

ききょうクラブ土岐

第9号
土岐市老人クラブ連合会

[発行] 土岐市老人クラブ連合会 土岐市土岐津町土岐口2101 土岐市役所高齢介護課内 ☎0572-54-1111 内線232 [編集協力] 株式会社博報社 ☎06-6797-0212

子どもたちとのふれあい

私たちは『地域に愛されるききょうクラブ土岐』をめざし、
さまざまな活動を行っています。

地域の幼稚園・児童館・公園など、いろいろな場所で
世代間の交流もしています。

私たちは、ききょうクラブ土岐の活動を応援しています

内科・外科・泌尿器科・消化器内科・神経内科
内分秘/糖尿病内科・人工透析科・リハビリテーション科

医療法人 敬生会



高井病院

妻木町1658 ☎(0572)57-6516

通所リハビリテーション

訪問看護ステーション高井

居宅介護支援センター高井

皆さまの大切な年金のお受取りは
お近くのJAとうとへ

当JAでは年金の振込指定を頂く皆さまに特典をご用意しております。

特典

- 敬老の日お祝いの品進呈
- 協賛店での優待サービス
- 健康・介護ホットラインなど

詳しくは支店窓口または渉外担当者にお問い合わせ下さい。

JAとうと

年金受取を東信にご指定いただくと、
「マーガレット倶楽部」にご入会いただけます。

「マーガレット倶楽部」の特典

- ①お誕生日プレゼント
 - ②定期預金金利の優遇サービス
 - ③旅行・宿泊施設の割引サービス
- ※その他にも特典あります。
※詳しくは店頭窓口へお問い合わせ下さい。

東濃信用金庫

お問い合わせ先: マネーコンサルティングセンター
(平日・日曜日の9時～17時まで)

☎0120-283-277



内科・循環器内科・糖尿病内科

佐々木クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
午後4:00～7:00	○	○	／	○	○	／	／

土岐口南町4-45 ☎55-0066



整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科

すずき整形外科

院長 鈴木良彦

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
午後3:00～7:00	○	○	○	／	○	／

休診: 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

土岐市土岐口中町5-1

TEL(0572)54-0810

人にやさしい
地球にやさしい



土岐津町土岐口1372-1

☎0120-75-3690

普通MTAT
中型車
大型二輪
大型四輪

土岐自動車学校

クラブ活動に対する

社会的な期待

ききょうクラブ土岐 会長 水野 敏雄



会員の皆さまには、日頃からクラブ活動にご尽力いただきありがとうございます。新たな気持ちで開催した「ききょうクラブ土岐」総会は、5月14日市文化プラザにおいて各クラブ3名の代表者が一堂に会する総勢160名に簡素化しました。ご来賓の行政・議会・社会福祉協議会・自治会・福祉事務所など

のトップリーダーの皆さまには、心から謝意と超高齢化社会に向けて目指す地域共生の社会づくりに一層のご指導と連携強化をお願いした次第です。さて、昨年度の活動は、コロナ禍の体験と教訓が活かされ意義ある実績報告は、組織力と会員同士の支え合い・絆を大切にするクラブ運営の誇りだと思

ききょうクラブ土岐

第9号に寄せて

土岐市長 加藤 淳司



ききょうクラブ土岐の皆さまにおかれましては、日頃から高齢者福祉のみならず、市政全般にわたりご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。また、総会など多くの場面での「きげんき体操」の実践や、総合公園の健康遊具を活用した「スタンプラリー」の開催、フレイル予防に関する講座への積極

的な参加など、土岐市が力を入れて取り組む施策「全世代健康寿命延伸事業・ときげんきプロジェクト」を推進するエンジンの役割を果たされていることに感謝申し上げます。老人クラブは、戦後の社会において、老後の幸せは自らの手で開こうと高齢の方々

ます。しっかりと次世代へ継承していきましょう。

新年度の事業計画は、組織的に取り組む、健康・友愛・奉仕の全国三大運動を軸に、私たちの独創性を出して推進します。また、広報活動に力を注ぎ、6月にホームページの開設。会報誌は、今号から読みやすい・扱いやすい紙面に改め、ききょうクラブ活動情報を積極的に発信します。市民の皆さまに役立つように新会員の加入促進につながればと思います。残念ながら、地域事情等からクラブ退会等の空白地域等はその対応と取り組

みを進めたいと思っています。

今日、高齢者は人口の4人に1人を占めますが、誰もが住み慣れた地域で、生きがいをもって暮らし、共に支え合う「地域共生社会」の実現には、今後、地域クラブや元気高齢者の豊かな知識・経験が活かされその支えが期待されています。さらに、クラブ運営に厳しい状況だからこそ、地域に気楽な居場所があり、気が合う仲間がいる。支え励まし合って健康、地域づくりをするなど組織一丸となってクラブの存在意義と有効性を広めていきましょう。

