月～金曜日(祝日除く)
 午前8時30分～午後5時15分
 場・問 子育て支援課(内線184)

幼児療育相談(要予約)

時 毎週月～金曜日(祝日除く)
 午前9時～午後4時
 場 ウエルフェア土岐
 問 幼児療育センター
 (☎57-6661、内線210)

教育相談

時 毎週月～金曜日(祝日除く)
 午前9時～午後3時
 ■個別カウンセリング(要予約)
 時 毎週木曜日(祝日除く)
 午前10時～午後3時
 ※第3木曜日は午前のみ
 問 教育相談室(☎55-8555)

保健センター 教室・相談

問 保健センター(☎55-2010)

行事	日時	対象	内容	申込期限
乳幼児健康相談	2月26日(月) 午前・午後 2月29日(木) 午前	乳幼児と保護者、妊産婦	身長・体重測定、相談など ※2歳未満のお子さんのみバスタオル持参	個別対応 事前予約
7か月児教室	3月 1日(金) 13:00～14:00	7～8カ月児と保護者	歯科保健、離乳食の話など	2月28日(水)
離乳食教室	3月 1日(金) 10:00～11:00	4～5カ月児の保護者	離乳食の話など	2月28日(水)
マタニティクラス	2月28日(水) 13:30～15:00	妊婦さん	口腔ケアの話、食事のポイント、産前産後の話など	2月26日(月)
フッ化物塗布	2月 8日(木) 午前	令和4年1月生まれ 令和3年1月生まれ 令和2年1月生まれ	歯科健診、フッ化物塗布 持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ	2月 6日(火)
こども発達相談	言葉が遅いなどお子さんが心配な保護者を対象とした相談窓口です			



多機能型子育て支援拠点施設

ときめっく情報

親子ひろば ときめっくは、乳幼児(特に0～2歳)の親子が気軽に集い遊べる空間。ママはもちろんパパやおじいちゃん、おばあちゃん子どもを1人で連れて来て大丈夫。いつでもスタッフがそっと寄り添います。

2月のひろばスケジュール

2日(金) あそびはまなび
 「豆まきごっこに初挑戦！」
 6日(火) おたんじょう会
 8日(木) ふたごサロン
 9日(金) おしゃべりサロン
 「入園前の親子サロン」
 15日(木) 乳幼児相談
 21日(水) ママの体幹トレーニング
 29日(木) あそびはまなび
 「パラシュートバルーン」

※日程が変わる場合があります。
 詳細は「ときめっく」のInstagram
 グラムをご覧ください。



問 親子ひろば ときめっく(☎56-7833)

はじめてママになったあなたへ 親子の絆づくりプログラム

はじめての赤ちゃんとの生活。楽しいけれど、不安や戸惑いもいっぱいある…。そんなお母さんたちへ贈る子育てに必要な知識を学ぶプログラムです。第1子が生後2～5カ月のはじめてママになった方が参加できます。母として最初の学びの機会を生かしてください。

日時 2月27日～3月19日の火曜日(全4回)
 午前10時～正午
 場所 文化プラザ・和室
 対象 令和5年9月～12月生まれ(第1子)のお子さんとお母さん(赤ちゃんと一緒に受講できます)
 ※市内在住で全回参加できる方
 定員 12組程度(応募者多数の場合は抽選)
 参加費 無料
 申込 2月13日(火)までに子育て支援課へお申し込みください。

問 子育て支援課(内線181)

発達相談員の

子育てワンポイントアドバイス

『早寝早起きの3つのメリット』

①朝の光を浴びると、脳の中の体内時計がリセットされ1日のリズムをきちんと刻むことができます。

②成長に必要なホルモンは、夜寝ているときにたくさん分泌されます。4～6歳ごろからは、寝ついてすぐと、深く眠っているときにたくさん分泌されるようになります。

③体温のリズムが整っていると、昼間、活動的に生活できます。体温は明け方に低く、起きると上昇して脳や体を目覚めさせ、活発に動けるようなリズムを刻んでいます。

早寝早起きは子どもにとって大切なことですが、大人にとっても大切です。お子さんと一緒に早寝早起きをして朝ごはんをしっかり食べることを目標に、毎日を健康に過ごしましょう。



高等学校へ就学を予定している方へ 令和6年度 田口育英金新規受給者の募集

申込資格
 ▷ひとり親家庭(両親ともいない家庭も含む)である
 ▷市内に住所を有している
 ▷学校教育法第50条に規定する高等学校(定時制・通信制を除く)へ就学を予定する者を養育している
 ▷心身ともに健全で学業に優れ、修学のために経済的な支援を行うことが適当であると認められる者を養育している
新規募集人数 10人(応募人数が募集人数を超えた場合は書類審査の上、受給者を決定)
金額 1人当たり年額36万円
交付期間 3年以内(育英金の趣旨などに適合しなくなった場合は交付されません)
申請期間 2月1日(木)～26日(月)※当日消印有効市ホームページ(HP 1006350)から要項などをダウンロードできます。
問 子育て支援課(内線181)