

10月の行事予定

定員制でお申し込みが必要です

子育て支援センター		児童館・児童センター		肥田児童センター ☎55-4760	
西部 ☎57-6661 (内線200)		土岐津児童館 ☎54-8815		あきいろ壁面づくり 5日(土)	
駄知 ☎59-1281		絵本のひろば 4日、18日(金)		すきすきえほん 10日、24日(木)	
肥田 ☎55-4760		なぞ解きと土砂災害避難訓練 5日(土)		泉児童館 ☎54-5628	
0歳児サロン		たまごクラブ 8日(火)、10日(木)		しゃぼん玉あそびと避難訓練 5日(土)	
■とことこクラス(おすわり期ごろ～)		ハロウィンパーティー 19日(土)		手形コラージュ 7日(月)、9日(水)	
西部 4日(金)		すくすく手形 23日(水)		おはなしランド 8日、29日(火)	
駄知 18日(金)		西部児童センター ☎57-6661		ハッピークラブ 24日(木)、25日(金)	
肥田 22日(火)		お話のひろば 9日(水)		ハロウィンあそび 26日(土)	
■ころころクラス(ねんね期ごろ～)		モルックあそび 12日(土)		申し込み	
西部 29日(火)		ハロウィングッズ作り 19日(土)		9月15日(日)～20日(金)に電話、	
講座		駄知児童センター ☎59-1281		直接来館、2次元コードからお申	
西部 リズムに合わせてバランス		ハロウィンパーティー 19日(土)		し込みください。	
ボール 3日(木)		秋の本週間 21日(月)～26日(土)		※申し込み多数の場合は	
駄知 バルーンアートにチャレンジ		絵本のよみきかせ 毎週月曜日		抽選。申込期間後の予約	
28日(月)				状況は、各館・センター	
肥田 木育教室「木のおもちゃと				へお問い合わせください。	
ままごとあそび」 1日(火)					
出前サロン					
場所 曽木公民館 30日(水)					
※申し込み：駄知児童センター					

子育て相談

家庭児童相談・母子自立支援相談		幼児療育相談（要予約）		教育相談	
時 毎週月～金曜日（祝日除く）		時 毎週月～金曜日（祝日除く）		時 毎週月～金曜日（祝日除く）	
午前8時30分～午後5時15分		午前9時～午後4時		午前9時～午後3時	
場・問 こども家庭課（内線177）		場 ウエルフェア土岐		■個別カウンセリング（要予約）	
		問 幼児療育センター		時 毎週木曜日（祝日除く）	
		（☎57-6661、内線210）		午前10時～午後3時	
				※第3木曜日は午前のみ	
				問 教育相談室（☎55-8555）	

保健センター 教室・相談

問 健康推進課(☎55-2010)

行事	日時	対象	内容	申込期限
乳幼児健康相談	10月25日(金) 午前 10月28日(月) 午前・午後	乳幼児と保護者、妊産婦	身長・体重測定、相談など ※2歳未満のお子さんのみバスタオル持参	個別対応 事前予約
7カ月児教室	11月 6日(水) 9:30～11:00	7～8カ月児と保護者	歯科保健、離乳食の話、試食 持ち物:母子手帳、子ども用エプロン、バスタオル	11月1日(金)
離乳食教室	11月 6日(水) 13:00～14:30	4～5カ月児の保護者	離乳食の話、実習 ※託児可 持ち物:母子手帳、エプロン、三角巾、バスタオル	11月1日(金)
フッ化物塗布	10月 7日(月) 午前	令和2年9月生まれ 令和3年9月生まれ 令和4年9月生まれ	歯科健診、フッ化物塗布 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ	10月3日(木)

こども発達相談 言葉が遅いなどお子さんが心配な保護者を対象とした相談窓口です

子育て情報コーナー

ときっこ子育て



多機能型子育て支援拠点施設

ときめっく情報

親子ひろば ときめっくは、乳幼児（特に0～2歳）の親子が安心して過ごせる空間です。いつでもスタッフがそっと寄り添います。ぜひ遊びに来てください。

10月のひろばスケジュール

おたんじょう会 9日(水)
10月生まれのお友達 あ・つ・ま・れ！
乳幼児相談 17日(木)
小さな悩みでも大丈夫です。専門家に相談してみませんか？
えいごでリトミック 22日(火)
英語と音楽をみんなで楽しめます
パパと一緒に絵本タイム 26日(土)
パパと一緒に絵本を楽しもう

※スケジュールを変更する場合があります。詳細は「ときめっく」のInstagramをご覧ください。



問 親子ひろば ときめっく (☎56-7833)

高等学校就学準備等支援金を支給します

お子さんの高校進学や就職などの準備費用に対する経済的負担の軽減のため、支援金を支給します。

対象児童 令和6年9月30日時点で土岐市に住所のある平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの子

支給対象者 対象児童を監護し、生計が同じ保護者（父母か同居の祖父母）など
※所得制限はありません。

支給方法 公務員の方と、児童手当を受給し市外に住所がある方は申請が必要です。
※上記以外の方は申請不要です。

支給金額 児童1人につき3万円

支給対象者には、10月末に案内を郵送します。詳細は、案内文と市ホームページ（HP1007116）をご確認ください。

問 こども家庭課（内線180）



子育てワンポイントアドバイス

消えた！？季節性感染症

夏かぜといえば、手足口病や溶連菌…寒くなるとうRSウイルスやインフルエンザ…というイメージがあります。ところが、このような季節性が最近は失われているようです。

これは、ライフスタイルの変化により、保育所などに通う子どもの割合が増えているのも要因の1つといわれています。

1年を通して集団生活の場で過ごす保育所などは、季節を問わず次々と感染症が発生します。特に3歳未満児さんは、熱が出たり風邪症状があったりして、お休みが多くなりがちです。保護者の方や保育士の先生から心配の声をよく聞きます。子どもたちは、成長とともに体力も免疫力も高まっていきます。まだ小さいうちは訴えが十分できないので、関わる大人たちが感染予防と健康管理を意識していきたいですね。

プレコンセプションケア
妊娠前からの健康づくり

プレコンセプションケアとは、妊娠前からの健康づくりのことです。しかし、プレコンセプションケアは、妊娠だけに関わる話ではありません。若い世代が自ら健康管理できるようになることは、生涯にわたって「質の高い生活」を送ることにもつながります。

“若いから無理をしても大丈夫”ではなく、“若いからと油断せず、健康を促進するべき”という認識を持ち、できることから取り組んでいきましょう。

プレコンセプションケアのポイント

- ・適正体重の維持
- ・バランスの良い食事
- ・適度な運動
- ・たばこは吸わない
- ・アルコールは控えめに
- ・ストレスの管理
- ・定期的な健康診断

問 こども家庭課（内線178） HP 1008689