伺っています。世界でも有数の長寿国となった日本ですが、健康寿命の延伸には健康だけではなく、人や地域とのつながりや、生きがいを持つことが大切だといわれています。コロナ禍も重なり、個人の価値観が重要視されることが多くなりましたが、ききょうクラブ土岐の皆さまは、豊かな見識と経験から知恵を出し、工夫をすることで、会員相互の交流、会員と地域のつなぎ役として、「幸せを開く」役割を果たされているのだと思います。

土岐市は令和7年2月1日、

市制施行70周年を迎えます。記念事業のテーマは「つなぐ」です。つなぐべきは、文化や世代であったり、人や組織、地域であったりしますが、まちづくりの視点で考えると、それぞれの架け橋となる存在が欠かせません。

皆さまにはこれからも、全国老人クラブ連合会のメインテーマ「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」を合言葉に、会員、地域、行政をつなぐ存在として、ますますのお力添えをいただきますようお願い申し上げます。あいさついたします。

私たちは、ききょうクラブ土岐の活動を応援しています



株式会社 丸利玉樹利喜蔵商店

代表取締役 玉樹 喜美成

土岐市下石町975

☎(0572)57-7111(代)

山津製陶株式会社

代表取締役 塚本 宣廉

土岐市駄知町1168

☎(0572)59-8121(代)

相続税・贈与税の相談

鈴木会計事務所

税理士 鈴木 勇二

土岐市下石阿庄町4-14

☎(0572)57-4411(代)

FAX(0572)57-8266

令和6年度8月以降
ききょうクラブ土岐 事業（活動）計画

月	日	事業（活動）	場所
8	23	※県女性市郡リーダー研修会	県農業福祉会館
9	7・8・9	ききょうクラブ土岐余技作品展	セラトピア土岐
	9	ききょうクラブ土岐福祉大会	セラトピア土岐
	15	老人の日	
	15～21	老人週間事業（社会貢献活動）	市内各所
	下旬	音楽療法講座	駄知公民館
10	25	※県軽スポーツ交流大会（GG）	岐阜メモリアルセンター
	30	ききょうクラブ土岐軽スポーツ大会	土岐市総合公園
	31	※東濃ブロック軽スポーツ大会	土岐市総合公園
11	11～15	※県作品コンクール入賞作品展	岐阜市ふれあい会館
	14	※東濃ブロックマレットゴルフ大会	中津川市茄子川マレットゴルフ場
	20	ききょうクラブ土岐スタンプラリー大会	土岐市総合公園
12	5	※飛水クラブ県大会、芸能祭	高山市民文化会館
7年3	中旬	補助金交付申請受付	市内各所
	中旬	会員親睦ゴルフ大会	未定

- ※印は飛水クラブぎふ主催事業
◎観劇・会員懇親旅行（各1回/年）を企画
◎毎月月初 定例理事会を開催
◎毎月月末 本部役員会を開催
◎総務部会、健康体育部会、文化教養部会、女性部会を年数回開催
◎活性化対策の検討・推進

令和6年度
ききょうクラブ土岐 役員名簿

役職名	氏名	地区
会長	水野 敏雄	土岐津
副会長 （総務部長）	鈴木 美好	土岐津
副会長 （女性部長）	三輪やよい	肥 田
副会長 （健康体育部長）	古田 幸久	駄 知
副会長 （文化教養部長）	加藤千恵子	泉
会 計	村上 真人	下 石
理 事	加藤 利明	土岐津
理 事	渡邊 良子	土岐津
理 事	安田 藤美	下 石
理 事	川本 和義	妻 木
理 事	加藤みよ希	妻 木
理 事	加藤 誠子	駄 知
理 事	山内 武弘	肥 田
理 事	水野久美子	肥 田
理 事	山口 一夫	泉
監 事	高橋 昕子	泉
監 事	水野 鉦平	妻 木
顧 問	土本 晋平	下 石
顧 問	日比野たつ江	駄 知
事務局長	籠橋千恵子	駄 知
ホームページ 担当チーフ	小島 真人	泉



令和6年度 ききょうクラブ土岐
女性部役員です

昨年に引き続き同じメンバーです。
会員の皆さまと一緒に、地域や福祉の課題に向き合い、安心して暮らせる地域づくりのお役に立てるよう頑張ります。

私たちは、ききょうクラブ土岐の活動を応援しています

65歳をすぎたら遺言作成を！

伊藤知恵子法律事務所

弁護士 伊藤 知 恵 子
岐阜県弁護士会所属

土岐市駄知町2055番地の1
TEL(0572)59-4201

土日祝日も
電話受付します

土岐子司

旭 軒

土岐市下石町893-5
☎(0572)57-6663

RIPPU

立風製陶株式会社

土岐市下石町141
TEL(0572)57-6131

100th
ANNIVERSARY
おかげさまで100周年

令和6年度 ききょうクラブ土岐 総会



5月14日、令和6年度ききょうクラブ土岐総会を土岐市文化プラザにおいて開催しました。

水野会長から、「コロナに負けないう行動様式の下で実施した楽しみと出合いの場の提供が、一層、会員の絆と連帯感を深めたこと。また、今年度も地域にとともに住む高齢者に向

