



全世代健康寿命延伸事業



ときげんきプロジェクト

気軽に声をかけてください
皆さんに、スポーツの楽しさを伝えたい！

あなたのまちの スポーツ推進委員

(地区・敬称略)
土岐津：土屋佳奈、加藤重行、小川和也
下石：西尾咲子、山下陽子、藤木芳朗
妻木：岸上倫三、柴田圭介
鶴里：長江茂幸、澤田幸代
曾木：小栗浩徳、中野清美
駄知：加藤建治、塚本秀樹
肥田：榎木計正、松本直子、近藤智也
泉：小栗忠人、小松明好、山内健

私たちが企画していますースポーツ教室

- ▶ ノルディックウォーキング教室
詳細は市ホームページ (HP1003285) を確認してください
- ▶ 森林ウォーキングとき2024 (11月開催予定)
- ▶ 親子バランスボール教室 (12月開催予定)

スポーツ推進委員に関する問い合わせは スポーツ振興課 (内線351) へ

スポーツ推進委員が活動しています
私たちがスポーツ推進委員は、市民の皆さんにスポーツの楽しさを知ってもらうため、運動のアドバイスやユニークなスポーツのルールなどを伝えるコーディネーター役として各地域で活動しています。
「ユニークスポーツをやってみたいけど、どうしたら良いかわからない」「地域のグループでスポーツしたいけど、何ができる？」など、スポーツの事で知りたい場合は、気軽に相談してください。



スポーツ推進委員
西尾咲子さん

人間ドック (国保・後期高齢) の追加募集

対象者 国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方
受診時期 8月～令和7年2月
申込期限 7月12日(金)

追加募集の詳細は市ホームページ (HP1003936) をご確認ください。

申・問 保険年金課 (内線133)

8020(ハチマルニイマル)表彰の対象者

80歳以上 (令和6年7月31日現在) で自分の歯が20本以上ある方を募集し、表彰します。かぶせてある、治療してあるなどでも自分の歯であれば対象となります。※過去に表彰された方は対象外です。

申・問 7月12日(金)までに健康推進課 (☎55-2010) へお申し込みください。

子どものための『食育とお口の健康教室』

五感が育つ食事のとり方や口に関するクイズなどで“お口の健康名人”を目指します。

日時 7月26日(金)
①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時

場所 保健センター

対象者 市内在住の小学生

定員 各回20人 (先着順)

持ち物 筆記用具

申・問 7月24日(水)までに健康推進課 (☎55-2010) へお申し込みください。

市内巡回 無料 結核・肺がん検診のご案内

市内を巡回し、結核・肺がん検診を実施します。検診対象者として登録している方と65歳 (昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ) の方には受診票を送付します。

また、受診票のない方で、検診を希望する方は、最寄りの会場へお出掛けください。(予約不要)

対象 昭和60年4月1日以前に生まれた方 (勤務先・病院などで受診する方、妊娠中の方は除く)

内容 胸部X線検査 ※50歳以上の方で喫煙状況により喀痰細胞診 (検査料500円) が追加できます。

費用 無料 ※生活保護の方が喀痰細胞検査を受ける場合は減免制度があります。受診前にご相談ください。

期 日	会 場	時 間	期 日	会 場	時 間
6月24日(月)	古井町公民館(土岐津)	8:30～ 9:30	7月12日(金)	駄知体育館駐車場	8:30～12:30
	浅野公民館(肥田)	10:00～12:00			13:30～14:30
	南公民館(駄知)	13:30～15:00		土岐市スポーツセンター(土岐津)	15:00～15:30
6月28日(金)	総合公園	9:00～11:30	7月17日(水)	市役所駐車場	8:00～12:30
	定林寺公民館(泉)	13:00～14:30			13:30～14:45
	大富上公会堂(泉)	15:00～16:00		鶴里公民館	15:30～16:00
7月2日(火)	上郷公民館(妻木)	8:30～10:00	7月18日(木)	下石公民館	8:30～11:00
	陶元町公民館(土岐津)	10:30～11:30		泉西公民館	13:00～16:00
	下石公民館	13:00～16:00		妻木公民館	8:30～10:00
7月4日(木)	旭ヶ丘第一町民館(駄知)	8:30～11:30	7月19日(金)	河合公民館(泉)	10:30～11:30
	曾木公民館	13:00～14:30		泉公民館	13:00～15:30
	土岐津町高山本町クラブ	15:15～16:15			8:30～12:30
7月8日(月)	ウエルフェア土岐	8:30～12:30	7月22日(月)	保健センター	13:30～15:00
	八王子神社境内隣(駄知)	14:00～15:30		上肥田クラブ(肥田)	15:30～16:30
7月9日(火)	鶴里公民館	9:00～10:45	7月23日(火)	泉公民館	8:30～11:30
	細野農業集落研修センター(鶴里)	11:00～11:30		駄知体育館駐車場	13:00～15:30
	肥田公民館	13:30～15:00			8:30～11:30
7月10日(水)	曾木公民館	8:30～9:00	7月30日(火)	保健センター	13:00～16:00
7月10日(水)	妻木公民館	9:30～12:30	8月7日(水)	市役所駐車場	8:30～10:30
		13:30～14:00			10:30～11:30
	下肥田公会堂(肥田)	14:30～15:30			※女性優先
7月11日(木)	市役所駐車場	8:00～12:30			13:00～16:30
		※車いす対応バス			
		13:30～17:00			

※車いす対応の検診は、検診バスと車いす対応の検診バス2台で検診を行います。車いす対応バスを希望する場合は、7月8日(月)までに健康推進課へご連絡ください。

※警報発令など天候により、急きょ検診を中止する場合があります。

問 健康推進課 (☎55-2010)