

第47回 健康展

TOKI
GENKI
project

ときげんき フェスタ

参加費
無料

日時 令和6年
10/13 9:30
~12:30

会場 土岐市文化プラザ ルナホール 他
土岐市役所 多目的スペース

同日に健康を考える映画会も開催します。詳しくは裏面をご覧ください。

医師会 コーナー

- ❖ 医師の健康相談
- ❖ 血圧測定
- ❖ 健康情報の展示
など

歯科医師会 コーナー

- ❖ 歯科相談
- ❖ 口腔機能体験
- ❖ 展示・解説
など

薬剤師会 コーナー

- ❖ 薬の便利グッズ紹介
- ❖ こども薬剤師体験
(予約制) ※土岐市内の薬局で受付中
- ❖ お薬クイズ など

各種測定

- ❖ 脳年齢チェック
- ❖ 超音波骨密度測定
- ❖ 血管年齢チェック
- ❖ 歩行測定

食生活改善 コーナー

(食生活改善推進協議会)

【テーマ】

私たちの健康は、
私たちの手で!!

救急指導 コーナー

(消防本部)

- ❖ 心肺蘇生法の実施指導
- ❖ AED 取扱い指導
- ❖ 止血法などの応急処置
指導

保険年金課・ 高齢介護課 コーナー

- ❖ フレイル予防
- ❖ 健康クイズ
- ❖ 各種健診案内

こころの健康 アルコール・ たばこ コーナー

- ❖ アルコールパッチ
テストなど

岐阜県 理学療法士会 コーナー

- ❖ コグニサイズ
体験

市役所多目的スペース ⌚ タイムスケジュール

式典
8020表彰

10:00~

ときげんき体操講座



参加者には
粗品プレゼント!

1回目 10:50~ / 2回目 11:30~

小学生「ポスター・絵画展」

- ❖ 市内小学生の健康に関する作品展示

ときげんきプロジェクト スタンプラリー

会場内の各コーナーを回って
スタンプを集めた方へ、
素敵な景品をプレゼント

第6回 健康を考える映画会

映画 オケ老人!

日時

令和6年10月13日(日)

午後2時～(午後1時開場)

同日に、ときげんきフェスタも開催します。
詳しくは裏面をご覧ください。

会場

土岐市文化プラザ
サンホール

入場無料

先着900名

※事前申込は必要ありません

駐車台数に限りがあります。乗り合わせの上お越しください。

お問い合わせ

土岐市地域医療協議会

事務局 土岐市健康推進課(保健センター) ☎55-2010



あらすじ

「梅が岡交響楽団」(梅響)は、伝統ある楽団だったが、今はすっかりお年寄りばかりのダメなアマチュア・オーケストラ。そんな彼らのもとへ、高校教師・小山千鶴が間違っって入団してしまう。老人だらけのオーケストラで、しかも演奏は耳を疑ってしまうほどひどいレベル。さらにバイオリンを弾きたくて入団したはずが、なぜか指揮者として梅響を引っばる役目に……。けれど、自由奔放な老人たちと出会い、徐々に音楽の本当の楽しさを知る千鶴。そして千鶴と出会い、オーケストラとして音楽を多くの人に届ける喜びを知るアマオケ老人たち。運命のいたずらによって出会った彼らは、年代を越えてぶつかり合い、刺激し合い、成長していくのだが――

杏／黒島結菜／坂口健太郎／左とん平／小松政夫／藤田弓子

脚本・監督:細川徹 原作:「オケ老人!」著:荒木源(小学館文庫刊)
2016年 119分



©2016荒木源・小学館/「オケ老人!」製作委員会

主催:土岐市地域医療協議会(土岐医師会・土岐歯科医師会・土岐市薬剤師会)