き合い、支え合いの輪を広げながら、仲間づくりと健康長寿・地域づくりのために取り組んでいく」との話がありました。

①令和5年度事業（活動）実績について

②令和5年度会計報告および会計監査報告について

③令和6年度役員承認について

④令和6年度事業計画（活動）案について

⑤令和6年度収支予算案について

の5つの議案が上程され、すべて賛成多数の拍手をもって承認されました。

また、ききょうクラブ土岐の活動にご尽力いただいた退任役員2名に感謝状が贈られました。



第52回 土岐市老人福祉大会



第52回 土岐市老人福祉大会

《表彰者》

優良会員会長表彰（敬称略）

伊藤千代子（駄知）
稲妻 邦江（駄知）
坂崎 茂美（駄知）
林 洋子（駄知）
正村 信子（駄知）
伊藤 靖子（泉）
土本美和子（泉）



長年にわたり老人クラブ活動に貢献された会員および余技作品展に入賞された会員を表彰する土岐市老人福祉大会を昨年9月11日にセラトピア土岐で開催しました。

主催者を代表し、水野会長があいさつ。続いて表彰へと移りました。水野会長より優良会員7名に市老連会

長表彰状を贈呈。続いて、

土岐市余技作品展の優秀作品入賞者15名の表彰が行われました。最後

に大会宣言案を述べ、原文通り採択されました。



私たちは、ききょうクラブ土岐の活動を応援しています

シニアに
おすすめの

スポーツ

健康で充実した毎日を過ごせるよう、
できる範囲から始めてみましょう

ボウリング

筋力の向上、足腰の強化もでき、健康法の一環として楽しめます。

水 泳

ただ泳ぐだけではなく、歩く・踊る（エアロビクス）などさまざまなバリエーションが存在します。全身運動になって身体の代謝が高まり、心身ともにリラックスできるでしょう。

ウォーキング

誰もが簡単に、続けることのできる運動です。運動不足やストレス解消、筋力の維持、生活習慣病の予防などさまざまなメリットがあります。

土岐津町



9/16

土岐津公民館周辺の草刈り

下石町



9/16

下石町内サイ
クリングロードのゴミ拾い

妻木町



9/21

妻木小学校グラウンドの
草取り整備

駄知町



10/1

県道 66 号駄知中学校入口
付近の草刈り

肥田町



9/15

下肥田公民館前広場の草刈り

9/17

浅野、上肥田、中肥田
花壇の整備

泉町



9/15

泉女性部絵本の修繕

9/16

泉が丘花壇の整備

9/27

東濃特別支援学校との交流
泉河合地区

9月15日は「老人の日」。同日から1週間が「老人週間」です。老人クラブでは、全国一斉の会員による清掃活動などの「社会奉仕の日」への取り組みが行われています。私たちがききょうクラブ土岐も老人週間に合わせて、各地区で社会参加活動を行いました。

老人週間に合わせて行った社会参加

各地区がそれぞれの地区に合わせたさまざまな社会参加活動を行いました。地域社会の少子高齢化と人間関係の希薄化が急速に進んでいる中、各地域で会員みんなが地域社会に貢献する活動を続けています。今後も「より良い、暮らしやすい地域社会」を目指して、前向きに実践していきましょう。

私たちは、ききょうクラブ土岐の活動を応援しています

社会福祉法人 美濃陶生苑

本部事務局 ☎(0572)50-0081

特別養護老人ホーム

と き陶生苑 ☎(0572)59-8678

みずなみ陶生苑 ☎(0572)63-2843

たじみ陶生苑 ☎(0572)25-6997

かさはら陶生苑 ☎(0572)45-2181

養護老人ホーム

土岐市恵風荘 ☎(0572)59-8538



西尾産婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後 4:00~7:00	○	○	○	△	○	△	△

休診日 木、土曜日午後・日曜日・祝日

土岐市泉大島町2-26-2

☎(0572)55-1211(代)

<https://www.nishio-gyn.com>

〈動物のことわざ〉

- ・登竜門
- ・竜は一寸にして昇天の気あり
- ・画龍点睛を欠く
- ・雲は龍に従い風は虎に従う



龍は古代中国の神話で神獣とされ権力の象徴です。龍は四神(青龍、朱雀、白虎、玄武)のひとつです。日本で龍神は雨を降らせ、水を守る水神と一体化しています。



各町連合会 活動だより



土岐津町



下石町



妻木町



駄知町



肥田町



泉町



上田寿会の
夏季ラジオ体操

上田寿会・上田町子ども会
および上田町まちづくり推進
委員会共催で、夏季ラジオ体
操を実施しました。7月25日
から8月25日の間で19日間、
午前6時30分から6時45分
にかけ上田公民館ふれあい広場
にて行ったものです。
猛暑・天候不順などありま
したが、早朝より子どもか
ら高齢者まで多数の方が参
加。参加人数は19日間で延べ
1400名(平均75名/日)
に上りました。
一部の上田寿会メンバーは
期間終了後もラジオ体操を習
慣づけて、自宅で続けてお
り、フレイルの予防活動とし
て大いに役立てたと思ってい
ます。今後も毎年夏季の恒例
行事として続けていく予定で
す。



