

参加費
無料

第49回



ときげんき フェスタ



令和8年12.6日

セラトピア土岐



1階 大ホール

アンケートに
ご回答いただいた方に
バーデンパーク SOGI
入浴券などの
景品が当たる
チャンスあり!!

各コーナー

9:45～12:30 (各種測定のみ 13:30～14:30 も実施します)

※詳細は裏面をご覧ください

ステージイベント 11:00～

ときげんき体操講座

講座の参加者には、ときげんきプロジェクト
オリジナルグッズをプレゼント



3階 大会議室

失着
100名

薬膳講演会「薬膳生活への誘い」

鈴鹿医療科学大学副学長 (日本薬膳学会 代表理事) 高木久代先生

13:30～15:00

13:00 開場 / 13:30 開演

手話通訳あり

参加者へ
プレゼント
あり



セラトピア土岐駐車場、土岐市保健センター駐車場、市営駐車場等をご利用下さい

主 催: 土岐市、土岐市地域医療協議会 (医師会・歯科医師会・薬剤師会)
参加団体: 土岐市食生活改善推進協議会、岐阜県理学療法士会

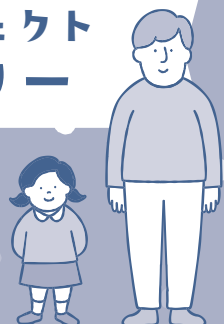


ときげんきフェスタ



ときげんきプロジェクト スタンプラリー

大ホール内の各コーナーを
回ってスタンプを集めた方へ、
素敵な景品をプレゼント



お薬あるある川柳募集!!

応募締切：11月15日（日）
応募は二次元コードから！
郵送・近隣薬局への持参も可。
詳細は近隣の薬局へ



医師会 コーナー

- 医師の健康相談
- 血圧測定



歯科医師会 コーナー

- 歯科相談
- 口腔機能低下症
検査体験
- トレーニング紹介



薬剤師会 コーナー

- 世界の薬草茶カフェ
- 危険薬物撲滅！的当てゲーム
- お薬あるある川柳
コンクール
- 肌のモイスチャー
チェックコーナー



食生活改善コーナー

- 食に関する情報提供
- 朝食、カロリー、野菜、減塩など体験

救急指導コーナー

- 心肺蘇生法の実技指導
- AED 取扱い指導

理学療法士会コーナー

- コグニサイズ体験

保険年金課・高齢介護課コーナー

- フレイルチェック
- 握力測定
- 健康クイズ

こころの健康・アルコール・たばこ・慢性腎臓病（CKD）コーナー

- 健康に関するクイズ
- 健康に関する展示
- アルコールパッチテスト など

各種測定

- 超音波骨密度測定
- 野菜摂取量チェック
- 脳年齢測定
- 血管年齢測定

小学生「ポスター・絵画展」

- 市内小学生の健康に関する作品展示

8020 表彰

- 80歳以上で自分の歯を20本以上保たれている方の表彰

お問い合わせ

土岐市地域医療協議会(医師会・歯科医師会・薬剤師会)事務局
土岐市健康推進課 (0572)55-2010