

胃がん検診（胃内視鏡検査）

検診バスで経鼻胃内視鏡検査が受けられます。

対 象 50歳～69歳の市民の方
※令和7年4月1日時点の年齢

日 時

- ①12月13日(金) 午後1時30分～3時30分
- ②12月14日(土) 午前8時30分～午後3時30分
- ③12月15日(日) 午前8時30分～10時30分

場 所 保健センター 費 用 4,000円

申込方法と期間

申込フォーム：5月22日(水)～11月15日(金)

電話：5月22日(水)～11月22日(金)

※同じ年度内で胃部エックス線検査と胃内視鏡検査の両方を受けることはできません。

☎・📠 健康推進課（☎55-2010）

各種検診の詳細や申込は市ホームページ
をご確認ください。(HP1004809)



口の中をチェックしよう

「歯を見せて笑える今を未来にも」6月4日～10日は歯と口の健康週間です。年に1度は検診を受けて口の中をチェックしましょう。

歯周病検診

令和6年度に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方の無料検診です。

📠 健康推進課（☎55-2010）

今月の“えん” なかま Vol.14
『土岐市シルバー人材センター「だっこっこ」』

市内で高齢者の集いの場「高齢者サロン」を開催している、シルバー人材センター会員のグループです。体操やレクリエーションをしてフレイル予防をしています。会員でなくても参加できます。6月の活動は本紙17ページに掲載しています。



📠 政策推進課（内線514）

健康チェックをしよう

胃がん(胃部エックス線検査)・乳がん検診

対象と費用

胃がん検診 50歳以上・700円

乳がん検診 40歳以上の女性・1,000円

※予約が必要です。

※受診には受診券が必要です。

※乳がん検診は2年に1度の検診です。

▶ききょうの丘健診プラザ

日にち 5月20日～12月20日の月～金曜日の平日

☎・📠 ききょうの丘健診プラザ（☎56-0115）

▶保健センター

日 時 ・胃がん、乳がん検診

6月6日(木)、24日(月)、

7月2日(火)、9月18日(水)、

11月1日(金)

①午前8時30分～11時15分

②午後1時～3時30分 ※乳がん検診のみ

・乳がん検診のみ

8月25日(日)、10月26日(土)

午前8時30分～11時15分

申込方法 電話か申込フォーム

申込期間 5月22日(水)から希望日の2週間前まで

※6月6日は電話のみの受付

☎・📠 健康推進課（☎55-2010）

肝炎ウイルス検診

対 象 40歳以上で今まで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

日 時 ①6月12日(水) 午前9時～11時15分

②6月24日(月) 午後1時15分～3時30分

③7月2日(火) 午後1時15分～3時30分

場 所 保健センター

費 用 500円 ※令和6年度に40歳、50歳になる方は無料です。

☎・📠 希望日の2日前までに健康推進課（☎55-2010）へお申し込みください。

骨粗しょう症検診

対 象 令和6年度に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性

日 時 ①6月12日(水) 午前9時～11時15分

②6月24日(月) 午後1時15分～3時30分

③7月2日(火) 午後1時15分～3時30分

場 所 保健センター

定 員 各日40人（先着順）

費 用 600円

☎・📠 健康推進課（☎55-2010）へお申し込みください。



全世代健康寿命延伸事業

ときげんきプロジェクト



体を動かそう

ルディックウォーキング教室

2本のポールで歩行を補助するウォーキング方法を学びます。

日にちと集合場所

6月16日(日) 駄知公民館

9月8日(日) 下石公民館

集合時間 午前8時45分 参加費 無料

詳しくは、市ホームページ（HP1003285）をご確認ください。

📠 スポーツ振興課（内線351）

あなたのまちに出張します

ときげんき体操出前講座

職場や町内会、サークルなどに講師が出張し、ときげんき体操の仕方をお伝えします。

📠 健康推進課（☎55-2010）

地域の皆さんの健康を支える方を募集します

食生活改善推進員の養成講座

対象 全10回の栄養教室に参加し、食生活改善推進協議会の一員として地域で活動できる方

日時と講義内容

・講義のみ ※10月15日は運動実践もあります。

日にち 7月4日(木)、8月19日(月)、9月9日(月)、10月15日(火)、11月29日(金)、令和7年2月12日(水)

時 間 午前9時30分～11時30分

・講義と調理実習

日にち 次の両日のどちらか1日

①7月17日(水)・18日(木)

②10月8日(火)・9日(水)

③12月4日(水)・5日(木)

④令和7年2月5日(水)・6日(木)

時 間 午前10時～午後1時

場 所 保健センター

定 員 20人（先着順）

費 用 調理実習のみ1回300円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

☎・📠 6月7日(金)までに健康推進課（☎55-2010）へお申し込みください。

フレイル予防でいつまでも元気な体を

作業療法士が教える フレイル予防運動

※医師に運動の制限をされている方はご遠慮ください。

からだ元気教室

対象者 肥田町在住のおおむね65歳以上の方

日 時 7月4日～25日の毎週木曜日（全4回）
午後1時～2時30分

場 所 肥田公民館

定 員 20人（先着順）

内 容 介護予防のための健康体操を行います。

☎・📠 6月21日(金)までに中部地域包括支援センター（☎54-1311）へお申し込みください。

いきいき元気教室

対象者 駄知町（旭ヶ丘含む）在住のおおむね65歳以上の方

日 時 7月3日、10日、24日、31日、8月7日、21日、28日、9月4日の水曜日（全8回）
午前10時～11時30分

場 所 とき陶生苑

定 員 25人（先着順）

内 容 脳トレ、筋トレにもなる軽体操やストレッチ

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、運動ができる服装

☎・📠 東部地域包括支援センター（☎50-1560）

あなたのまちに出張します

通いの場づくり応援教室

地域の集会所などへ出向いてフレイル予防教室（全8回）を行います。地域の皆さんでフレイル予防の活動を始めるお手伝いをします。

☎・📠 高齢介護課（内線231）

フレイル予防の出前講座

サークルやサロンなどへ出向き、栄養・運動など希望するテーマでフレイル予防の出前講座を行います。

☎・📠 高齢介護課（内線231）