私たちは、ききょうクラブ土岐の活動を応援しています

ミニサービス ひなたぼっこ さと
土岐市駄知町1041-5
サービス ひなたぼっこ あい
土岐市下石陶史台1-2267-7
訪問看護ステーション 優
ヘルパーステーション ひなた
土岐市駄知町1041-5
住宅型有料老人ホーム
ひなたぼっこ村
土岐市下石陶史台1-2267-7
住宅型有料老人ホーム
ひなたぼっこ森
土岐市下石陶史台6-1959-11

有限会社
ひなたぼっこさと
＜お問い合わせは＞
TEL・0572-58-3500
FAX・0572-57-2030
Eメール・infohinatabokko-sato.com

社会福祉法人 花園福祉会

0歳児から5歳児
花園保育園

0歳児から2歳児
花園あおぞら保育園

0歳児から1歳児 イベントラッパで遊ぶ
花園保育園 おひさま

代表連絡先: 0572-55-4021 (花園保育園)
代表住所: 土岐市土岐津町土岐1974-1

総合建設業
TATEBAYASHI
館林建設株式会社

代表取締役 館林 道孝
土岐市土岐津町土岐口1956番地
TEL (0572) 55-3131
URL <https://www.tatebayashi-kk.jp>



令和5年9月23日に大井川鉄道S1列車に乗るため、日帰りの旅でしたが、行ってきました。好天に恵まれ、楽しい一日を過ごすことができました。



大井川鉄道の旅



昔なつかしい蒸気機関車の出ず煙を見て何十年前も前の中央線の列車を思い出ししました。また、大井川にかかる木橋を歩いて渡る機会に恵まれ、写真のように皆さん楽しく笑顔でいっぱいになりました。

休憩時の駅で機関車トーマスが停車していましたので、記念写真を撮る人たちがいました。孫が大好きで、名鉄百貨店へ連れて行ったことが昨日のように思い出されます。



グラウンド・ゴルフ交流会

妻木小学校は、コミュニティ・スクールです。5月2日、第1回学校運営協議会で、1年担任からむかし遊び、6年担任から交流後の5年間の成長を見てほしいと2月22日に交流会(グラウンド・ゴルフ)の依頼がありました。

交流会のため、1月および2月に打ち合わせを行い、道具を確認、コース作り、事前の説明を実施することを決定しました。2月22日は雨天のため中止となり、翌週の2月29日に開催しました。当日は曇り空で気温は4度と少し寒いくらいでした。参加者は平成・西友クラブから20名、6年生50名の16チーム。10時から開会式、クラブから注意事項やスコアの書き方などを説明。10時20分から第1ラウン



ド競技開始。参加者・児童は胸に名札を付けることになっていて、クラブの代表は各チームに入り、名前で呼び合い親近感が湧きました。

はじめは空振りや右方向への打球が多かったものの、11時からの第2ラウンドでは皆上手くなっていました。打った球を真つすぐにホール近くに飛ばす児童もいました。元気な笑い声がグラウンドに響き、皆の笑顔がすこく印象に残りました。交流会は2時間ほどで終了。児童の皆さん、元気をくれてありがとう、そして卒業おめでとう。

私たちは、ききょうクラブ土岐の活動を応援しています

「安全・安心・信頼」

総合建物解体工事業・産業廃棄物処分業

東濃重機株式会社

土岐市肥田町浅野字上山1108-83

☎ (0572) 55-4369

FAX (0572) 55-0592

<https://tonojuki-gifu.com>

10歳 若返りましょう!
健康ボウリング

土岐グランドボウル

土岐市泉町河合991-5

☎ (0572) 54-5158

カルシウムをしっかりとうろう!

骨そしょう症の予防や精神を安定させる効用のあるカルシウムは、高齢者には特に必要な栄養素です。

★カルシウムが豊富に含まれる食品

牛乳、チーズなどの乳製品、
骨ごと食べられる小魚、豆腐
やなっとうなどの大豆製品、
野菜類や海藻など。





令和5年度の白寿会の諸活動は、会員の皆さま方のご支援とご協力を頂きながら活動してまいりました。主な活動を紹介します。



令和5年度の諸活動

◎令和5年11月21日

映画鑑賞会（学習活動）

「最高の人生の見つけ方」

出演：吉永小百合、天海祐希

大変好評を頂きました。

出席者：80名

◎令和5年11月26日

会員親睦日帰り旅行

福井の名所散策

万葉の里・味真野苑（万葉集

ゆかりの日本庭園）、岡太神

社（紙祖神）、大瀧神社（日本

一複雑な屋根が特徴の神社）

大変好評を頂きました。

出席者：47名

◎令和5年12月12日・14日

駄知児童館・児童交流会（ポ

ランティア）

児童館の児童と高齢者との

交流会に参加。楽しいひと

ときを過ごしました。

◎令和6年3月26日

映画鑑賞会（学習活動）

「母と暮せば」

出演：吉永小百合、二宮和也

こちらの上映も好評を頂き

ました。

出席者：55名

今後とも皆さま方のご参加をお待ちしています。よろしく



久しぶりの一泊バス旅行

下肥田シルバースタースの有志で9月に瀬戸大橋を望む

鷺羽山温泉一泊親睦旅行に出

かけました。一般ツアーでし

たが、18名で24人乗りバスを

1台確保でき、車内はゆったり

快適。

岡山城（鳥城）は2022

年11月3日に「令和の大改修」

が終了。岡山後楽園は大名庭

園で日本三名園の一つ。現在

まであまり変わることもなく

その景観を伝えているといわ

れています。また、宿泊先の

鷺羽山グランドホテルで食事

会・カラオケ会も開催。

翌日は瀬戸大橋

を渡り、与島パー

キングで見学・買

い物をし、その後、

倉敷美観地区散策

をして明治時代に

建てられた倉敷国

際ホテル直営レス

トラんで情緒ある

「亀遊亭」で洋食

ランチを楽しみま

した。

お土産も買い、

皆さまとの親睦を

深めることがで

き、とても楽しい

私たちは、ききょうクラブ土岐の活動を応援しています

いつも笑顔を絶やさず
素敵な日々を



あんどう整形外科
院長 安藤友樹

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00～12:30 ● ● ● ● ● ●
15:30～19:00 ● ● ● ● ● ●

休診日 水曜日、日曜日、祝日

※受付は診療時間終了30分前迄にお願いします。

土岐市肥田浅野朝日町2-34

☎(0572)55-5532



ひだまりファミリークリニック

内科・老年内科・リハビリテーション科・小児科

診療時間 月 火 水 木 金 土
8:30～12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:30～18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○



肥田町肥田2834-2 ☎0572-53-2220



町

久尻こぶし会の フレイル予防体操教室

今年度の出前講座を利用したフレイル予防体操教室は初めて久尻こぶし会独自で開催しました。

イケメン健康運動指導士中島健太先生のご指導のもと、予想を上回る数の参加者さんたちは座ったままで手足を動かしての脳トレ体操に汗を流しました。

自分の手足なのに左右違う動きをさせるというのはなかなか難しく、皆さん苦勞しながらもとても楽しそうでした。歌うこともフレイル予防体操になるということで、運動後は「夏の思い出」「真っ赤な太陽」「青葉城恋唄」など、懐かしい夏の歌を皆で歌いました。

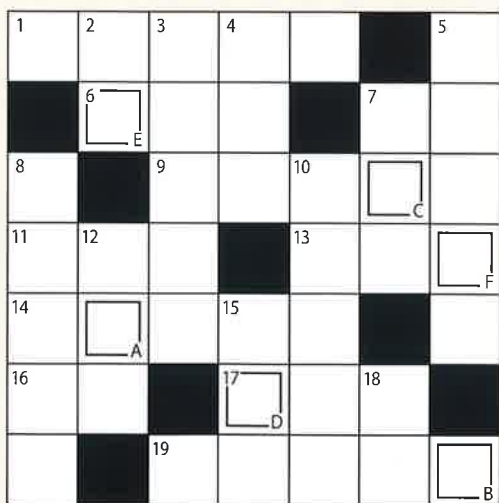
「ひさしぶりで全然声が出なかったけれど皆と一緒に歌



うのは楽しい」と皆さん口々に

～頭の体操～

クロスワードコーナー



★問題 タテとヨコのカギを解いて、ABCDEFに入ることばを見つけてください。

※答えは16頁に掲載

↓ タテのカギ

- 2 足の付け根からひざまでの部分
- 3 油あげの中にすしめしをつめた食べ物
- 4 湯を沸かす金属の道具
- 5 ウェブサービス利用者の登録情報や利用権
- 7 女性の医師
- 8 上下の歯がぴたりと合うこと。またはその具合
- 10 仕事や研究の成果。「○○○○○予想」
- 12 その月の3番目の日。1日の3倍
- 15 1週間ごとのそれぞれの日の名前
- 18 初夏の長雨。じめじめした季節

→ ヨコのカギ

- 1 相手の立場になって考える心
- 6 もち米でできた皮を2枚あわせ、中にあんをつめた和菓子
- 7 その時々につけられた物の値段
- 9 森林を育成・保護し、木材などによって利益を得る産業
- 11 土の中にすむ、手足がなくひものように細長い動物
- 13 音の最後でかすかに残っているもの
- 14 段違いの強さで勝つこと
- 16 漢詩に対して、奈良時代に発生した日本固有の詩歌
- 17 道や進む方向が右へ曲がること
- 19 特に優秀な者が例外的に学年を飛び越して進級すること



私たちは、ききょうクラブ土岐の活動を応援しています



内科・消化器内科・小児科
水野生々堂医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
PM 4:30~6:45	●	●	●	●	●	●

受付はPM6:15まで
休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後

土岐市妻木平成町1-21

TEL(0572)57-6005



はぎはら眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	△	△
14:00~15:00	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

△9:00~13:00 ☆予約検査・処置

休診日 木曜日・日曜日・祝日・土曜日午後

土岐市土岐口南町2-9

☎(0572)55-7717



小児科・アレルギー科

ひまわり小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
PM 2:30~3:30	△	△	△	△	△	△	△
PM 3:30~7:00	○	○	○	○	○	○	○

○：一般診療 ○：乳児健診 ☆：予防接種

土岐市土岐口南町4丁目59番地

☎(0572)54-8839



令和5年度 スタンプラリー大会 10/12 土岐市総合公園

コロナ禍での新しい生活様式に合わせ、「運動会」に替わる屋外行事として「スタンプラリー大会」を土岐市の後援で一年から開催しています。

2回目の開催となる今大会は前回を上回る288名が参加。公園内に9カ所のチェックポイントが設置され、ゲーム・健康遊具の講習・クイズなどを楽しみながら一周1.2キロメートルを歩きました。

「チェックポイント」

- ① ストラクアウト (的にボールを当てて落とす)
- ② くじ引き (当たりを引いた方にはプレゼント)
- ③ ダーツ (吸盤式の矢を的に3本くつつける)
- ④ スタンプ (通過地点)
- ⑤ スタンプ (通過地点)
- ⑥ とき元気サーキット (健康遊具を使ったトレーニング。インストラクターから講習を受ける)
- ⑦ 輪投げ (的に輪を3本入れる)
- ⑧ クイズ (とんちの効いた問題を解いて脳トレ)
- ⑨ マーク探し (コース道中に隠された「ときげんきプロジェクト」マークを見つける)



令和5年度 軽スポーツ大会

11/9

土岐市総合公園

117名が参加。開会式では80歳以上の参加者22名が表彰され、大会長あいさつ、審判長紹介を経て下石町の小栗重子さんが高らかに選手宣誓をしました。その後、土岐市高齢介護課の協力を得て、ときげんき体操を準備運動に取り入れて競技に臨みました。秋晴れのスポーツ日和となったこの日、参加者は元気にプレーを楽しみ、親睦を深めました。

【大会結果】

◎ゲートボール

優勝 土岐西
準優勝 大富
第3位 下肥田

◎ペタンク

優勝 駄知白寿会B
準優勝 七福会A
第3位 駄知白寿会C

◎グラウンドゴルフ

優勝 下石C組
準優勝 西寿会A
第3位 西寿会B



第9回

親睦ゴルフ大会

3/21

震澤瑞浪ゴルフクラブ

【大会結果】

優勝 安藤 重範 (下石)
準優勝 土本 晋平 (下石)
第3位 清水 茂和 (肥田)

当日は、朝方雪が舞う寒い日でしたが、49名の会員が参加し開催しました。
参加者はそれぞれプレーを楽しみながら、また、参加者同士の親睦も深めた一日でした。





令和5年度 余技作品展

9/9 ▶ 9/11

ヤマトピア土岐 美術ギャラリー



出展者インタビュー

土岐市長賞「刺繍 日本橋」

大井すみ子さん(妻木)



「とても驚きました。生きていてよかった!」と、満面の笑みを浮かべる大井さん。初めての出品で大賞を受賞しました。培った洋裁の技術を生かし、大井さんが創作した世界に一つだけの作品です。「来年度も受賞を目標に新たな作品づくりに挑戦します」と、意気込みを語りました。

絵画や手工芸、写真、書など、会員51人から出品された91点の力作を一堂に展示。期間中、延べ約400名が訪れ、鑑賞しました。会場には笑顔があふれ、文化・芸術を通じ、地域の皆さんとの交流も深まりました。

【余技作品展優秀作品表彰】

◎土岐市長賞

大井すみ子(妻木)

◎土岐市議会議長賞

小栗 恭子(泉)

◎ききょうクラブ土岐会長賞

井野太郎久(妻木)

◎土岐市社会福祉協議会長賞

加藤 桂市(土岐津)

◎土岐市福祉事務所長賞

中島としゑ(泉)

◎優秀賞

佐藤三枝子(土岐津)

三輪 麗子(妻木)

長谷川日出子(下石)

中垣 英治(駄知)

酒井満智子(肥田)

◎努力賞

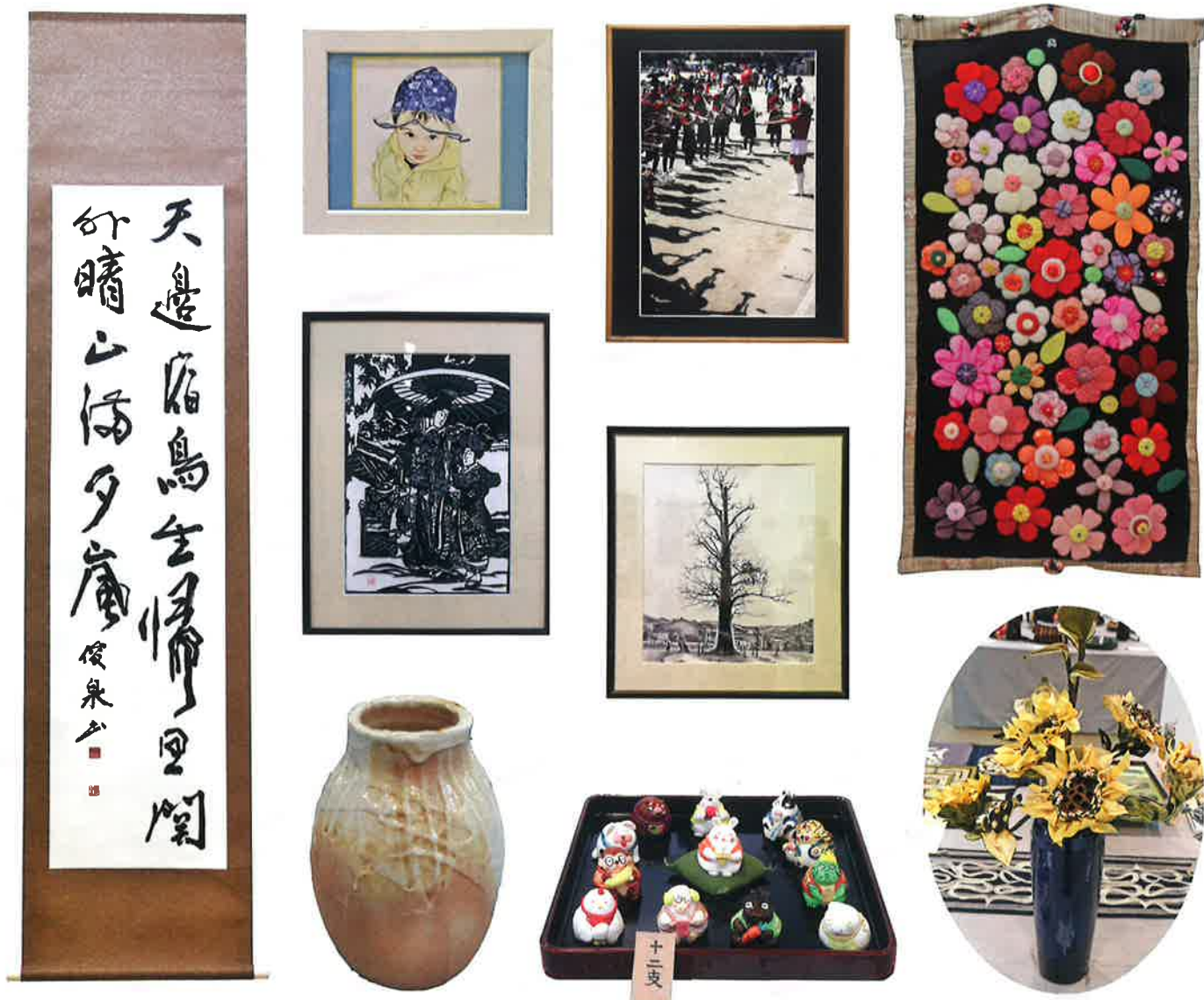
佐野きほ子(泉)

安藤 重範(下石)

塚本 つや(駄知)

小栗 徳江(肥田)

高橋 継利(土岐津)



第62回 飛水クラブぎふ大会

第62回

飛水クラブぎふ大会

12/8

土岐市文化プラザサンホール



飛水クラブぎふ主催のもと開催されました。今回は開催地の老人クラブとしてききょうクラブ土岐(土岐市老連)も運営を担い、県下各地の会員・関係者約700名を迎えました。

第1部の式典に続き、第2部は芸能大会。演目がひと通り終わると審査に入り、待ち時間を使ったアトラクションでは、土岐市中馬馬子唄保存会による民謡を披露し、会場から大きな拍手が送られました。

ききょうクラブ土岐で表彰された個人および団体の名前は以下の通りです。



加藤土岐市長



今井恵子さん

【県老連会長表彰(敬称略)】

◎個人の部

河合 哲心(泉)

酒向 文彦(妻木)

丹羽 守(肥田)

山野日出光(土岐津)

◎特定事業 仲間づくりの部

石拾シニアクラブ(下石)

【県老連会長感謝状(敬称略)】

北條 博道(妻木)

水野 忍(妻木)

【第31回飛水クラブぎふ作品コンクール入賞者(敬称略)】

◎洋画の部 優秀第一席

今井 恵子(泉)



土岐市中馬馬子唄保存会の皆さん



健診は元気な明日への道標!

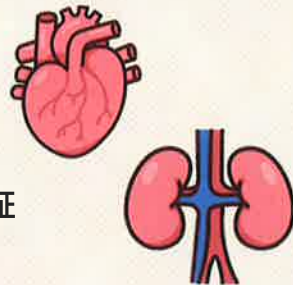
健康づくりに欠かせない『健診』が今年もスタートしています。先延ばしにしていると、あっという間に受診期限がやってきます。この記事を読んだ今日、明日にでも健診受診に出掛けませんか?

医師もお勧めの健診はこちら

～自覚症状なく進行してしまう「生活習慣病」の早期発見に有効な健診～

◎特定健診

- 【対象者】 土岐市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方
- 【実施期間】 令和6年6月1日(土)～11月30日(土)まで
- 【自己負担金】 500円
- 【持ち物】 受診券と問診票(5月下旬に緑色の封筒で送付済)・被保険者証



◎ぎふ・すこやか健診

- 【対象者】 後期高齢者医療制度加入者(※)
- 【実施期間】 令和6年9月2日(月)～令和7年1月31日(金)まで
- 【自己負担金】 500円
- 【持ち物】 受診券と問診票(8月下旬に緑色の封筒で送付予定)・被保険者証



※75歳以上の方および一定の条件を満たす65歳以上の方

歯科医師もお勧めの健診はこちら

～通院時には検査しない“飲み込む力”や“噛む力”もチェックできるお口の健診～

◎ぎふ・さわやか口腔健診

- 【対象者】 後期高齢者医療制度加入者(※)
- 【実施期間】 令和6年6月1日(土)～令和7年1月31日(金)まで
- 【自己負担金】 300円
- 【持ち物】 受診券(5月下旬に水色の封筒で送付済)・被保険者証

※75歳以上の方および一定の条件を満たす65歳以上の方

しっかり噛むことで
脳の血流が増え、認知症予防に
つながります!



受診券を紛失された方は、再発行できますので、お問い合わせください。

土岐市役所 保険年金課 TEL 0572-54-1111(内線 133)

私たちは、ききょうクラブ土岐の活動を応援しています

送り、送られる方の想いを大切に…



セレモニーホール やまと

他式場

やまと みなみ・あすか・やまと ファミリエ

土岐市泉大沼町4-19

24時間対応 ☎0120-44-3421

知ってるようで知らない日本語

「玉を転がす」ような声 —どんな音がするの?

高く澄んで美しい声のことです。
この「玉」は、球形に磨かれた宝石や真珠のこと。宝石がキラキラと流れるように回転するときのように美しいということ。

ききょうクラブ土岐からのお知らせ

★ききょうクラブ土岐広報誌
リニューアル

広報誌『ききょうクラブ土岐』第9号より、サイズをA4判フルカラーにリニューアルしました。より手に取りやすく、より読みやすい紙面となっています。



★ホームページ開設

令和6年6月よりホームページを開設しました。より多くの方々に、ききょうクラブ土岐のことを知っていただけるよう、わかりやすく作成しました。ぜひご覧ください!

詳しい情報は、WEBサイトで

ききょうクラブ土岐

検索



ご協賛いただいた皆さまへの御礼

このたびは「ききょうクラブ土岐」の発行にあたって、広告のご協賛を賜り、誠にありがとうございました。本誌は会員の生きがい、健康、教養を高めるとともに、豊かで幸せな老後を過ごされるよう願って発行するものです。今後とも支援のほどお願い申し上げます。

ききょうクラブ土岐(土岐市老人クラブ連合会)

★クロスワードコーナー(9頁)の答えは「つうようもん」でした。

私たちは、ききょうクラブ土岐の活動を応援しています

TOKI PREMIUM OUTLETS*
MITSUBISHI ESTATE・SIMON

土岐プレミアム・アウトレット

定休日 年1回(2月第3木曜日)

営業時間 10:00~20:00
●カフェ 9:30~20:00
●レストラン 11:00~21:00
※季節により変動あり

土岐市土岐ヶ丘1-2 TEL(0572)53-3160

内科・循環器内科・消化器内科
医療法人 陶生会

陶生堂医院

院長 山口 浩一

診療時間 月火水木金土日
AM 8:30~PM 12:00 ●●●●●/
PM 3:30~PM 6:00 ●●●●●/
休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

土岐市駄知町2258 ☎59-2171

泌尿器科・内科・小児科

中島医院

院長 中島 均

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:30~6:30	○	○	○	○	○	○	/

休診日 第2,第4土曜日・日曜日・祝日
土岐市泉町久尻30番地の10
☎(0572)55-3225

皮膚科・内科・外科・小児科
医療法人 慈杏会

熊谷医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~6:00	○	○	○	○	○	○	/

休診日 木曜・日曜・祝日・土曜午後
※木曜日はその週に祝日がある場合は午前中のみ診察

泉郷町4-1 ☎(0572)55-2008

泌尿器科・皮膚科

ときつクリニック

女性医師・午前中(休診除く)診療あり※ 初診の方も電話予約可

男性更年期症状・相談可

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日:日曜・祝日・火曜午後・木曜午後・土曜午後
※土曜日診療開始 8:15~

☎0572-56-6200
土岐市土岐口中町6-36 ときつクリニック 検索

井口歯科クリニック

土岐市泉町大富248の6
☎0572-54-9529

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	/
PM 2:00~6:30	○	○	○	○	○	△	/

△土曜 PM5:30まで